



今週のランチメニュー

月曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	美桜鶏のハーベスト風とろ〜り親子丼 豚肩肉のグリル 赤ワイン・生姜・味噌ソース 海老とゴボウとキャベツとエノキのアジアンスパ
火曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベスト風インカの目覚めとトマトと空芯菜のふわふわオムレツ 蒸し美桜鶏のムネ肉 塩ダレ野菜あんかけ ホタテと蕪と白菜のフレッシュトマトクリームスパ
水曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルハヤシライス 目玉焼きのせ 骨付き鶏モモ肉の赤ワイン醤油煮込み 蒸しキャベツ添え シラスと長ネギとシタスのレモンスパ
木曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	お休み
1月6日 金曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャル ステーキ 美桜鶏のハンバーグ 色々きのことゴボウと柚子胡椒のクリームソース 桜海老と蕪と小松菜とトマトの塩パスタ

■全て ¥950-

■ミニジュース・ミニデザート付き  
ご飯大盛り・おかわり無料

■プラス300円で下記ドリンク付き

- ★コーヒー
- ★紅茶
- ★ハーフトイー
- ★レモングラス
- ★カモミール

■お肉・パスタランチ以外に

- ★ハーベスト野菜カレーランチ
- ★ほこほこ蒸し野菜ランチ
- ★毎日日替りお魚ランチがあります

カフェハーベスト

東京都港区浜松町 1-6-5 TEL:03-5425-7 HP: http://www.cafeharvest.jp



むすんで、ひらいて。

人と人のつながりを感じるお店



# 12月イベント



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
			1	2	3	4
						お休み
5	6	7	8	9	10	11
					貸切	お休み
12	13	14	15	16	17	18
				貸切?	貸切	お休み
19	20	21	22	23	24	25
				お休み	貸切	お休み
26	27	28	29	30	31	
			お休み	お休み	お休み	



## 忘年会予約受付中!

忘年会も、のほほんハーベストでゆっくり過ごして。

☆お一人様 4800円 2時間飲み放題付

【茶路めん羊牧場産ラム肉の薬膳火鍋】

- ・カナッペ ピーマンのトマト味噌ディップ  
千代幻豚のレバーパテ
- ・サラダ ゴロゴロ野菜のハーベストサラダ
- ・冬瓜とトマトとモッツアレラの  
生ハム巻きフリット
- ・豚肩のチャーシュー ネギ塩粒マスタード
- ・ピザ ホタテ・白菜・長ネギ・ゴボウの冬ピザ
- ・鍋 茶路めん羊牧場産ラム肉の薬膳火鍋
- ・しめ 薬膳火鍋のあんかけ 揚げパスタ
- ・デザート アイス マロンとバニラ

【千代幻豚の塩鍋】

- ・カナッペ ピーマンのトマト味噌ディップ  
千代幻豚のレバーパテ
- ・サラダ 温玉のせ、豆乳シーザーサラダ
- ・冬瓜とトマトとモッツアレラの  
生ハム巻きフリット
- ・豚肩のチャーシュー ネギ塩粒マスタード
- ・ピザ 美桜鶏のミートパイピザ
- ・鍋 岡本養豚場産千代幻豚の塩鍋
- ・しめ さっぱり雑炊
- ・デザート アイス マロンとバニラ

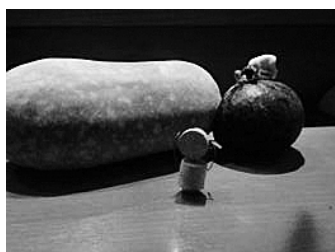


### 応援④

ハーベストは、こだわりの生産者さんを応援しています。  
こだわりの生産者さんのご紹介第3段!!  
千葉県の実験栽培の『くりもと地球村』の佐藤文男さんです。  
佐藤さんの畑は、自然農法をやっている

自然農法は、ざっという、  
(合ってるか、自信ないが。)  
肥料なども極力与えず自然の力を活用する。

佐藤さんの話を聞くと、  
雑草はその土に足りないミネラルなどを蓄えたものが生える。  
植物には原子転換の力がある、自然は自分でバランスをとる仕組み  
が出来ている。(ナウシカの話みたいだ。)  
だから、畑に生えてきた雑草を刈って、乾かして土に「食べさせる」。  
それと、畑の中の雑草を育ててる野菜よりは、  
背が高くないようにだけ気をつけながら雑草も畑の中に生やして  
いる。  
雑草が、野菜を守る。と言っていた。



### Lunch

11:30-15:00

全て ¥950-

日替わりメニューを

ご用意しています!

お肉・パスタランチ以外にも、

★ハーベスト野菜カレーランチ

★ほこほこ蒸し野菜ランチ

★毎日日替わりお魚ランチ

■ミニジュース

・ミニデザート付き

ご飯大盛り・おかわり無料

■プラス300円でドリンク付

コーヒー/紅茶/ハーブティー

(レモンガラス・カモミール)

### Dinner

17:30-23:30

(ラストオーダー 22:30)