



今週のランチメニュー

月曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャル 美桜鶏の親子丼 豚肩肉チャーシュー 山芋とトマトの醤油ソース 海老とセロリともやしと空芯菜のアジアンスパ
火曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベスト風インカの目覚めとトマトと空芯菜のふわふわオムレツ 骨付き鶏モモ肉のカリッカリ焼き ハラペーニョ入りピリ辛ネギ塩ソース 豚ばら肉ともやしとキャベツの柚子こしょう塩パスタ
水曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルハヤシライス 目玉焼きのせ 美桜鶏ささ身の空芯菜と長ネギ包み焼き バルサミコトマトソース イカと新ゴボウとキノコの和風レモンスパ
木曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャル生ハムサラダトマトピザ 豚肩肉のグリル 色々野菜入りアジアン塩かけソース 鶏もも肉と茄子とほうれん草の黒胡椒トマトスパ
金曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルステーキ 新ゴボウ入り美桜鶏ハンバーグ 冷製ラタトゥユソース 桜海老と白菜とパプリカのペペロンチーノ

■全て ￥950.-

■ミニジュース・ミニデザート付き
ご飯大盛り・おかわり無料

■プラス300円で下記ドリンク付き

- ★コーヒー ★ハーフティール
- ★紅茶 レモンガラス
- カモミール

■お肉・パスタランチ以外に

★ハーベスト野菜カレーランチ

★ほこほこ蒸し野菜ランチ

★毎日日替わりお魚ランチがあります

カフェハーベスト

東京都港区浜松町1-6-5 TEL:03-5425-7337 HP:http://www.cafeharvest.jp



むすんで、ひらいて。
人と人のつながりを感じるお店



9月イベント



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
			1	2	3	4
					貸切	お休み
5	6	7	8	9	10	11
					貸切	お休み
12	13	14	15	16	17	18
						お休み
19	20	21	22	23	24	25
お休み				お休み		お休み
26	27	28	29	30		

パーティ予約受付中!

パーティーも、のほほんハーベストでゆっくり過ごして。

☆お一人様 4000円 2時間飲み放題付

【カナッペ】

- ・レーズン入りクリームチーズ
- ・ピーマンとセロリとトマトと
味噌のディップ

【タパス】

- ・豆乳のカプレーゼとアボカドのサラダ
- ・里芋のガーリックソテー
- ・お肉のリエット

【オードブル】

- ・ブリの炙り 有機味噌ソース

【セレクトメニュー】① or ② (どちらか選択)

- ① パスタ…ホタテとズッキーニとレタスのアンチョビオリーブレモンスパ
- ② ピザ…夏ピザ(茄子とズッキーニとパプリカのパプリカピザ)

【メイン】

- ・美桜鶏と茄子のグリル ネギ塩ソース

★☆☆仕入れによりメニューが若干変わります☆☆★

デザートや飲み放題30分延長など、
それぞれ+500円にて、
スタッフまでご相談下さい。



第160回: Long Hot Summer



こんにちは。SPOOKY ELECTRICのヤマムラヤスヒロです。
なんのご挨拶も無しに、約1ヶ月もご無沙汰してしまいました。ゴメンナサイ。

なにしろ突然、忙しくなってしまって。ある書籍の編修・執筆(この年でオールナイトが続くとさすがにキツイっすね)をさせていただくことになり、それに加えて以前から予定していたSPOOKY ELECTRICの関西でのライブイベント、さらにナイショの案件も……というわけで、8月の声を聞かぬや否や怒涛のLong Hot Summer (by The Style Council) が始まりました……(実はこれが今も続いているんです、笑)。

それにしても、こんな時期に限って楽しい話も舞い込むもの。実は、この8月、僕にとって、かつての先輩方と20年ぶりの再会となる同窓会のような集まりが2件もありました。今まで生きてきて一度も無かったことが、1ヶ月の間に2つ。これはどんなに立て込んでいても参加しないわけにはいきません。

そのうちの1つは学生時代に所属していた音楽サークルの集まりでした。今では音楽から離れて、ここしばらくは楽器すら触っていないという方もいらっしゃるのですが、それでも久しぶりにステージに立たれた先輩方の姿は昔のまま。20年の歳月が一気に巻き戻されました。

そして、僕はと言えば、大学に入って生まれて初めて参加した先輩とのバンドで演奏しようとした(そして難しすぎて断念した)マリーナ・ショーの『Street Walking Woman』という曲を、ついにステージで初披露……。先輩方へのオマージュとして、そして、はじめて「バンドに誘っていただいた喜びを忘れてはいません」というメッセージとして、これはどうしても上手く演奏したかったのですが……(結果は聴いた人のご判断、ということでは笑)。

そうそう、冒頭に書いたナイショの案件では、先日、そのアーティストさんとスタッフがカフェ・ハーベストに集まり、カルカッタライスを食べた決起会をやりましたよ。これは11月発売です! また時期が来たらご紹介しますね。みなさまはどんな夏でしたか?

ヤマムラヤスヒロ(SPOOKY ELECTRIC)

Lunch

11:30-15:00

- 全て ¥950 -
日替わりメニューをご用意してます!
お肉・パスタランチ以外にも、
★ハーベスト野菜カレーランチ
★ほこほこ蒸し野菜ランチ
★毎日日替わりお魚ランチ
■ミニジュース
・ミニデザート付き
ご飯大盛り・おかわり無料
■プラス300円でドリンク付
コーヒー/紅茶/ハーブティー
(レモングラス・カモミール)

Dinner

17:30-23:30
(ラストオーダー 22:30)

ヤマムラヤスヒロの This is オーガニック music

from SPOOKY ELECTRIC