



今週のランチメニュー

月曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	美桜鶏のハーベスト風とろ〜り親子丼 厚切り豚肩肉の炙り グリーンペッパー ネギ塩ソース ヤリイカとしめじとキャベツと小松菜のジェノベーゼパスタ
火曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベスト風インカの目覚めとトマトと空芯菜のふわふわオムレツ 蒸し美桜鶏ムネ肉 秋茄子と空芯菜入りジャスミン・生姜ソース トマトとモッツァレラとバジルのカプレーゼ リングイネ
水曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルハヤシライス 目玉焼きのせ 美桜鶏ささ身の米粉フリット ラタトゥユース 桜海老と空芯菜とスッキーニのクリームパスタ
木曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	オーガニック小麦の自家製ピザ 骨付き鳥もも肉のトマトワイン煮込み フラックペッパー風味 豚ばら肉と深谷ネギとゴボウと水菜の柚子こしょう塩パスタ
金曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルステーキ 山芋入り美桜鶏のハンバーグ 粒マスタードきのこクリームソース シラスと秋茄子とほうれん草のペペロンチーノ

■全て ￥950-

■ミニジュース・ミニデザート付き  
ご飯大盛り・おかわり無料

■プラス300円で下記ドリンク付き

- ★コーヒー
- ★ハーブティー
- ★紅茶
- レモングラス
- カモミール

■10食限定スペシャル・お肉・パスタランチ以外に

- ★ハーベスト野菜カレーランチ
- ★ほこほこ蒸し野菜ランチ
- ★毎日日替りお魚ランチがあります

カフェハーベスト

東京都港区浜松町 1-6-5 TEL:03-5425-7337 HP: http://www.cafeharvest.jp



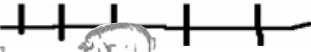
むすんで、ひらいて。  
人と人のつながりを感じるお店



# 10月イベント



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1	2	3	4	5	6	7 お休み
8 お休み	9 貸切	10 貸切	11	12	13	14 お休み
15	16	17	18	19	20 貸切	21 お休み
22	23	24	25	26	27	28 お休み
29	30	31				



## パーティ予約受付中!

のほほんハーベストでゆっくり過ごして。。

☆お一人様 4000円 2時間飲み放題付

▲▲▲お料理▲▲▲▲▲

・カナッペ ピーマンのトマト味噌ディップ  
レーズン入りクリームチーズ

・里芋のガーリックソテー

・豆乳とトマトとアボカドの生ハム巻き

・美桜鶏のムネ肉のネギ塩ソース

・ブリのグリル ハーベスト風オーロラソース

・ピザ or パスタ

桜海老と春菜と新ゴボウと深谷ネギのピザ  
シラスと白菜とゴボウのペペロンチーノ

・美桜鶏のグリル 赤ワイン味噌ソース

▲▲▲飲み放題▲▲▲▲▲

ビール/チューハイ/カクテル/ソフトドリンク/ハイボール

※その他、デザートをつけたり、飲み放題の時間の延長を  
したり、ワインを入れたり、

ご予算に合わせて料理の内容の変更も可能です。

まずは、お気軽にご相談下さい。

料理の内容は、季節と入荷状況により変更がございます。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆



## 生姜

とうとう、10月ですね。今年も残り3ヶ月!!!

振り返るには、まだ早いけど色々ありましたね。。今年も!!!

毎年毎年本当にあきもせず、いろんなことがおきます。

大変だったことも、楽しかったことも終わりを越えればすべてよしなので、今年が良い一年だったといえるようにこれから残り3ヶ月も、マイペースで進んでいければなと思います。

まずは、更に美味しく、普段も気軽に飲めるワインを探す旅(毎日酒を飲む旅)に出ようと思います。

顔が赤くても、それはお仕事がんばってるってことですから宜しく願います。

そんな話より、これから食欲の秋ですからね!!

茄子やきのこや大根やら何やらかんやらが出てくる季節。

人気だった北海道のプロハンター阿部さんの採る鹿とか。。。最高の鹿肉とか

これからは、赤ワインの季節だなー。

お勧め食材が届いたら、またブログとかでお知らせします。

昨年は6月に行ったKARINさんプロデュースのライブを11月に行う予定ですので

詳細が決まりましたら、こちらも皆様にお伝えいたしますね。

楽しいハーベスト始まるぞ!!

## Lunch

11:30-15:00

全て ¥950-

日替わりメニューをご用意してます!

10食限定スペシャルランチや

お肉・お魚・パスタランチ以外にも、

★ハーベスト野菜カレーランチ

★ほこほこ蒸し野菜ランチ

★毎日日替わりお魚ランチ

■ミニジュース・ミニデザート付き

ご飯大盛り・おかわり無料

■プラス300円でドリンク付

コーヒー/紅茶/ハーブティー

(レモングラス・カモミール)

## Dinner

17:30-23:30  
(ラストオーダー 22:30)

こんにちは徳さんです。

会いたい人に会えないというのはつらいですなー

またもう一度でいいからあってはなしがしたいなー

とか1人妄想を楽しむ1人遊びを覚えました。

お一人様大好きなとくさんです。