



今週のランチメニュー

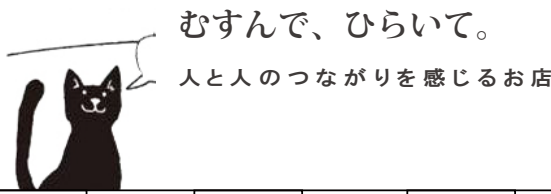
月曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	美桜鶏のフワトロ親子丼 宮崎県産豚肩肉のグリル 冷製おろしキノコ生姜ソース ヤリイカと茄子とホウレン草のアンチョビクリームパスタ
火曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベスト風インカの目覚めとトマトとホウレン草のふわふわオムレツ 美桜鶏ムネ肉のトマト・モッツァレラ・バジルのオープン焼き 海老ときのことセロリと新ゴボウのアジアンパスタ パクチーのせ
水曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルハヤシライス 目玉焼きのせ 美桜鶏ささ身と長ネギとルッコラとパルメザンチーズの玉子包み焼き シラスとスッキーニとパプリカのペペロンチーノ
木曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベスト自家製スペシャルピザ 宮崎県産豚バラ肉の野菜巻き バルサミコ味噌ソース ホタテと空芯菜と蕪のフレッシュトマトとオリーブのパスタ
金曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャル ステーキ 山芋入り美桜鶏のハンバーグ ピリ辛ガスパチョソース 豚ばら肉としめじと長ネギと水菜の生姜塩パスタ

- 全て ￥950-
- ミニジュース・ミニデザート付き  
ご飯大盛り・おかわり無料
- フラス300円で下記ドリンク付き
  - ★ コーヒー
  - ★ ハーフティール
  - ★ 紅茶
  - ★ レモンガラス
  - ★ カモミール

- 10食限定スペシャル・お肉・パスタランチ以外に
  - ★ ハーベスト野菜カレーランチ
  - ★ ほこほこ蒸し野菜ランチ
  - ★ 毎日日替りお魚ランチがあります



# 6月イベント



## 歓送迎会予約受付中!

のほほんハーベストでゆっくり過ごして。。

☆お一人様 4000円 2時間飲み放題付

▲▲▲お料理▲▲▲▲▲

・カナッペ ピーマンのトマト味噌ディップ  
レーズン入りクリームチーズ

・里芋のガーリックソテー

・豆乳とトマトとアボカドの生ハム巻き

・美桜鶏のムネ肉のネギ塩ソース

・ブリのグリル ハーベスト風オーロラソース

・ピザ or パスタ

桜海老と春菜と新ゴボウと深谷ネギのピザ  
シラスと白菜とゴボウのペペロンチーノ

・美桜鶏のグリル 赤ワイン味噌ソース

▲▲▲飲み放題▲▲▲▲▲

ビール/チューハイ/カクテル/ソフトドリンク/ハイボール

※その他、デザートをつけたり、飲み放題の時間の延長を  
したり、ワインを入れたり、、、

ご予算に合わせて料理の内容の変更も可能です。

まずは、お気軽にご相談下さい。

料理の内容は、季節と入荷状況により変更がございます。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
				1	2	3
					貸切	お休み
4	5	6	7	8	9	10
貸切						お休み
11	12	13	14	15	16	17
		貸切			貸切	お休み
18	19	20	21	22	23	24
				貸切	貸切	お休み
25	26	27	28	29	30	
					貸切	



## さほちゃんを救う会

今日は、深夜に見たテレビの話から。。

福島で自分が癌の宣告を受けながらも医療を続けているお医者さんがいた。

この福島で、復興のために力を尽くしている。凄い人だと重いました。

1番印象に残っているのは、赤ちゃんのとりあげをしていた時の一言。

そのお医者さんが、この町で、子供が生まれるということが本当の復興だ

と思う。この子の未来が本当に大切なんだという事を話していたと思います。

本当に取り上げられた赤ちゃんを見て、この子の未来こそが大切だと感動。

若い人にこそ未来があると、だから年上が頑張らないといけないと。。

そんな風なことを考えたりして、ただ毎日は過ぎて。。

最近、とある人から紹介された。『さほちゃんを救う会』というお話を聞

きました。一日一日を生きている。まだまだ先のある未来がある。

皆さん、色々思うと思います。思ったことを皆さんお言葉で語ってください。

<http://www.sahochan.com/>



さほちゃんに  
米国で心臓移植を! 募金にご協力お願いします



## Lunch

11:30-15:00

全て ¥950-

日替わりメニューをご用意してます!

お肉・パスタランチ以外にも、

★ハーベスト野菜カレーランチ

★ほこほこ蒸し野菜ランチ

★毎日日替わりお魚ランチ

■ミニジュース・ミニデザート付き

ご飯大盛り・おかわり無料

■プラス300円でドリンク付

コーヒー/紅茶/ハーブティー

(レモンガラス・カモミール)

## Dinner

17:30-23:30  
(ラストオーダー 22:30)

最近、ハーベストのディナーのおススメドリンクに

スパークリングワインもグラスでおいています。

雨も多くなってきて、湿度の高い時

スパークリングワインでさっぱりしてみたいかが

でしょうか?

あー、今日もお酒がおいしいなー

好きな仲間と一緒に酒を飲もう。

そんなお酒と食事が1番美味しい!!!