



今週のランチメニュー

月曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	美桜鶏のフワトロ親子丼 宮崎県産 豚バラ肉のしゃぶしゃぶサラダ仕立て おろしポン酢 海老とパプリカと空芯菜のペペロンチーノ
火曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベスト風インカの目覚めとトマトとホウレン草のふわふわオムレツ 冷製美桜鶏ムネ肉と紫キャベツとキュウリのサラダ仕立て アジアンセロリソース 豚バラ肉と新ゴボウとしめじと小松菜の柚子こしょう塩パスタ
水曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルハヤシライス 目玉焼きのせ 豚肩肉の炙り 焼き茄子とオクラとミョウガの辛子粒マスタードソース 桜海老と蕪とキャベツのアンチョビクリームパスタ
木曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベスト自家製スペシャルピザ 骨付き鶏モモ肉の柔らか煮 黒胡椒ネギ塩ダレ 蒸しキャベツ添え シラスとスッキーニとホウレン草のフレッシュトマトパスタ
金曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャル ステーキ 山芋入り美桜鶏のハンバーグ モッツァレラとバジルとトマトのオープン焼き ホタテとスッキーニと茄子と水菜のオリーブレモンスパ

- 全て ￥950-
- ミニジュース・ミニデザート付き
ご飯大盛り・おかわり無料
- フラス300円で下記ドリンク付き
 - ★ コーヒー
 - ★ ハーフティール
 - ★ 紅茶
 - ★ レモンガラス
 - ★ カモミール

- 10食限定スペシャル・お肉・パスタランチ以外に
 - ★ ハーベスト野菜カレーランチ
 - ★ ほこほこ蒸し野菜ランチ
 - ★ 毎日日替りお魚ランチがあります



むすんで、ひらいて。
人と人のつながりを感じるお店



7月イベント



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
2	3	4	5	6	7	8
				貸切	貸切	お休み
9	10	11	12	13	14	15
						お休み
16	17	18	19	20	21	22
お休み						お休み
23	24	25	26	27	28	29
						お休み
30	31					



歓送迎会予約受付中！

のほほんハーベストでゆっくり過ごして。。

☆お一人様 4000円 2時間飲み放題付

▲▲▲△お料理▲▲▲▲▲▲

・カナッペ ピーマンのトマト味噌ディップ
レーズン入りクリームチーズ

・里芋のガーリックソテー

・豆乳とトマトとアボカドの生ハム巻き

・美桜鶏のムネ肉のネギ塩ソース

・ブリのグリル ハーベスト風オーロラソース

・ピザ or パスタ

桜海老と春菜と新ゴボウと深谷ネギのピザ
シラスと白菜とゴボウのペペロンチーノ

・美桜鶏のグリル 赤ワイン味噌ソース

▲▲▲△飲み放題▲▲▲▲▲▲

ビール/チューハイ/カクテル/ソフトドリンク/ハイボール

※その他、デザートをつけたり、飲み放題の時間の延長を
したり、ワインを入れたり、、、

ご予算に合わせて料理の内容の変更も可能です。

まずは、お気軽にご相談下さい。

料理の内容は、季節と入荷状況により変更がございます。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆



海

先日、中学生と海に行きました。約5年ぶりの海です。

生まれは瀬戸内なので海は大好きで小さい時から毎日のように行って
いましたが、こここのところ東京湾を見に行くだけで夏が過ぎて
いましたが、、、たまたま行く機会にめぐまれ千葉の一ノ宮？に行きま
した。その日は、波が強く中学生と一緒に波にさらわれ二人で目を合
わせ本気でびびったり、波が足の下の砂を持っていくのを感じたり、
とても楽しい一日で帰りは爆睡。。

でも、いつものとおり東京に帰ったら飲みに出かけるという駄目な人間やっていま
す。。



あ~~~~また海に行きたい!!!

Lunch

11:30-15:00

全て ¥950-
日替わりメニューをご用意してます！
お肉・パスタランチ以外にも、
★ハーベスト野菜カレーランチ
★ほこほこ蒸し野菜ランチ
★毎日日替わりお魚ランチ
■ミニジュース・ミニデザート付き
ご飯大盛り・おかわり無料
■プラス300円でドリンク付
コーヒー/紅茶/ハーブティー
(レモンガラス・カモミール)

Dinner

17:30-23:30
(ラストオーダー 22:30)

最近、ハーベストのディナーのおススメドリンクに
スパークリングワインもグラスでおいています。
雨も多くなってきて、湿度の高い時
スパークリングワインでさっぱりしてみたいか
がでしょうか？
あ~~~~、今日もお酒がおいしいなー
好きな仲間と一緒に酒を飲もう。
そんなお酒と食事が1番美味しい!!!