



今週のランチメニュー

月曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	お休み
火曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベスト風インカの目覚めとトマトとホウレン草のふわふわオムレツ 冷製美桜鶏ムネ肉 サラダ茄子とミョウガとキュウリの辛子醤油ソース カフェとホタテとキャベツのアンチョビクリームパスタ
水曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルハヤシライス 目玉焼きのせ 美桜鶏ささ身と深谷ネギと空芯菜とパルメザンの玉子焼き焼きフレッシュトマトソース ヤリイカとパプリカと空芯菜のオリーブレモンスパ
木曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベスト自家製スペシャルピザ 骨付き鶏モモ肉の柔らか煮 焼き茄子と長ネギの柚子しょう油ソース シラスとスッキーニとパプリカとホウレン草のペペロンチーノ
金曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャル ステーキ 山芋入り美桜鶏のハンバーグ Hv 風ガスパチョソース フレッシュトマトとモッツァレラとバジルのカフェレーゼリングイネ

■全て ￥950-

■ミニジュース・ミニデザート付き  
ご飯大盛り・おかわり無料

■プラス300円で下記ドリンク付き

- ★コーヒー
- ★ハーブティー
- ★紅茶
- レモンガラス
- カモミール

■10食限定スペシャル・お肉・パスタランチ以外に

- ★ハーベスト野菜カレーランチ
- ★ほこほこ蒸し野菜ランチ
- ★毎日日替りお魚ランチがあります

カフェハーベスト

東京都港区浜松町1-6-5 TEL:03-5425-7337 HP: http://www.cafeharvest.jp



むすんで、ひらいて。  
人と人のつながりを感じるお店



# 7月イベント



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
2	3	4	5	6 貸切	7 貸切	8 お休み
9	10	11	12	13	14	15 お休み
16 お休み	17	18	19	20	21	22 お休み
23	24	25	26	27	28	29 お休み
30	31					



## 歓送迎会予約受付中！

のほほんハーベストでゆっくり過ごして。。

☆お一人様 4000円 2時間飲み放題付

▲▲▲お料理▲▲▲▲▲▲

・カナッペ ピーマンのトマト味噌ディップ  
レーズン入りクリームチーズ

- ・里芋のガーリックソテー
- ・豆乳とトマトとアボカドの生ハム巻き
- ・美桜鶏のムネ肉のネギ塩ソース
- ・ブリのグリル ハーベスト風オーロラソース
- ・ピザ or パスタ

桜海老と春菜と新ゴボウと深谷ネギのピザ  
シラスと白菜とゴボウのペペロンチーノ

・美桜鶏のグリル 赤ワイン味噌ソース

▲▲▲飲み放題▲▲▲▲▲▲

ビール/チューハイ/カクテル/ソフトドリンク/ハイボール

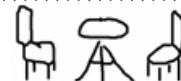
※その他、デザートをつけたり、飲み放題の時間の延長を  
したり、ワインを入れたり、、、

ご予算に合わせて料理の内容の変更も可能です。

まずは、お気軽にご相談下さい。

料理の内容は、季節と入荷状況により変更がございます。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆



### この季節

先週は海の話をしました。夏がやってきたと感じることが他にも。。

やっぱり、野菜を見ているとこの季節が来たと感じます。

今日、茨城のくわはら農園さんから野菜が届きダンボールを開けな  
がらこの時期の野菜の香りに感動しました。夏の野菜は内に溜め込むエネ  
ルギーより、外にでてくる力強さを感じます。

そんな野菜を食べると暑さにも負けないのでは。。

とか思います。またも、タケさんがスペシャルな料理を考えてますので  
是非、食べに来てほしいです。

夏野菜は香りがいいのでグリルがいいぞー！！

こちらは、開けた時に1番美味しそうなピーマンです。

おいらは、軽く焼いたピーマンと焼酎が好きです。



### Lunch

11:30-15:00

全て ￥950-

日替わりメニューをご用意してます！

お肉・パスタランチ以外にも、

★ハーベスト野菜カレーランチ

★ほこほこ蒸し野菜ランチ

★毎日日替わりお魚ランチ

■ミニジュース・ミニデザート付き

ご飯大盛り・おかわり無料

■プラス300円でドリンク付

コーヒー/紅茶/ハーブティー

(レモンガラス・カモミール)

### Dinner

17:30-23:30  
(ラストオーダー 22:30)

最近、ハーベストのディナーのおススメドリンクに  
スパークリングワインもグラスでおいています。

雨も多くなってきた、湿度の高い時

スパークリングワインでさっぱりしてみたいかが  
でしょうか？

あーあーあ、今日もお酒がおいしいなー

好きな仲間と一緒に酒を飲もう。

そんなお酒と食事が1番美味しい！！！！