



{ハーベスト通信}

Harvest
CAFE

今週のランチメニュー

5月1日 火曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	美桜鶏のフワトロ親子丼 豚肩肉のグリル フレッシュトマトソース 蒸し春きゃべつ添え 海老と新玉葱と新ゴボウのピリ辛トマトパスタ
2日 水曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベスト風インカの目覚めとトマトとホウレン草のふわふわオムレツ 美桜鶏ムネ肉と菜の花とゴボウの野菜蒸し 粒マスタード入り和風ソース ホタテと蕪とホウレン草のアンチョビオリーブレモンパスタ
7日 月曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	美桜鶏のフワトロ親子丼 豚肩肉のグリル 春キャベツ添え キノコ入りジンジャーソース シラスと春白菜とエノキと深谷ネギのペペロンチーノ
8日 火曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベスト風インカの目覚めとトマトとホウレン草のふわふわオムレツ 「冷製」蒸し美桜鶏のムネ肉サラダ仕立て オーロラソース 海老と菜の花と新ゴボウと小松菜の和風パスタ
9日 水曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルハヤシライス 目玉焼きのせ 骨付き鶏モモ肉の柔らか煮 蒸し春白菜添え 赤ワインフレッシュトマトソース 豚ばら肉と春きゃべつと水菜の柚子こしょう塩パスタ
10日 木曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベスト自家製スペシャルピザ 美桜鶏ささ身の米粉フリット フレッシュトマトソース ヤリイカとセロリと蕪とホウレン草のクリームパスタ
11日 金曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャル ステーキ 山芋入り美桜鶏のトマトとモツァレラとバジルのイタリアンハンバーグ 桜海老と菜の花としめじの生姜塩パスタ

■全て ￥950-

■ミニジュース・ミニデザート付き
ご飯大盛り・おかわり無料

■プラス300円で下記ドリンク付き

- ★コーヒー
- ★紅茶
- ★ハーフトィー
- ★レモングラス
- ★カモミール

■10食限定スペシャル・お肉・パスタランチ以外に

- ★ハーベスト野菜カレーランチ
- ★ほこほこ蒸し野菜ランチ
- ★毎日日替りお魚ランチがあります

カフェハーベスト

東京都港区浜松町 1-6-5 TEL:03-5425-7337 HP: http://www.cafeharvest.jp



むすんで、ひらいて。
人と人のつながりを感じるお店



5月イベント



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
	1	2	3	4	5	6
			お休み	お休み	お休み	お休み
7	8	9	10	11	12	13
貸切						貸切
14	15	16	17	18	19	20
						お休み
21	22	23	24	25	26	27
						お休み
28	29	30	31			

歓送迎会予約受付中！

のほほんハーベストでゆっくり過ごして。。

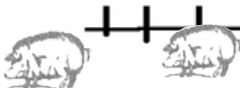
☆お一人様 4000円 2時間飲み放題付

- ・カナッペ ピーマンのトマト味噌ディップ
レーズン入りクリームチーズ
- ・サラダ 豆乳とアボカドとトマトのサラダ
- ・大根とトマトとモッツアレラの
生ハム巻きフリット
- ・豚肩のチャーシュー ネギ塩粒マスタード
- ・ブリのグリル ハーベスト風オーロラソース
- ・ピザ or パスタ
ホタテ・白菜・長ネギ・ゴボウの冬ピザ
シラスと白菜とゴボウのペペロンチーノ
- ・美桜鶏のグリル 赤ワイン味噌ソース

※その他、デザートをつけたり、飲み放題の時間の延長を
したり、ご予算に合わせて料理の内容の変更も可能です。
まずは、お気軽にご相談下さい。

料理の内容は、季節と入荷状況により変更がございます。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆



はる

どーもー。徳さんです。
皆様、ゴールデンウィークはいかがお過ごしですか？
皆さん楽しく過ごして、暴飲暴食で体がお疲れでしょうから、
まったりハーベストで、まったりしてみたいはいかがでしょう？
最近のおススメは、福井県の池田町から送ってもらっている『米粉』で、
菜の花やふきのとうやキチキチ（池田町から送られてきた山菜）などを
フリットにしました。
この米粉で作ったフリットは、衣がサクサクしていてとってもいい食感。
是非一度食べてもらいたいなー。
春の体は、春の野菜を食べて夏に向け体を作りましょう。
自然体のハーベストで、自然の旬のものを食べ日々のストレスや疲れを
元ある自然な状態に戻すのがいいな～なんて思っています。
あとは、できるだけ体を動かし、自然に触れ季節を感じる。
そんな毎日を送れるように少しでもハーベストの野菜で季節感を感じて
もらえればと思います。
よーし、そろそろまた、農家さんに会いに、自然と触れに出かけねば！
行ったらまた皆様にお伝えします。

ハーベスト二神

Lunch

11:30-15:00

- 全て ￥950-
- 日替わりメニューをご用意してます！
お肉・パスタランチ以外にも、
★ハーベスト野菜カレーランチ
★ほこほこ蒸し野菜ランチ
★毎日日替わりお魚ランチ
■ミニジュース・ミニデザート付き
ご飯大盛り・おかわり無料
■プラス300円でドリンク付
コーヒー／紅茶／ハーブティー
(レモングラス・カモミール)

Dinner

17:30-23:30
(ラストオーダー 22:30)

最近、ハーベストのディナーのおススメドリンクに
スパークリングワインもグラスでおいています。
雨も多くなってきて、湿度の高い時
スパークリングワインでさっぱりしてみたいかが
でしょうか？
あーーー、今日もお酒がおいしいなー
好きな仲間と一緒に酒を飲もう。
そんなお酒と食事が1番美味しい！！！！