



今週のランチメニュー

| | | |
|-----|--------------------------|--|
| 月曜日 | スペシャル お肉ランチ パスタランチ | ハーベストスペシャル 美桜鶏の親子丼 豚もも肉の黒胡椒トマト煮込み シラスと茄子と空芯菜のペペロンチーノ |
| 火曜日 | スペシャル お肉ランチ パスタランチ | ハーベスト風インカの目覚めとトマトと空芯菜のふわふわオムレツ 豚肩肉のグリル フレッシュトマトソース 海老とキャベツとパプリカの塩パスタ |
| 水曜日 | スペシャル お肉ランチ パスタランチ | ハーベストスペシャルハヤシライス 目玉焼きのせ 美桜鶏モモ肉のサラダ仕立て アジアン風セロリトマトソース イカとカブとスッキーニのレモンクリームスパ |
| 木曜日 | スペシャル お肉ランチ パスタランチ | ハーベストスペシャル生ハムサラダトマトピザ 美桜鶏ささ身の茄子とオクラ巻き バルサミコ味噌ソース 豚バラ肉と新ゴボウと空芯菜の黒胡椒トマトスパ |
| 金曜日 | スペシャル お肉ランチ パスタランチ | ハーベストスペシャルステーキ 新レンコン入り美桜鶏ハンバーグ 冷製和風キノコソース ホタテ・セロリ・レタスのアンチョビオリーブレモンスパ |

■全て ￥950.-

■ミニジュース・ミニデザート付き
ご飯大盛り・おかわり無料

■プラス300円で下記ドリンク付き

- ★コーヒー ★ハーフティー
- ★紅茶 レモンガラス
- カモミール

■お肉・パスタランチ以外に

★ハーベスト野菜カレーランチ

★ほこほこ蒸し野菜ランチ

★毎日日替わりお魚ランチがあります

カフェハーベスト

東京都港区浜松町1-6-5 TEL:03-5425-7337 HP:http://www.cafeharvest.jp



むすんで、ひらいて。
人と人のつながりを感じるお店



8月イベント



| Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----|-----------|-----------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 お休み |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 お休み | 14 お休み |
| 15 お休み | 16 お休み | 17 お休み | 18 お休み | 19 | 20 | 21 お休み |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 お休み |
| 29 | 30 | 31 | | | | |



パーティ予約受付中!

パーティープランもスローフード・スローライフ・スロー接客(人のメニューつながりを感じていただきたいので!!)でゆっくり過ごしていただけます。

★お一人様 4,000円 2時間飲み放題付

【タパス】

- ・豆乳のカプレーゼとアボカドのサラダ
- ・里芋のガーリックソテー
- ・お肉のリエット

【オードブル】

- ・カツオと長芋のカルパッチョ

【セレクトメニュー】① or ② (どちらか選択)

- ① パスタ…ゴボウとシラスのペペロンチーノ
- ② ピザ…春ピザ(桜海老と新じゃがと菜の花のピザ)

【メイン】

- ・美桜鶏と深谷ネギのグリル
- バルサ味噌ソース 柚子こしょう添え

★☆☆歓迎宴会のご予約お待ちしております☆☆★



久しぶりのトクオが行く



どーも、最近の雨には困っています。
みなさんは、大丈夫ですか? なんなら、ハーベストで雨宿りしてください。。

この間、福井の池田町に行ってきました。

池田町は、町ぐるみで有機野菜の栽培に力を入れています。
ハーベストにもおいてある、映画のチラシのセヴァンの地球の治し方にも、池田町は出てきます。
町について、本当にみんなが温かく、町全体で一つの事をやっているのだなーとなんだか感じました。
有機野菜を育てている農家さんにも話を聞きました。
いろんな事を話せることが嬉しいし、もっとお客さんの話を食べている人たちの話を聞きたいなーと仰っていました。
レストランで出している側として、お客さんに伝えるだけでなくお客さんの話もこれからはしっかりと伝えていこうと思います。

是非皆様自由に感想を聞かせてください。

これから、池田町の方の野菜や加工品などもご紹介できるかと思っておりますので皆様お楽しみにお待ち下さい。

来週は、池田町の風景などをご紹介したいと思います

Lunch

11:30-15:00

- 全て ¥950 -
日替わりメニューを
ご用意しています!
- お肉・パスタランチ以外にも、
 - ★ハーベスト野菜カレーランチ
 - ★ほこほこ蒸し野菜ランチ
 - ★毎日日替わりお魚ランチ
 - ミニジュース
 - ・ミニデザート付き
 - ご飯大盛り・おかわり無料
 - プラス300円でドリンク付
 - コーヒー/紅茶/ハーブティー
 - (レモングラス・カモミール)

Dinner

17:30-23:30
(ラストオーダー 22:30)

ヤマムラヤスヒロの
This is オーガニック music

from SPOOKY ELECTRIC