



今週のランチメニュー

月曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	美桜鶏のハーベスト風とろ〜り親子丼 豚肩肉のグリル ネギと茄子入り赤ワイン味噌ソース タコとスッキーニとシタスのオリーブレモンスパ
火曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベスト風インカの目覚めとトマトと空芯菜のふわふわオムレツ 鶏モモ肉のグリル アンチョビクリームソース ホタテと4種の野菜のアジアンスパ
水曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルハヤシライス 目玉焼きのせ 蒸し豚バラ肉のゴボウ・秋茄子・小松菜ロール フレッシュトマト醤油ソース シラスと色々キノコとホウレン草と白菜の塩パスタ
木曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャル生ハムサラダトマトピザ 美桜鶏ささ身のイタリアン包み上げ イカと蕪とキャベツの粒マスタードクリームスパ
金曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルステーキ 新ゴボウ入り美桜鶏のハンバーグ 目玉焼きのせテミグラスソース 桜海老と小松菜と冬瓜と秋茄子の和風スパ

■全て ¥950.-

■ミニジュース・ミニデザート付き
ご飯大盛り・おかわり無料

■プラス300円で下記ドリンク付き

- ★コーヒー ★ハーフティール
- ★紅茶 レモンガラス
- カモミール

■お肉・パスタランチ以外に

★ハーベスト野菜カレーランチ

★ほこほこ蒸し野菜ランチ

★毎日日替わりお魚ランチがあります

カフェハーベスト

東京都港区浜松町1-6-5 TEL:03-5425-7337 HP:http://www.cafeharvest.jp



むすんで、ひらいて。
人と人のつながりを感じるお店



10月イベント



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
					1	2
						お休み
3	4	5	6	7	8	9
					貸切	お休み
10	11	12	13	14	15	16
お休み						お休み
17	18	19	20	21	22	23
					貸切	お休み
24	25	26	27	28	29	30
						お休み
31						

パーティ予約受付中!

パーティーも、のほほんハーベストでゆっくり過ごして。

☆お一人様 4000円 2時間飲み放題付

【カナッペ】

- ・レーズン入りクリームチーズ
- ・ピーマンとセロリとトマトと
味噌のディップ

【タパス】

- ・豆乳のカプレーゼとアボカドのサラダ
- ・里芋のガーリックソテー
- ・お肉のリエット

【オードブル】

- ・ブリの炙り 有機味噌ソース

【セレクトメニュー】①or② (どちらか選択)

- ①パスタ…ホタテとズッキーニとレタスのアンチョビオリーブレモンスパ
- ②ピザ…夏ピザ(茄子とズッキーニとパプリカのパプリカピザ)

【メイン】

- ・美桜鶏と茄子のグリル ネギ塩ソース

★☆☆仕入れによりメニューが若干変わります☆☆★

デザートや飲み放題30分延長など、
それぞれ+500円にて、
スタッフまでご相談下さい。



サングリアアアアア

寒くなってきて、体の温まるものが欲しい季節。

食べ物の体を温める作用のあるものを食べて健康に努めましょう。

どういう野菜が良いのかといいますと、簡単に言うと

土の中に出来る野菜は体を温め、

地上に出来る野菜は体を冷やす作用がある

といわれています。

諸説ありますが、『秋茄子は嫁に食わずな』は、大事なお嫁さんの体を心配して、

寒くなってきた季節に体を冷やす茄子を控えるようにという優しい気持ちもあるそうです。



でも、秋のナスは美味しいです。

ハーベストでも、色々な野菜が届いてきました。秋の野菜・カブが届きました。

煮ても、焼いても、生でも美味しいカブ是非食べに来て下さい。



Lunch

11:30-15:00

全て ¥950 -

日替わりメニューを

ご用意しています!

お肉・パスタランチ以外にも、

★ハーベスト野菜カレーランチ

★ほこほこ蒸し野菜ランチ

★毎日日替わりお魚ランチ

■ミニジュース

・ミニデザート付き

ご飯大盛り・おかわり無料

■プラス300円でドリンク付

コーヒー/紅茶/ハーブティー

(レモングラス・カモミール)

Dinner

17:30-23:30

(ラストオーダー 22:30)

from SPOOKY ELECTRIC

ヤマムラヤスヒロの
This is オーガニック music