



今週のランチメニュー

月曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	お休み
火曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベスト風ふわふわオムレツ 豚肩肉のグリル 冷製和風おろしキ/コソース シラス・小松菜・茄子のピリ辛トマトスパ
水曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルハヤシライス 鶏モモ肉のグリル 冷製味噌ソース ヤリイカとかぶとキャベツのペペロンチーノ
木曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルピザ オクラとエノキとゴボウの豚ばら撒き アンチョビオリーブソース 海老とゴボウと空芯菜の塩パスタ
金曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルステーキ 新レンコン入り美桜鶏ハンバーグ フレッシュトマトのソース ほたてとハウレン草とスッキーニとオリーブのレモンスパ

■全て ¥950.-

■ミニジュース・ミニデザート付き  
ご飯大盛り・おかわり無料

■プラス300円で下記ドリンク付き

- ★コーヒー ★ハーフティー
- ★紅茶 レモングラス
- カモミール

■お肉・パスタランチ以外に

★ハーベスト野菜カレーランチ  
★ほこほこ蒸し野菜ランチ

★毎日日替わりお魚ランチがあります

カフェハーベスト

東京都港区浜松町1-6-5 TEL:03-5425-7337 HP:http://www.cafeharvest.jp



むすんで、ひらいて。  
人と人のつながりを感じるお店



# 7月イベント



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
				1	2	3
						お休み
4	5	6	7	8	9	10
						お休み
11	12	13	14	15	16	17
				21:30まで 貸切		貸切
18	19	20	21	22	23	24
お休み					貸切	お休み
25	26	27	28	29	30	31
						お休み

## パーティー予約受付中!

パーティープランもスローフード・スローライフ・スロー接客(人のメニューつながりを感じていただきたいので!!)でゆっくり過ごしていただけます。

★お一人様 4,000円 2時間飲み放題付

### 【タパス】

- ・豆乳のカプレーゼとアボカドのサラダ
- ・里芋のガーリックソテー
- ・お肉のリエット

### 【オードブル】

- ・カツオと長芋のカルパッチョ

### 【セレクトメニュー】① or ② (どちらか選択)

- ① パスタ…ゴボウとシラスのペペロンチーノ
- ② ピザ…春ピザ(桜海老と新じゃがと菜の花のピザ)

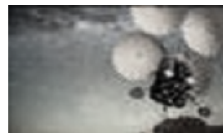
### 【メイン】

- ・美桜鶏と深谷ネギのグリル
- ・バルサ味噌ソース 柚子こしょう添え

☆☆歓送迎会のご予約お待ちしております☆☆



## 第157回: 音楽と詩



こんにちは。SPOOKY ELECTRICのヤマムラヤスヒロです。

「音」を「楽しむ」という意味で、本当に素晴らしい作品に出会いました。

U2やコールドプレイらのプロデューサーとして、またWindows95の起動音の作者としても知られる音楽界の巨匠、ブライアン・イーノ(Bryan Eno)の最新作『Drums Between The Bells ~ Words Of Rick Holland』。

イーノ先生が作ったバックトラックにのせて、スコットランドの作家Rick Hollandの詩が読み上げられているポエトリー・リーディング集です。

大半の詩は、英語が母国語ではない人が読み上げているのですが、むしろそのことによって一つ一つの言葉が切々と伝わってきます。

「人が言語を発声して語っているとき、その人はある意味で歌っているということなんだ」とイーノ先生が語っているとおり、ここで読まれている詩は「言葉」でありながらもリズムカルで、それはもうむしろ「音楽」。

一方で、イーノ先生が美しい音や歪んだ音をさまざまに取り混ぜて構築した音像は、言葉ではないのに雄弁なイメージをもって語りかけてきます。

音や言葉が交じり合って、さらには風景までもが見えてくる奥深いアルバム。

「がんばれ」と「会いたい」ばかりが飛び交う昨今のヒットソングに辟易している人には絶対オススメの1枚です。僕もこういう音楽をたくさん生み出してゆけたらいいな。

ヤマムラヤスヒロ(SPOOKY ELECTRIC)



## Lunch

11:30-15:00

全て ¥950 -  
日替わりメニューを  
ご用意しています!

- お肉・パスタランチ以外にも、
- ★ハーベスト野菜カレーランチ
- ★ほこほこ蒸し野菜ランチ
- ★毎日日替わりお魚ランチ
- ミニジュース

・ミニデザート付き  
ご飯大盛り・おかわり無料

■プラス300円でドリンク付  
コーヒー/紅茶/ハーブティー  
(レモングラス・カモミール)

## Dinner

17:30-23:30  
(ラストオーダー 22:30)

こんにちは、そろそろ、梅雨間近ですね。。。うっとおしい季節は、すっきりビールかスパークリングはどうでしょうか? スパークリング飲みながら、さっぱり野菜を沢山食べて下さい。いつも、騒いでばかりのハーベストでみんなもじめじめをぶっとばしましょう。。。

ヤマムラヤスヒロの  
This is オーガニック music