



今週のランチメニュー

月曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャル 親子丼 豚肩肉のグリル 冷製オニオンソース シラスと小松菜のフレッシュトマトスパ
火曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベスト風ふわふわオムレツ 美桜鶏ムネ肉のサラダ仕立て Harvest+風オーロラソース ヤリイカと色々野菜のアジアン風スパ
水曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルハヤシライス 冷製塩漬け豚肩肉の茄子とトマトのバルサミコソース 新ゴボウと海老の和風ペペロンチーノ
木曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルピザ 宮崎県産豚ばら肉の冷しゃぶサラダ ネギ塩ソース ホタテ・キノコ・カズのとマトクリームスパ
金曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルステーキ 新レンコン入り美桜鶏ハンバーグ 冷製和風おろしキノコソース 豚ばら肉とシタスのアンチョビレモンスパ

■全て ¥950.-

■ミニジュース・ミニデザート付き  
ご飯大盛り・おかわり無料

■プラス300円で下記ドリンク付き

- ★コーヒー ★ハーフトィー
- ★紅茶 レモングラス
- カモミール

■お肉・パスタランチ以外に

★ハーベスト野菜カレーランチ  
★ほこほこ蒸し野菜ランチ

★毎日日替わりお魚ランチがあります

カフェハーベスト

東京都港区浜松町1-6-5 TEL:03-5425-7337 HP:<http://www.cafeharvest.jp>



むすんで、ひらいて。  
人と人のつながりを感じるお店



# 7月イベント



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
				1	2	3
						お休み
4	5	6	7	8	9	10
						お休み
11	12	13	14	15	16	17
				21:30まで 貸切		貸切
18	19	20	21	22	23	24
お休み					貸切	お休み
25	26	27	28	29	30	31
						お休み

## パーティー予約受付中!

パーティープランもスローフード・スローライフ・スロー接客(人のメニューつながりを感じていただきたいので!!)でゆっくり過ごしていただけます。

★お一人様 4,000円 2時間飲み放題付

### 【タパス】

- ・豆乳のカプレーゼとアボカドのサラダ
- ・里芋のガーリックソテー
- ・お肉のリエット

### 【オードブル】

- ・カツオと長芋のカルパッチョ

### 【セレクトメニュー】① or ② (どちらか選択)

- ① パスタ…ゴボウとシラスのペペロンチーノ
- ② ピザ…春ピザ(桜海老と新じゃがと菜の花のピザ)

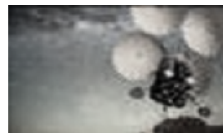
### 【メイン】

- ・美桜鶏と深谷ネギのグリル
- ・バルサ味噌ソース 柚子こしょう添え

★☆☆歓送迎会のご予約お待ちしております☆☆



## 第158回:オーディション



こんにちは。SPOOKY ELECTRICのヤマムラヤスヒロです。

僕がバンド活動と並行して運営しているWISETONEレーベルからCDをリリースしている声優の大橋歩夕さんが出演するイベント「一緒に海へ出かけませんか?」@音霊 SEA STUDIO 2011が、いよいよ今週27日(水)に迫りました。

当日は、今年3月に発表したCD『ロマンちっく』に収録の楽曲を、アコースティック・セットにアレンジしなおして披露します。アコースティック楽器による演奏は、おとなしくなるよりもむしろ、音の温かみと厚みが増して、ずっしりと体全体に響いてきます。夏の浜辺と素敵な音楽。きっといつまでも思い出に残る夏の1日になりそうで、今からワクワクしています。

とは言え、会場でCDを販売するのも僕の仕事。みなさんがこのコラムを読んでいた頃、僕は逗子の海岸で真っ黒になっているかもしれません(笑)。

さて、そんなWISETONEレーベルですが、実は今、新しいユニットを結成するべくオーディションを行なっています。8月31日まで一次審査の受付をしていますよ。合格者にはメジャーの第一線で活躍するアーティストからの楽曲提供やダンスのサポートのもと、歌、ダンス、声優と幅広い分野での活動が待っています。

さまざまな分野に対応できる才能を求めています。詳しくは、WISETONEのホームページをご覧ください。  
(<http://wisetone.jp/tryout/>)

などと言いつつ、僕も自分の楽曲を他のいろんなオーディションに送っていたりして(爆)。

ヤマムラヤスヒロ(SPOOKY ELECTRIC)

## Lunch

11:30-15:00

- 全て ¥950 -  
日替わりメニューを  
ご用意しています!
- お肉・パスタランチ以外にも、
  - ★ハーベスト野菜カレーランチ
  - ★ほこほこ蒸し野菜ランチ
  - ★毎日日替わりお魚ランチ
  - ミニジュース
    - ・ミニデザート付き
  - ご飯大盛り・おかわり無料
  - プラス300円でドリンク付  
コーヒー/紅茶/ハーブティー  
(レモングラス・カモミール)

## Dinner

17:30-23:30  
(ラストオーダー 22:30)

ヤマムラヤスヒロの  
This is オーガニック music

from SPOOKY ELECTRIC