



今週のランチメニュー

月曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャル 美桜鶏の親子丼 豚肩肉のグリル 有機味噌ソース ホタテ・スッキーニ・ホウレン草のレモンクリームスパ
火曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベスト風インカの目覚めとトマトと空芯菜のふわふわオムレツ 鶏モモ肉のカリフワ焼き 冷製夏野菜入りトマトソース 海老と新ゴボウと空芯菜のフレッシュトマト塩パスタ
水曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルハヤシライス 目玉焼きのせ 豚肩肉の塩チャーシュー 冷製いろいろ野菜入りアジアソース 茄子とシラスのピリ辛ペロンチーノ
木曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャル生ハムサラダトマトピザ 美桜鶏のささ身のイタリアン包み揚げ 桜海老としめじとカブの和風スパ
金曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルステーキ 新レンコン入り美桜鶏ハンバーグ 冷製おろしキノコソース いろいろ野菜入りアジアスパ

■全て ￥950.-

■ミニジュース・ミニデザート付き
ご飯大盛り・おかわり無料

■プラス300円で下記ドリンク付き

- ★コーヒー ★ハーフティー
- ★紅茶 レモンガラス
- カモミール

■お肉・パスタランチ以外に

★ハーベスト野菜カレーランチ
★ほこほこ蒸し野菜ランチ

★毎日日替わりお魚ランチがあります

カフェハーベスト

東京都港区浜松町1-6-5 TEL:03-5425-7337 HP:http://www.cafeharvest.jp



むすんで、ひらいて。
人と人のつながりを感じるお店



8月イベント



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1	2	3	4	5	6	7 お休み
8	9	10	11	12	13 お休み	14 お休み
15 お休み	16 お休み	17 お休み	18 お休み	19	20	21 お休み
22	23	24	25	26	27	28 お休み
29	30	31				

パーティ予約受付中!

パーティープランもスローフード・スローライフ・スロー接客(人のメニューつながりを感じていただきたいので!!)でゆっくり過ごしていただけます。

★お一人様 4,000円 2時間飲み放題付

【タパス】

- ・豆乳のカプレーゼとアボカドのサラダ
- ・里芋のガーリックソテー
- ・お肉のリエット

【オードブル】

- ・カツオと長芋のカルパッチョ

【セレクトメニュー】① or ② (どちらか選択)

- ① パスタ…ゴボウとシラスのペペロンチーノ
- ② ピザ…春ピザ(桜海老と新じゃがと菜の花のピザ)

【メイン】

- ・美桜鶏と深谷ネギのグリル
- ・バルサ味噌ソース 柚子こしょう添え

☆☆歓送迎会のご予約お待ちしております☆☆



茄子祭り@Harvest



どーも、お盆休みも終わり田舎に帰った徳さんでーす。
愛媛に帰るとどうしてもものんびり空気がよりいっそう発揮されて、東京に戻ってもなかなかリズムに乗れない僕ですが、
他のみんなは、鋭気満点で2011年の後半を迎えるから大丈夫ですよ

今回は、旬のナスの話。
今ハーベストには、沢山の茄子が届いています。
山梨から、緑ナスと縞ナス
長野から、紫色の丸ナスなどが届いています。
そこでハーベストでは、しばらくの間『茄子祭り』を、やります。
タケが、色んな料理を考えてくれますので、一部ご紹介。



- ・丸ナスのグリル フレッシュハラペーニョとトマトのソース
- ・茄子とトマトのグリルと生ハムのサラダ仕立て ネギ塩ソース
- ・有機サラダ茄子とキュウリのからしグリーンマスタード和え

などなど、タケならではの他にはない一品となっていると思っていますので是非皆様一度食べて、その感想を教えてください。

夏野菜は、全体的に体を冷やす冷却効果があり、茄子は特にその効果が強いので、発熱やタケみたいに日焼けして体が火照っている人にいいみたいですよ。
少し涼しくなってきたみたいですが、暑いのが苦手な方ハーベストの『茄子夏祭り』に来て下さい。

Lunch

11:30-15:00

全て ¥950 -
日替わりメニューを
ご用意してます!
お肉・パスタランチ以外にも、
★ハーベスト野菜カレーランチ
★ほこほこ蒸し野菜ランチ
★毎日日替わりお魚ランチ
■ミニジュース
・ミニデザート付き
ご飯大盛り・おかわり無料
■プラス300円でドリンク付
コーヒー/紅茶/ハーブティー
(レモングラス・カモミール)

Dinner

17:30-23:30
(ラストオーダー 22:30)

from SPOOKY ELECTRIC

ヤマムラヤスヒロの
This is オーガニック music