



{ハーベスト通信}

Harvest  
CAFE

今週のランチメニュー

月曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	美桜鶏のフワトロ親子丼 豚肩肉と長ネギとキャベツとアンチョビ・オリーブのホイル焼き 桜海老と小松菜とゴボウと白菜のフレッシュトマトスパ
火曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベスト風インカの目覚めとトマトと空芯菜のふわふわオムレツ 美桜鶏ムネ肉と大根のポトフ 柚子風味 カプレーゼのリングイネ
水曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルハヤシライス 目玉焼きのせ 鶏モモ肉の白ワインとフレッシュトマト煮込み 蒸し白菜添え ホタテと蕪とキャベツのペペロンチーノ
木曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベスト自家製スペシャルピザ 豚肩肉の赤ワインジンジャーソース 美桜鶏の挽き肉のミートスパ
金曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャル ステーキ 山芋いり美桜鶏のイタリアンハンバーグ 海老とホウレン草と長ネギと大根の粒マスタードクリームスパ

■全て ¥950-

■ミニジュース・ミニデザート付き  
ご飯大盛り・おかわり無料

■プラス300円で下記ドリンク付き

- ★コーヒー
- ★紅茶
- ★ハーフトィー
- ★レモンガラス
- ★カモミール

■お肉・パスタランチ以外に

- ★ハーベスト野菜カレーランチ
- ★ほこほこ蒸し野菜ランチ
- ★毎日日替りお魚ランチがあります

カフェハーベスト

東京都港区浜松町 1-6-5 TEL:03-5425-7 HP: http://www.cafeharvest.jp



むすんで、ひらいて。  
人と人のつながりを感じるお店



# 1月イベント



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
2	3	4	5	6	7	8 お休み
9 お休み	10	11	12	13	14	15 お休み
16	17	18	19	20	21	22 お休み
23	24	25	26	27	28	29 お休み
30	31					

## 新年会・歓送迎会予約受付中！

のほほんハーベストでゆっくり過ごして。。

☆お一人様 4000円 2時間飲み放題付

- ・カナッペ ピーマンのトマト味噌ディップ  
レーズン入りクリームチーズ
- ・サラダ 豆乳とアボカドとトマトのサラダ
- ・大根とトマトとモッツアレラの  
生ハム巻きフリット
- ・豚肩のチャーシュー ネギ塩粒マスタード
- ・ブリのグリル ハーベスト風オーロラソース
- ・ピザ or パスタ  
ホタテ・白菜・長ネギ・ゴボウの冬ピザ  
ゴボウと白菜としらすのペペロンチーノ
- ・美桜鶏のグリル 赤ワイン味噌ソース

※その他、デザートをつけたり、飲み放題の時間の延長を  
したり、ご予算に合わせて料理の内容の変更も可能です。  
まずは、お気軽にご相談下さい。  
内容は季節・入荷状況によって変わります。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆



## カーボロネロ

美味しい野菜の紹介です。  
名前が面白くて、何だろーって思いながら頼んだ野菜なのですが  
野菜がついて、びっくり!!! 葉っぱでした。。。  
予想外にもタケは動じず、まずは生で食べてみましたが。  
にがい!! コレは生は難しいということで次はスープです。  
おおおお。良い味出てる!! コレは、少し火を入れたほうが良いということで。  
本当に5秒くらいだけ、塩をしながらいただけ!!  
とても味が濃くて、甘みもあって、こいつはつまみでも  
いけるう~~~~。  
調べてみると、別名「黒キャベツ」というそうで、  
イタリアのトスカナ原産の野菜で、キャベツ  
なんかと同じけるの仲間ですが、結球しないで  
縦に伸びます。栄養価も高くオリーブオイルとの  
相性も抜群だそうです。  
本脳で感じとったタケはすごい!!  
皆さんどこかで見かけたら是非使ってみてください  
ハーベストでも、食べれますが。。。。



## Lunch

11:30-15:00

全て ￥950-  
日替わりメニューを  
ご用意してます!  
お肉・パスタランチ以外にも、  
★ハーベスト野菜カレーランチ  
★ほこほこ蒸し野菜ランチ  
★毎日日替わりお魚ランチ  
■ミニジュース  
・ミニデザート付き  
ご飯大盛り・おかわり無料  
■プラス300円でドリンク付  
コーヒー/紅茶/ハーブティー  
(レモングラス・カモミール)

## Dinner

17:30-23:30  
(ラストオーダー 22:30)