



今週のランチメニュー

月曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャル 美桜鶏の親子丼 豚肩肉の塩チャーシュー 色々野菜入りトマトビネガーソース ホタテ・ピーマン・しめじ・空芯菜の和風スパ
火曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベスト風インカの目覚めとトマトと空芯菜のふわふわオムレツ 外はカリカリ、中はふわふわ骨付き鶏モモ肉ソテー 冷製黒胡椒塩ソース シラスとカブとピーマンと小松菜のペペロンチーノ
水曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルハヤシライス 目玉焼きのせ 美桜鶏ささ身の茄子とゴボウ巻き バルサミコ味噌ソース ツナと茄子のピリ辛トマトスパ
木曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャル生ハムサラダトマトピザ 宮崎県産豚バラ肉の冷しゃぶサラダ仕立て ピリ辛ネギ塩ソース 海老とパプリカとホウレン草のジェノベーゼスパ
金曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルステーキ 新ゴボウ入り美桜鶏ハンバーグ 冷製ラタトイユソース いろいろ野菜入りアジアンスパ

■全て ￥950.-

■ミニジュース・ミニデザート付き
ご飯大盛り・おかわり無料

■プラス300円で下記ドリンク付き

- ★コーヒー ★ハーフティー
- ★紅茶 レモンガラス
- カモミール

■お肉・パスタランチ以外に

★ハーベスト野菜カレーランチ

★ほこほこ蒸し野菜ランチ

★毎日日替わりお魚ランチがあります

カフェハーベスト

東京都港区浜松町1-6-5 TEL:03-5425-7337 HP:http://www.cafeharvest.jp



むすんで、ひらいて。
人と人のつながりを感じるお店



8月イベント



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1	2	3	4	5	6	7 お休み
8	9	10	11	12	13 お休み	14 お休み
15 お休み	16 お休み	17 お休み	18 お休み	19	20	21 お休み
22	23	24	25	26	27	28 お休み
29	30	31				

パーティ予約受付中!

パーティーも、のほほんハーベストでゆっくり過ごして。

☆お一人様 4000円 2時間飲み放題付

【カナッペ】

- ・レーズン入りクリームチーズ
- ・ピーマンとセロリとトマトと
味噌のディップ

【タパス】

- ・豆乳のカプレーゼとアボカドのサラダ
- ・里芋のガーリックソテー
- ・お肉のリエット

【オードブル】

- ・ブリの炙り 有機味噌ソース

【セレクトメニュー】① or ② (どちらか選択)

- ① パスタ…ホタテとズッキーニとレタスのアンチョビオリーブレモンスパ
- ② ピザ…夏ピザ(茄子とズッキーニとパプリカのパプリカピザ)

【メイン】

- ・美桜鶏と茄子のグリル ネギ塩ソース

★☆☆仕入れによりメニューが若干変わります☆☆★

デザートや飲み放題30分延長など、
それぞれ+500円にて、
スタッフまでご相談下さい。



茄子祭り@Harvest

みんな元気にしりますか?

ハーベストの徳さんやよ〜。

野菜が来た。茨城県石岡市のくわはら農園から野菜がきよったよ。
くわはら農園さんは、タケが代々木でやりよる、アースディマーケットで知り合いになった農家さんやけん。
こんな風に、人と会いよって繋がりよって、みんなとも繋がりよっていきよる。
うれしことやね〜

今回始めて届いたんやけど、いろんな面白そなやさいが入った。

きゅうり……ぼりぼり食べよ!
南瓜……蒸し野菜に使うけん。プリンにもする。
空芯菜……炒めもんや
茄子……グリル・揚げ・煮浸し
ピーマン……焼きピーマン

枝豆も入った。
他にも、白長ナスや白茄子・ローザンピアンカっていう、紫の縞々のナスも来た。

箱をあけて、色鮮やかな野菜を見るたびに夏やなーと思う。
こんな元気な野菜を食べたら、元気が出てくる。

もう一つ、野菜が届いた。
長野のみねちゃんから、ピーマンが沢山届いた。
箱を開けた瞬間、ピーマンの良い香りが花の中一杯になった。
こんな良い香りのピーマン始めて。

体が火照ったときなんかは、夏野菜が良いよ。

ハーベストの元気な野菜でみんなも元気に。。。



Lunch

11:30-15:00

全て ¥950 -
日替わりメニューを
ご用意してます!

- お肉・パスタランチ以外にも、
- ★ハーベスト野菜カレーランチ
- ★ほこほこ蒸し野菜ランチ
- ★毎日日替わりお魚ランチ
- ミニジュース

・ミニデザート付き
ご飯大盛り・おかわり無料

- プラス300円でドリンク付
コーヒー/紅茶/ハーブティー
(レモングラス・カモミール)

Dinner

17:30-23:30
(ラストオーダー 22:30)

from SPOOKY ELECTRIC

ヤマムラヤスヒロの
This is オーガニック music