



今週のランチメニュー

月曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャル 美桜鶏の親子丼 豚肩肉のグリル 冷製トマトとナスのソース シラスとしめじと新ゴボウと小松菜の和風スパ
火曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベスト風インカの目覚めとトマトと空芯菜のふわふわオムレツ 美桜鶏ムネ肉のサラダ仕立て 夏野菜入りガスパチョソース ホタテとカブとピーマンのジェノベーゼスパ
水曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルハヤシライス 目玉焼きのせ オクラとナスとゴボウの豚バラ肉巻き 黒胡椒アンチョビオイルソース イカと長ネギと白菜のハラペーニョ入りレモン塩スパ
木曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャル生ハムサラダトマトピザ 美桜鶏ささ身のイタリアン包み揚げ フレッシュトマトバジルソース 海老とセロリとキャベツと空芯菜のペペロンチーノ
金曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルステーキ 新ゴボウ入り美桜鶏ハンバーグ 冷製有機味噌ソース 豚バラ肉とパプリカとホウレン草の黒胡椒トマトスパ

■全て ￥950.-

■ミニジュース・ミニデザート付き
ご飯大盛り・おかわり無料

■プラス300円で下記ドリンク付き

- ★コーヒー ★ハーフティー
- ★紅茶 レモンガラス
- カモミール

■お肉・パスタランチ以外に

★ハーベスト野菜カレーランチ

★ほこほこ蒸し野菜ランチ

★毎日日替わりお魚ランチがあります

カフェハーベスト

東京都港区浜松町1-6-5 TEL:03-5425-7337 HP:http://www.cafeharvest.jp



むすんで、ひらいて。

人と人のつながりを感じるお店



9月イベント



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
			1	2	3	4
					貸切	お休み
5	6	7	8	9	10	11
					貸切	お休み
12	13	14	15	16	17	18
						お休み
19	20	21	22	23	24	25
お休み				お休み		お休み
26	27	28	29	30		

パーティ予約受付中!

パーティーも、のほほんハーベストでゆっくり過ごして。

☆お一人様 4000円 2時間飲み放題付

【カナッペ】

- ・レーズン入りクリームチーズ
- ・ピーマンとセロリとトマトと
味噌のディップ

【タパス】

- ・豆乳のカプレーゼとアボカドのサラダ
- ・里芋のガーリックソテー
- ・お肉のリエット

【オードブル】

- ・ブリの炙り 有機味噌ソース

【セレクトメニュー】①or② (どちらか選択)

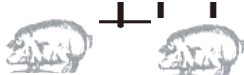
- ①パスタ…ホタテとズッキーニとレタスのアンチョビオリーブレモンスパ
- ②ピザ…夏ピザ(茄子とズッキーニとパプリカのパプリカピザ)

【メイン】

- ・美桜鶏と茄子のグリル ネギ塩ソース

★☆☆仕入れによりメニューが若干変わります☆☆★

デザートや飲み放題30分延長など、それぞれ+500円にて、スタッフまでご相談下さい。



タパスとか。。。

ハーベストのさぼりナンバーワンの徳さんです。

今日は、ハーベストのおすすめの料理をご紹介しますかと。

お酒好きなハーベストスタッフがオススメするハベタイム。。。

まずはタパス!! タパスとビールも良いし、タパスとワインも良い。ワイワイしゃべりながら今日のオススメを店長自らとりとめもなく紹介します。

なかでも人気なのは、里芋のガーリックソテー・魚の南蛮漬け・豆乳の生ハム巻きなど。。決まらないときはなんでも良いと言ってみたら、なにか出てきますよ。

続いてやっぱりハーベスト名物!!

『ハーベスト風ブリ大根』日本のブリ大根をハーベスト風にアレンジした奇跡の逸品。一度食べたら絶対に忘れない、でもまたすぐ食べたくなるやさしい味。

話も盛り上がる中、やっぱり忘れてはならないのが野菜のグリル。旬の野菜をタケちゃん自ら、うまみを最大限に引き出してグリってます。きっとみんなの話題を独り占めします。『これおいしい-----』

最後はやっぱりピザかな・・・パスタかな・・・いや、お酒をもう一杯頼んで、なんとか鶏ソテーとか、なんとか豚のなんとかを。とにかくいつまでも楽しい時間を過ごしてくれるのが1番嬉しい。

きついつものなにげない時間が、何気ないけど楽しかったと思ってもらえたらさいこーやね。

今日のことば。
かえるの子はかえる。ハベストの子はかえらない。



Lunch

11:30-15:00

全て ¥950 -
日替わりメニューを
ご用意してます!

- お肉・パスタランチ以外にも、
- ★ハーベスト野菜カレーランチ
- ★ほこほこ蒸し野菜ランチ
- ★毎日日替わりお魚ランチ
- ミニジュース

・ミニデザート付き
ご飯大盛り・おかわり無料

- プラス300円でドリンク付
コーヒー/紅茶/ハーブティー
(レモングラス・カモミール)

Dinner

17:30-23:30
(ラストオーダー 22:30)

ヤマムラヤスヒロの
This is オーガニック music

from
SPOOKY ELECTRIC