



今週のランチメニュー

月曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャル 親子丼 豚肩肉グリル ネギ塩ソース 海老と新ゴボウと豆苗のジェノベーゼスパ
火曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベスト風ふわふわオムレツ 豚バラ肉の塩しゃぶしゃぶサラダ イカと有機かぶと春キャベツのクリームスパ
水曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルハヤシライス 蒸し美桜鶏ムネ肉の豆乳トマト生姜ソース しらす・有機茄子・ホウレン草のペペロンチーノ
木曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルピザ 美桜鶏ささ身の野菜巻き ホタテ・深谷ネギ・春キャベツの黒胡椒トマトスパ
金曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルステーキ 新蓮根入り美桜鶏のハンバーグ 冷やし和風キノコソース カブレーゼのリングイネ

- 全て ¥950.-
- ミニジュース・ミニデザート付き
- フラス300円で下記ドリンク付き
- ★ コーヒー
- ★ 紅茶
- ★ ハーフティー
- ★ レモングラス
- ★ カモミール
- お肉・パスタランチ以外に
- ★ ハーベスト野菜カレーランチ
- ★ ほこほこ蒸し野菜ランチ
- ★ 毎日日替わりお魚ランチがあります



むすんで、ひらいて。  
人と人のつながりを感じるお店



# 6月イベント



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
		1	2	3	4	5
オノクマカフェ@カフェハーベスト						お休み
6	7	8	9	10	11	12
					貸切	お休み
13	14	15	16	17	18	19
						お休み
20	21	22	23	24	25	26
						お休み
27	28	29	30			

## パーティ予約受付中!

パーティープランもスローフード・スローライフ・スロー接客(人のメニューつながりを感じていただきたいので!!)でゆっくり過ごしていただけます。

★お一人様 4,000円 2時間飲み放題付

### 【タパス】

- ・豆乳のカプレーゼとアボカドのサラダ
- ・里芋のガーリックソテー
- ・お肉のリエット

### 【オードブル】

- ・カツオと長芋のカルパッチョ

### 【セレクトメニュー】① or ② (どちらか選択)

- ① パスタ…ゴボウとシラスのペペロンチーノ
- ② ピザ…春ピザ(桜海老と新じゃがと菜の花のピザ)

### 【メイン】

- ・美桜鶏と深谷ネギのグリル
- バルサ味噌ソース 柚子こしょう添え

☆☆歓送迎会のご予約お待ちしております☆☆



## 第152回: SHINee



こんにちは。WISETONEで研修中のヒラサワです。  
今回はヤマムラに代わって私がお送りさせていただきます。

何を隠そう、私も学生時代に音楽活動をしていたので最近のミュージックシーンには非常に興味があります。  
いま最も注目しているのは、日本の音楽シーンで大旋風を巻き起こしているK-POP!

さて、皆さま「SHINee」という5人組をご存知でしょうか?  
日本でも既に初のワンマンライブを成功させその実力を知らしめている彼ら。  
2008年に韓国でデビューして以降、アジアを中心に絶大な人気を誇っているグループが、なんと! 6月22日(水)『Replay-君は僕のeverything』で待望の日本デビューです!

「野獣系」と呼ばれるワイルドさを押し出すことの多いK-POP界で、「スマート」な雰囲気を持つ異色のボーイズグループ、SHINee。目に留まるものがあります!  
野獣系に負けず劣らず、歌っている曲もダンスも驚くほどカッコいい!

良い意味で、ギャップにやられてしまいました。  
『Replay-君は僕のeverything』は終始洋楽の雰囲気が感じられる作品です。正直私はR&Bのような曲調があまり得意ではなかったのですが、この曲は何の抵抗もなく聴くことができました。今ではお気に入りです!  
私のように苦手かも…と感じる人にもお薦めできる、誰にでも聴きやすいものだと思います。  
そしてカッコいいダンスも堪能できるデビュー作にして彼らの魅力が最大限に引き出されている作品です。

お洒落な気分になりたいときにはお薦めの一曲!  
これからのさらなる飛躍に期待を込めて…

ヒラサワエリ(WISETONE)



## Lunch

11:30-15:00

全て ¥950 -  
日替わりメニューを  
ご用意しています!  
お肉・パスタランチ以外にも、  
★ハーベスト野菜カレーランチ  
★ほこほこ蒸し野菜ランチ  
★気まぐれオープンサンド  
★毎日日替わりお魚ランチ  
■ミニジュース  
・ミニデザート付き  
ご飯大盛り・おかわり無料  
■プラス300円でドリンク付  
コーヒー/紅茶/ハーブティー  
(レモンガラス・カモミール)

## Dinner

17:30-23:30  
(ラストオーダー 22:30)

こんにちは、そろそろ、梅雨間近ですね。。。うっとおしい季節は、すっきりビールかスパークリングはどうでしょうか? スパークリング飲みながら、さっぱり野菜を沢山食べて下さい。いつも、騒いでばっかりのハーベストでみんなもじめじめをぶっとばしましょう。。。

ヤマムラヤスヒロの  
This is オーガニック music