



今週のランチメニュー

月曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャル 親子丼 豚肩肉のグリル ネギ塩ソース 有機ナスとピーマンのピリ辛トマトスパ
火曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベスト風ふわふわオムレツ 美桜鶏ムネ肉のサラダ仕立て アジアンセロリソース 豚バラ肉・小松菜・もやしの塩スパ
水曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルハヤシライス 冷製塩漬け豚肩肉のバルサ味噌ソース しらす・ホウレン草のフレッシュトマトスパ
木曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルピザ 美桜鶏ささ身の有機ナス・ゴボウ巻き 冷製味噌ソース 海老・白菜・空芯菜のジェノベーゼスパ
金曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルステーキ 新レンコン入り美桜鶏ハンバーグ 色々野菜入り冷製塩ダレソース ホタテ・カブ・もやし・豆苗のアジアンスパ

■全て ¥950.-

■ミニジュース・ミニデザート付き
ご飯大盛り・おかわり無料

■プラス300円で下記ドリンク付き

- ★コーヒー ★ハーフトィー
- ★紅茶 レモングラス
- カモミール

■お肉・パスタランチ以外に

★ハーベスト野菜カレーランチ
★ほこほこ蒸し野菜ランチ

★毎日日替わりお魚ランチがあります

カフェハーベスト

東京都港区浜松町1-6-5 TEL:03-5425-7337 HP:http://www.cafeharvest.jp



むすんで、ひらいて。
人と人のつながりを感じるお店



7月イベント



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
				1	2	3
						お休み
4	5	6	7	8	9	10
						お休み
11	12	13	14	15	16	17
				21:30まで 貸切		貸切
18	19	20	21	22	23	24
お休み					貸切	お休み
25	26	27	28	29	30	31
						お休み

パーティ予約受付中!

パーティープランもスローフード・スローライフ・スロー接客(人のメニューつながりを感じていただきたいので!!)でゆっくり過ごしていただけます。

★お一人様 4,000円 2時間飲み放題付

【タパス】

- ・豆乳のカプレーゼとアボカドのサラダ
- ・里芋のガーリックソテー
- ・お肉のリエット

【オードブル】

- ・カツオと長芋のカルパッチョ

【セレクトメニュー】① or ② (どちらか選択)

- ① パスタ…ゴボウとシラスのペペロンチーノ
- ② ピザ…春ピザ(桜海老と新じゃがと菜の花のピザ)

【メイン】

- ・美桜鶏と深谷ネギのグリル
- ・バルサ味噌ソース 柚子こしょう添え

☆☆歓送迎会のご予約お待ちしております☆☆



第156回: So Beautiful Or So What



こんにちは。SPOOKY ELECTRICのヤマムラヤスヒロです。

考えてみれば、地球は1つなのに、世界のいろんな場所でいろんな文化が根付き、発展を続けています。
たとえば料理。日本食はもちろん、イタリアン、フレンチ、カレーにタイ料理・・・などなど。

音楽も同じで、躍動感あふれるアフリカン・ビートもあれば、たゆたうようなインド音楽、アメリカのフォークソングや、ラテン・・・などなど、本当に数え切れないほど多くの音楽が毎日いたる所で奏でられています。

そんな世界各地の音楽の素敵な部分を取り出して自分印にまとめ上げ、さらに新しい音楽が生まれ出せたら・・・それはクリエイターにとってとてもワクワクする作業です。

そんな理想的な音楽作りを続けているのはポール・サイモン。彼の新作『So Beautiful Or So What』では、まさに世界中の音楽のエッセンスを咀嚼して、彼らしく昇華させた音楽が繰り広げられています。

とは言え、それはゴツ煮ではなく、手早く料理したフレッシュ・サラダのよう。個人的には今年リリースされたCDのベスト3にランクイン確実な傑作です。

ご存知のとおり、ポール・サイモンは60年代からサイモン&ガーファンクル(S&G)として、ポップス界を牽引してきた巨匠。でも、実はS&G時代から、古いアンデスの民謡だった『コンドルは飛んでゆく』を取り上げるなど、幅広く世界中の音楽に目を向けていました。

今年70歳になるというのに、この先進性。われわれ若い衆(?)も、ぜひ見習いたいところです。そしておいしい世界の食事と共に素敵な音楽を。

ヤマムラヤスヒロ(SPOOKY ELECTRIC)



Lunch

11:30-15:00

全て ¥950 -
日替わりメニューを
ご用意してます!

- お肉・パスタランチ以外にも、
- ★ハーベスト野菜カレーランチ
- ★ほこほこ蒸し野菜ランチ
- ★毎日日替わりお魚ランチ
- ミニジュース

・ミニデザート付き
ご飯大盛り・おかわり無料
■プラス300円でドリンク付
コーヒー/紅茶/ハーブティー
(レモングラス・カモミール)

Dinner

17:30-23:30
(ラストオーダー 22:30)

こんにちは、そろそろ、梅雨間近ですね。。。うっとおしい季節は、すっきりビールかスパークリングはどうか?スパークリング飲みながら、さっぱり野菜を沢山食べて下さい。いつも、騒いでばかりのハーベストでみんなもじめじめをぶっとばしましょう。。。

ヤマムラヤスヒロの
This is オーガニック music