



{ハーベスト通信}

Harvest
CAFE

今週のランチメニュー

月曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	美桜鶏のフワトロ親子丼 宮崎県産豚バラ肉のシャブシャブサラダ仕立て おろし柚子こしょうポン酢かけ 海老とスッキーニのフレッシュトマトオリーブパスタ
火曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベスト風インカの目覚めとトマトとホウレン草のふわふわオムレツ 「冷製」美桜鶏のムネ肉のコンフィ サラダ茄子・セロリ・キュウリの粒マスタードソース シラスと大根と色々キノコのレモン醤油パスタ
水曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルハヤシライス 目玉焼きのせ 大根とトマトとスッキーニとモツァレラ的美桜鶏ささ身巻きフリット ヤリイカと春キャベツと茄子のペペロンチーノ
木曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベスト自家製スペシャルピザ 骨付き鶏モモ肉の柔らか煮 ポンジュースソース 宮崎県産豚ばら肉とエノキと春キャベツの黒胡椒塩パスタ
金曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャル ステーキ 山芋入り美桜鶏のハンバーグ フレッシュトマトとナスのピリ辛冷製ソース ホタテと蕪とシタスのアンチョビクリームパスタ

■全て ¥950-

■ミニジュース・ミニデザート付き
ご飯大盛り・おかわり無料

■プラス300円で下記ドリンク付き

- ★コーヒー
- ★紅茶
- ★ハーブティー
- ★レモンガラス
- ★カモミール

■10食限定スペシャル・お肉・パスタランチ以外に

- ★ハーベスト野菜カレーランチ
- ★ほこほこ蒸し野菜ランチ
- ★毎日日替りお魚ランチがあります

カフェハーベスト

東京都港区浜松町 1-6-5 TEL:03-5425-7337 HP: http://www.cafeharvest.jp



むすんで、ひらいて。
人と人のつながりを感じるお店



6月イベント



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
				1	2	3
					貸切	お休み
4	5	6	7	8	9	10
貸切						お休み
11	12	13	14	15	16	17
		貸切			貸切	お休み
18	19	20	21	22	23	24
				貸切	貸切	お休み
25	26	27	28	29	30	
					貸切	

歓送迎会予約受付中!

のほほんハーベストでゆっくり過ごして。。

☆お一人様 4000円 2時間飲み放題付

▲▲▲△お料理▲▲▲▲▲▲

・カナッペ ピーマンのトマト味噌ディップ
レーズン入りクリームチーズ

・里芋のガーリックソテー

・豆乳とトマトとアボカドの生ハム巻き

・美桜鶏のムネ肉のネギ塩ソース

・ブリのグリル ハーベスト風オーロラソース

・ピザ or パスタ

桜海老と春菜と新ゴボウと深谷ネギのピザ
シラスと白菜とゴボウのペペロンチーノ

・美桜鶏のグリル 赤ワイン味噌ソース

▲▲▲△飲み放題▲▲▲▲▲▲

ビール/チューハイ/カクテル/ソフトドリンク/ハイボール

※その他、デザートをつけたり、飲み放題の時間の延長を
したり、ご予算に合わせて料理の内容の変更も可能です。
まずは、お気軽にご相談下さい。

料理の内容は、季節と入荷状況により変更がございます。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆



春の野菜が続々と。。③

今週の野菜は、『コールラビ』です。

あまり聞きなれない名前かと思いますが、ヨーロッパなどでポピュラーな
野菜らしいです。見た目は、カブみたいですが、、、実は『キャベツ』の
仲間です。ドイツ語でコールがキャベツ、ラビがカブだそうです。

見た目を踏まえた名前。わかりやすい。

味は、キャベツに近く煮込んでも型崩れせず食感も残ります。

ビタミンも普通のキャベツより多いらしい。

そんな、『コールラビ』をハーベストでは、

海老と絹さやとケッパーと一緒に柚子こしょうを効かせたマヨネーズで
和えます。

色んな野菜が増えてきて本当に今の時期だけのおススメです。

ちなみに、『コールラビ』は

イタリア語で

『カーボロ (キャベツ) ラーパ (カブ)』

だそうです。あっ。昨年衝撃だった

『カーボロ・ネロ』も届き始めました。

コレの塩炒め最高~~~~。。。

春は、キャベツ祭り。

inハーベストで。。。。。



Lunch

11:30-15:00

全て ¥950-

日替わりメニューをご用意してます!

お肉・パスタランチ以外にも、

★ハーベスト野菜カレーランチ

★ほこほこ蒸し野菜ランチ

★毎日日替わりお魚ランチ

■ミニジュース・ミニデザート付き

ご飯大盛り・おかわり無料

■プラス300円でドリンク付

コーヒー/紅茶/ハーブティー

(レモンガラス・カモミール)

Dinner

17:30-23:30
(ラストオーダー 22:30)

最近、ハーベストのディナーのおススメドリンクに

スパークリングワインもグラスでおいています。

雨も多くなってきて、湿度の高い時

スパークリングワインでさっぱりしてみたいかが
でしょうか?

あ~~~~、今日もお酒がおいしいなー

好きな仲間と一緒に酒を飲もう。

そんなお酒と食事が1番美味しい!!!