



今週のランチメニュー

月曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャル 親子丼 豚肩肉のグリル 冷やし有機味噌ソース シラス・小松菜・しめじのフレッシュトマトスパ
火曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベスト風ふわふわオムレツ 蒸し美桜鶏ムネ肉のサラダ仕立て フレッシュトマトソース ホタテ・カブ・キャベツのジェノベーゼスパ
水曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルハヤシライス 豚バラ肉のグリル 黒胡椒トマトソース 海老・新ゴボウ・エノキ・豆苗の塩スパ
木曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルピザ 宮崎県産蒸し豚バラ肉の野菜巻き アンチョビオリーブソース イカときのこと水菜の和風レモン醤油スパ
金曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルステーキ 新レンコン入り美桜鶏ハンバーグ 冷製キノコソース 海老と空芯菜と白菜のトマトクリームペンネ

■全て ¥950.-

■ミニジュース・ミニデザート付き
ご飯大盛り・おかわり無料

■プラス300円で下記ドリンク付き

- ★コーヒー ★ハーフティー
- ★紅茶 レモングラス
- カモミール

■お肉・パスタランチ以外に

★ハーベスト野菜カレーランチ
★ほこほこ蒸し野菜ランチ

★毎日日替わりお魚ランチがあります

カフェハーベスト

東京都港区浜松町1-6-5 TEL:03-5425-7337 HP:http://www.cafeharvest.jp



むすんで、ひらいて。
人と人のつながりを感じるお店



7月イベント



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
				1	2	3
						お休み
4	5	6	7	8	9	10
						お休み
11	12	13	14	15	16	17
				21:30まで 貸切		貸切
18	19	20	21	22	23	24
お休み					貸切	お休み
25	26	27	28	29	30	31
						お休み

パーティー予約受付中!

パーティープランもスローフード・スローライフ・スロー接客(人のメニューつながりを感じていただきたいので!!)でゆっくり過ごしていただけます。

★お一人様 4,000円 2時間飲み放題付

【タパス】

- ・豆乳のカプレーゼとアボカドのサラダ
- ・里芋のガーリックソテー
- ・お肉のリエット

【オードブル】

- ・カツオと長芋のカルパッチョ

【セレクトメニュー】① or ② (どちらか選択)

- ① パスタ…ゴボウとシラスのペペロンチーノ
- ② ピザ…春ピザ(桜海老と新じゃがと菜の花のピザ)

【メイン】

- ・美桜鶏と深谷ネギのグリル
- ・バルサ味噌ソース 柚子こしょう添え

★☆☆歓迎宴会のご予約お待ちしております☆☆★



第155回:夏の豆子海岸



こんにちは。SPOOKY ELECTRICのヤマムラヤスヒロです

あつと言う間に今年も半分が過ぎ、早くも7月に突入しました。まだ梅雨も明けていないというのに猛暑が続いていますが、節電を意識しながらも、体調は壊さずに、夏を満喫したいと思います。

SPOOKY ELECTRICでは8月に関西で主催イベントを企画しています。震災のあと、最近になってようやく元気を取り戻してきたかな。久々のステージを存分に楽しみたいと思っています。

一方、WISETONEレーベルでは、CDのディレクションに参加させていただいている声優の大橋歩タさんが、7/27(水)に豆子海岸にある海の家ライブハウス「音霊 SEA STUDIO」に出演されることになり、僕も当日はお手伝いに行ってきます!

夏の豆子は開放感があって大好きです。海辺で暑い夏を楽しもう!(とはいえ、あくまでも仕事なのですが…笑)。

以下、詳細情報です。大勢のアーティストが集結します。お休みのとれる方はぜひお越しください。

大橋歩タ @ 音霊 SEA STUDIO 2011(神奈川県/豆子海岸)
「一緒に海に出かけませんか?」

7月27日(水) OPEN 14:30/START 15:30
前売り ¥3500/当日 ¥4000(税込・整理番号付き Drink別)
出演(五十音順): 彩音、池田彩、大橋歩タ、Kicco、工藤真由、nao、牧野由依 ほか

お待ちしております!
ヤマムラヤスヒロ(SPOOKY ELECTRIC)

Lunch

11:30-15:00

全て ¥950 -
日替わりメニューをご用意しています!
お肉・パスタランチ以外にも、
★ハーベスト野菜カレーランチ
★ほこほこ蒸し野菜ランチ
★毎日日替わりお魚ランチ
■ミニジュース
・ミニデザート付き
ご飯大盛り・おかわり無料
■プラス300円でドリンク付
コーヒー/紅茶/ハーブティー
(レモングラス・カモミール)

Dinner

17:30-23:30
(ラストオーダー 22:30)

こんにちは、そろそろ、梅雨間近ですね。。。うっとおしい季節は、すっきりビールかスパークリングはどうか?スパークリング飲みながら、さっぱり野菜を沢山食べて下さい。いつも、騒いでばっかりのハーベストでみんなもじめじめをぶっとばしましょう。。。

ヤマムラヤスヒロの
This is オーガニック music



from SPOOKY ELECTRIC