



今週のランチメニュー

月曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	美桜鶏のハーベスト風とろ〜り親子丼 蒸し豚肉の和風きのこ・生姜ソース 赤カルボナーラ
火曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベスト風インカの目覚めとトマトと空芯菜のふわふわオムレツ 鶏モモ肉の赤ワインビネガー醤油煮込み 蒸しキャベツ添え 宮崎県産豚バラ肉とキャベツとゴボウの黒胡椒塩パスタ
水曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	お休み
木曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャル生ハムとトマトのピザ 美桜鶏ムネ肉と蕪とフロコリーの柚子胡椒ポトフ仕立て 豚ばら肉ともやしときのこ小松菜と生姜塩パスタ
金曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルステーキ 新ゴボウ入り美桜鶏のハンバーグ セロリとフレッシュトマトの味噌ソース 海老ときのこ大根と空芯菜のパスタ ジャスミン茶の香り

■全て ¥950-

■ミニジュース・ミニデザート付き
ご飯大盛り・おかわり無料

■プラス300円で下記ドリンク付き

- ★コーヒー ★ハーブティー
- ★紅茶 レモンガラス
- カモミール

■お肉・パスタランチ以外に

- ★ハーベスト野菜カレーランチ
- ★ほこほこ蒸し野菜ランチ
- ★毎日日替りお魚ランチがあります

カフェハーベスト

東京都港区浜松町 1-6-5 TEL:03-5425-7 HP: http://www.cafeharvest.jp



むすんで、ひらいて。

人と人のつながりを感じるお店



11月イベント



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
	1	2	3 お休み	4	5	6 貸切
7	8	9	10	11	12 貸切	13 お休み
14	15	16	17	18	19	20 貸切
21	22	23 お休み	24	25	26 貸切	27 お休み
28	29	30				



パーティー予約受付中!

パーティーも、のほほんハーベストでゆっくり過ごして。

☆お一人様 4000円 2時間飲み放題付

【カナッペ】

- ・レーズン入りクリームチーズ
- ・ピーマンとセロリとトマトと味噌のディップ

【タパス】

- ・豆乳のカプレーゼとアボカドのサラダ
- ・里芋のガーリックソテー
- ・お肉のリエット

【オードブル】

- ・ブリの炙り 有機味噌ソース

【セレクトメニュー】① or ② (どちらか選択)

- ① パスタ…ホタテとズッキーニとレタスのアンチョビオリーブレモンスパ
- ② ピザ…秋ピザ (茄子と白菜とパプリカのピザ)

【メイン】

- ・美桜鶏と茄子のグリル ネギ塩ソース

忘年会メニューもあります!
ウェブ上でご確認ください。
<http://www.cafeharvest.jp>

☆☆仕入れによりメニューが若干変わります☆☆

デザートや飲み放題30分延長など、

それぞれ+500円にて、

スタッフまでご相談下さい。



応援①

ど〜〜も、ハーベストの徳さんです。

今日は、ハーベストが応援している人たちの紹介。

第一弾は、コンサドーレ札幌の河合竜二選手です。

河合選手は、タケの高校の同級生で一緒にサッカー部でプレーをしていました。1997年に浦和レッズに入団。しかし、なかなか出場機会にめぐまれなかったそうです。

そして2002年シーズン終了後、浦和レッズを解雇される。その後に催された合同トライアウトに参加し、横浜Fマリノスに入団する。

マリノス入団後、徹底的にトレーニングを積み、マリノスDF陣の貴重なバックアップとなる。すると2003年のJ1第2ステージでは、体調を崩した松田に替わって出場を重ね、マリノスのステージ優勝に大きく貢献した。そして翌2004年シーズン、第1ステージ優勝の横浜F・マリノス、第2ステージ優勝の浦和レッズとの対決でむかえJリーグチャンピオンシップ。3バックの一角として先発出場した河合選手は2試合をフル出場、古巣・浦和の強力な攻撃陣を相手に奮闘した。なかでも第1戦では、値千金の決勝点となるコーナーキックからのヘディングシュートを決め、攻守にわたって殊勲をたてた。2006年からは本来のボランチでプレーする機会が増え、2008年からは背番号6を継承し、横浜F・マリノスのキャプテンとなった。

2010年シーズンは監督が代わり出場機会が減りたけど、出た試合ではしっかりと結果を残していたのに戦力外となり、マリノスを退団。2011年からはコンサドーレ札幌のキャプテンでプレーしています。最初は、戦力が整わず負ける試合も多かったが今はJ1昇格争いの真っ只中です。残り3試合必ず結果を残してくれる人です。みんなで応援しましょう。



Lunch

11:30-15:00

全て ¥950-

日替わりメニューを

ご用意しています!

お肉・パスタランチ以外にも、

★ハーベスト野菜カレーランチ

★ほこほこ蒸し野菜ランチ

★毎日日替わりお魚ランチ

■ミニジュース

・ミニデザート付き

ご飯大盛り・おかわり無料

■プラス300円でドリンク付

コーヒー/紅茶/ハーブティー

(レモンガラス・カモミール)

Dinner

17:30-23:30

(ラストオーダー 22:30)