



{ハーベスト通信}

Harvest
CAFE

今週のランチメニュー

月曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	美桜鶏のフワトロ親子丼 宮崎県産豚バラ肉のシャブシャブサラダ仕立て 柚子こしょう塩ダレ シラスと深谷ネギと春キャベツとホウレン草の黒胡椒トマトスパ
火曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベスト風インカの目覚めとトマトとホウレン草のふわふわオムレツ 美桜鶏ムネ肉とトマトとモッツァレラのオーブン焼き ホタテと蕪と小松菜の生姜塩パスタ
水曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルハヤシライス 目玉焼きのせ 骨付き鶏モモ肉の柔らか煮 茄子とキノコのピリ辛白ワイン生姜ソース ヤリイカとしめじと春白菜と小松菜のレモン醤油パスタ
木曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベスト自家製スペシャルピザ 大根とトマトとモッツァレラ的美桜鶏ささ身巻きフリットフレッシュトマトソース 桜海老と色々キノコとセロリと水菜のクリームパスタ
金曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャル ステーキ 山芋入り美桜鶏のハンバーグ 冷製粒マスタード入り和風おろしソース 豚ばら肉と新玉葱とアンチョビとトマトのパスタ

■全て ¥950-

■ミニジュース・ミニデザート付き
ご飯大盛り・おかわり無料

■プラス300円で下記ドリンク付き

- ★コーヒー
- ★ハーブティー
- ★紅茶
- レモンガラス
- カモミール

■10食限定スペシャル・お肉・パスタランチ以外に

- ★ハーベスト野菜カレーランチ
- ★ほこほこ蒸し野菜ランチ
- ★毎日日替りお魚ランチがあります

カフェハーベスト

東京都港区浜松町 1-6-5 TEL:03-5425-7337 HP: http://www.cafeharvest.jp



むすんで、ひらいて。
人と人のつながりを感じるお店



5月イベント



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
	1	2	3	4	5	6
			お休み	お休み	お休み	お休み
7	8	9	10	11	12	13
貸切						貸切
14	15	16	17	18	19	20
						お休み
21	22	23	24	25	26	27
						お休み
28	29	30	31			

歓送迎会予約受付中！

のほほんハーベストでゆっくり過ごして。。

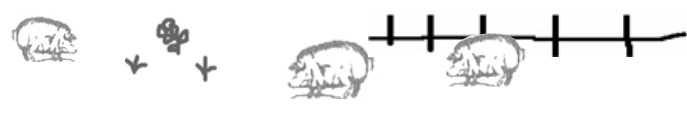
☆お一人様 4000円 2時間飲み放題付

- ・カナッペ ピーマンのトマト味噌ディップ
レーズン入りクリームチーズ
- ・サラダ 豆乳とアボカドとトマトのサラダ
- ・大根とトマトとモッツアレラの
生ハム巻きフリット
- ・豚肩のチャーシュー ネギ塩粒マスタード
- ・ブリのグリル ハーベスト風オーロラソース
- ・ピザ or パスタ
ホタテ・白菜・長ネギ・ゴボウの冬ピザ
シラスと白菜とゴボウのペペロンチーノ
- ・美桜鶏のグリル 赤ワイン味噌ソース

※その他、デザートをつけたり、飲み放題の時間の延長を
したり、ご予算に合わせて料理の内容の変更も可能です。
まずは、お気軽にご相談下さい。

料理の内容は、季節と入荷状況により変更がございます。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆



春の野菜が続々と。。

色々な農家サンが、まだまだ気温が低くて野菜の生育が遅いんですよと嘆いています。

浜松町でも、晴れたと思ったら、急に曇って、あっというまに雨が降り、雷がなって土砂降りになったかと思えば、また晴れたり。。

と変な天気もあり農家サンはもっと大変だろうと思います。

そんな大変な天候ですが、

春から夏にかけての

野菜が続々と届き始めています。

僕の大好きな『山ウド』とか

『アスパラ』とか

『セリ』『山ふき』『ワラビ』・

山に生えてる『山三つ葉』なんて

売っている三つ葉よりとっても

香りがいいんですよ！！



今の時期の野菜を食べて夏に向けて体をつくりましょう！！！！

今週の月曜日は、金環日食、いい天気だといいなと。。コレを読んでいる皆様はもう結果をご存知かと思いますが、晴れることと（僕にとっては）早起き出来る事を祈っています。。

Lunch

11:30-15:00

全て ¥950-

日替わりメニューをご用意してます！

お肉・パスタランチ以外にも、

★ハーベスト野菜カレーランチ

★ほこほこ蒸し野菜ランチ

★毎日日替わりお魚ランチ

■ミニジュース・ミニデザート付き

ご飯大盛り・おかわり無料

■プラス300円でドリンク付

コーヒー／紅茶／ハーブティー

(レモンガラス・カモミール)

Dinner

17:30-23:30
(ラストオーダー 22:30)

最近、ハーベストのディナーのおススメドリンクにスパークリングワインもグラスでおいています。雨も多くなってきて、湿度の高い時スパークリングワインでさっぱりしてみたいかがでしょうか？

あー――、今日もお酒がおいしいなー

好きな仲間と一緒に酒を飲もう。

そんなお酒と食事が1番美味しい！！！！