



今週のランチメニュー

月曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	美桜鶏のハーベスト風親子丼 豚肩肉のグリル トマトと秋茄子入りピリ辛和風ソース ホタテと長ネギと蕪とキャベツのクリームスパ
火曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベスト風インカの目覚めとトマトと空芯菜のふわふわオムレツ 鶏モモ肉ときのこのトマト煮込み 蒸しキャベツ添え 桜海老とゴボウと空芯菜の和風パスタ
水曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルハヤシライス 目玉焼きのせ 豚肩肉と蕪と人参のポトフ 柚子胡椒添え カプレーゼのリングイネ
木曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャル生ハムサラダトマトピザ 蒸し美桜鶏のムネ肉 色々野菜入りアジアソース 海老としめじと冬瓜とホウレン草のジェノベーゼスパ
金曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルステーキ 新ゴボウ入り美桜鶏のハンバーグ 黒胡椒キノコクリームソース タコと大根とセロリと小松菜のペペロンチーノ

■全て ￥950.-

■ミニジュース・ミニデザート付き
ご飯大盛り・おかわり無料

■プラス300円で下記ドリンク付き

- ★コーヒー ★ハーフティール
- ★紅茶 レモンガラス
- カモミール

■お肉・パスタランチ以外に

★ハーベスト野菜カレーランチ
★ほこほこ蒸し野菜ランチ

★毎日日替わりお魚ランチがあります

カフェハーベスト

東京都港区浜松町1-6-5 TEL:03-5425-7337 HP:http://www.cafeharvest.jp



むすんで、ひらいて。
人と人のつながりを感じるお店



10月イベント



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
					1	2
						お休み
3	4	5	6	7	8	9
					貸切	お休み
10	11	12	13	14	15	16
お休み						お休み
17	18	19	20	21	22	23
					貸切	お休み
24	25	26	27	28	29	30
						お休み
31						

パーティ予約受付中!

パーティーも、のほほんハーベストでゆっくり過ごして。

☆お一人様 4000円 2時間飲み放題付

【カナッペ】

- ・レーズン入りクリームチーズ
- ・ピーマンとセロリとトマトと
味噌のディップ

【タパス】

- ・豆乳のカプレーゼとアボカドのサラダ
- ・里芋のガーリックソテー
- ・お肉のリエット

【オードブル】

- ・ブリの炙り 有機味噌ソース

【セレクトメニュー】①or② (どちらか選択)

- ①パスタ…ホタテとズッキーニとレタスのアンチョビオリーブレモンスパ
- ②ピザ…夏ピザ(茄子とズッキーニとパプリカのパプリカピザ)

【メイン】

- ・美桜鶏と茄子のグリル ネギ塩ソース

★☆☆仕入れによりメニューが若干変わります☆☆★

デザートや飲み放題30分延長など、
それぞれ+500円にて、
スタッフまでご相談下さい。



サングリアアアアア

秋なので、
ちょっと、デザート替わりました。
季節のフルーツといえば、
洋ナシ
(僕は、用なし!!)
イチジク
(一字一句、気持ちこめてます!!)
季節の野菜で。。
さつま芋

(さあ、つまらないも~~だじゃればかりの34歳。。。)

というわけで、こんなメニューになってます。。→
ブログは、よく何を書いているか分からないといわれますが、
気持ちの感じるコンサドーレキャプテンみたいに料理は、
しっかり気持ちこもってます。。
そんな、魂の感じる大好きな選手が、
記事になってました。
雑誌が、売り切れが多くて
読んでない人は、ハーベストに来てください。
今週も、負けられない戦いがある。
必ずやってくれる!!

みんな、応援だ!



Lunch

11:30-15:00

全て ¥950 -
日替わりメニューを
ご用意してます!
お肉・パスタランチ以外にも、
★ハーベスト野菜カレーランチ
★ほこほこ蒸し野菜ランチ
★毎日日替わりお魚ランチ
■ミニジュース
・ミニデザート付き
ご飯大盛り・おかわり無料
■プラス300円でドリンク付
コーヒー/紅茶/ハーブティー
(レモングラス・カモミール)

Dinner

17:30-23:30
(ラストオーダー 22:30)



ヤマムラヤスヒロの
This is オーガニック music