



今週のランチメニュー

月曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	美桜鶏のハーベスト風とろ〜り親子丼 宮崎県産 豚ばら肉とキャベツの温しゃぶサラダ 深谷ネギの塩ソース 海老と冬瓜とキノコと小松菜のグリーンマスタードクリームパスタ
火曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベスト風インカの目覚めとトマトと空芯菜のふわふわオムレツ 蒸し美桜鶏ムネ肉と白菜のピリ辛・有機味噌ソースかけ ヤリイカとキャベツと豆苗とセロリとゴマ入りジェノベーゼパスタ
水曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルハヤシライス 目玉焼きのせ 大根とトマトとモツァレラ的美桜鶏ささ身巻きフリット シラスと茄子とゴボウと白菜のペペロンチーノ
木曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	オーガニック小麦の自家製ピザ 山芋入り美桜鶏のハンバーグ 色々キノコのクリーム粒マスタードソース 桜海老とカブとクレソンとフレッシュトマトの生姜パスタ
金曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	お休み

■全て ¥950-

■ミニジュース・ミニデザート付き
ご飯大盛り・おかわり無料

■プラス300円で下記ドリンク付き

- ★コーヒー
- ★ハーブティー
- ★紅茶
- レモンガラス
- カモミール

■10食限定スペシャル・お肉・パスタランチ以外に

- ★ハーベスト野菜カレーランチ
- ★ほこほこ蒸し野菜ランチ
- ★毎日日替りお魚ランチがあります

カフェハーベスト

東京都港区浜松町 1-6-5 TEL:03-5425-7337 HP: http://www.cafeharvest.jp



むすんで、ひらいて。
人と人のつながりを感じるお店



11月イベント



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
			1	2	3	4
						お休み
5	6	7	8	9	10	11
					ライブ	お休み
12	13	14	15	16	17	18
						お休み
19	20	21	22	23	24	25
				貸切		お休み
26	27	28	29	30		



パーティ予約受付中!

のほほんハーベストでゆっくり過ごして。

☆お一人様 4000円 2時間飲み放題付

▲▲▲△お料理▲▲▲▲▲▲

・カナッペ ピーマンのトマト味噌ディップ
レーズン入りクリームチーズ

・里芋のガーリックソテー

・豆乳とトマトとアボカドの生ハム巻き

・美桜鶏のムネ肉のネギ塩ソース

・ブリのグリル ハーベスト風オーロラソース

・ピザ or パスタ

桜海老と春菜と新ゴボウと深谷ネギのピザ
シラスと白菜とゴボウのペペロンチーノ

・美桜鶏のグリル 赤ワイン味噌ソース

▲▲▲△飲み放題▲▲▲▲▲▲

ビール/チューハイ/カクテル/ソフトドリンク/ハイボール

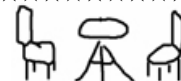
※その他、デザートをつけたり、飲み放題の時間の延長を
したり、ワインを入れたり、、、

ご予算に合わせて料理の内容の変更も可能です。

まずは、お気軽にご相談下さい。

料理の内容は、季節と入荷状況により変更がございます。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆



キャベツ

キャベツの仲間がぞくぞくとハーベストに届き始めました。

通常のキャベツも春先に出回るキャベツより、巻きがしっかりしていて煮てもくずれにくく甘みが強い、これから体の温まる料理に最適だ!!!

他にも、キャベツの仲間のブロッコリーやカリフラワー・変わった野菜は
コールラビとカーボロネロという野菜。この二つもキャベツの仲間です。

コールラビは茎の一部が無のように丸く大きくなったものでその見た目からドイツ語でカブ・キャベツという名前になっています。

カーボロネロは、イタリア語で黒キャベツという意味で結球しない葉キャベツです。
珍しい野菜ですが、二つとも美味しいのでキャベツの食べ比べをしに来てください。



キャベツ

コールラビ

カーボロネロ

Lunch

11:30-15:00

全て ¥950-

日替わりメニューをご用意してます!

10食限定スペシャルランチや

お肉・お魚・パスタランチ以外にも、

★ハーベスト野菜カレーランチ

★ほこほこ蒸し野菜ランチ

★毎日日替わりお魚ランチ

■ミニジュース・ミニデザート付き

ご飯大盛り・おかわり無料

■プラス300円でドリンク付

コーヒー/紅茶/ハーブティー

(レモンガラス・カモミール)

Dinner

17:30-23:30
(ラストオーダー 22:30)

こんにちは徳さんです。

あいたい人に会えないというのはつらいですなー
やっぱり、またもう一度でいいからあって話がしたい
とか1人妄想を楽しむ1人遊びを覚えました。

くだらないこと大好き。

お一人様好きになとくさんです。