



今週のランチメニュー

月曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャル 親子丼 豚肩肉グリル ネギ塩ソース 海老と春キャベツとホウレン草の黒胡椒トマトスパ
火曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベスト風ふわふわオムレツ 美桜鶏ムネ肉のアジアンサラダ仕立て 有機茄子と新玉葱とシラスのペペロンチーノ
水曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルハヤシライス 塩漬豚肩肉のフレッシュトマトソース イカともやしと豆苗と白菜のアジアンスパ
木曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルピザ 豚バラ肉の野菜巻き 黒胡椒トマトソース 新ゴボウと色々キノコの和風スパ
金曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルステーキ 新蓮根入り美桜鶏のイタリアンハンバーグ 豚バラ肉と空芯菜の柚子こしょう塩パスタ

■全て ¥950.-

■ミニジュース・ミニデザート付き
ご飯大盛り・おかわり無料

■プラス300円で下記ドリンク付き

- ★コーヒー ★ハーフトィー
- ★紅茶 レモンガラス
- カモミール

■お肉・パスタランチ以外に

★ハーベスト野菜カレーランチ
★ほこほこ蒸し野菜ランチ

★毎日日替わりお魚ランチがあります

カフェハーベスト

東京都港区浜松町1-6-5 TEL:03-5425-7337 HP:http://www.cafeharvest.jp



むすんで、ひらいて。
人と人のつながりを感じるお店



6月イベント



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
		1	2	3	4	5
オノクマカフェ@カフェハーベスト						お休み
6	7	8	9	10	11	12
					貸切	お休み
13	14	15	16	17	18	19
						お休み
20	21	22	23	24	25	26
						お休み
27	28	29	30			

パーティ予約受付中!

パーティープランもスローフード・スローライフ・スロー接客(人のメニューつながりを感じていただきたいので!!)でゆっくり過ごしていただけます。

★お一人様 4,000円 2時間飲み放題付

【タパス】

- ・豆乳のカプレーゼとアボカドのサラダ
- ・里芋のガーリックソテー
- ・お肉のリエット

【オードブル】

- ・カツオと長芋のカルパッチョ

【セレクトメニュー】① or ② (どちらか選択)

- ① パスタ…ゴボウとシラスのペペロンチーノ
- ② ピザ…春ピザ(桜海老と新じゃがと菜の花のピザ)

【メイン】

- ・美桜鶏と深谷ネギのグリル
- バルサ味噌ソース 柚子こしょう添え

☆☆歓送迎会のご予約お待ちしております☆☆



第151回: 青春の1枚



こんにちは。SPOOKY ELECTRICのヤマムラヤスヒロです

かなり良く出来た作品をなんかモジモジしながら差し出されるより、少々奇抜なものでも、「これが正解なのよ!これが今なのよ!」と自信满满で提示された方が納得できてしまうのでは??? たとえそのとき頭についているのがロブスターだったとしても・・・!

というわけで、いまや世界のエンターテインメントの頂点にいても過言ではないLADY GAGAの新作『BORN THIS WAY』。まさにそんな勢いと説得力にあふれています。なにしろジャケットは顔がGAGAで体がバイク・・・(汗)。でも、それでいいんです。と言うか、いつの間にか、そのビジュアルこそ必然!と思えてくるほど、アグレッシブな楽曲の数々。

GAGAというキャラクターを演じることに、もしかして本人が疲れてしまわないだろうか、とこちらが心配になるほどテンションの高い楽曲が次から次へと繰り出されます。

実際、素顔のGAGA様はCDを買うために徹夜で並んでいるファンに感激し、ピザの差し入れをするほどの「気配りの人」だとか。でも、だからこそ、一層この突き抜け方が爽快です。

一聴すると激しいダンス・ミュージックなのですが、1曲1曲に耳を傾けると、どの曲もメロディの美しさが際立っています。収録曲の『Hair』や、スペシャル盤に収録されている『BORN THIS WAY』のCountry Road Versionや、などはその白眉。80'sフレイバー溢れるサウンドの中に彼女のソングライティングの才能がほとばしっています。

スターはみんな歌っているときに笑わない、という話を聞いたことがあります。奇をてらっているようで実は真摯。そんなLADY GAGAのスタンスから大きな自信をもらいました。

ヤマムラヤスヒロ(SPOOKY ELECTRIC)



Lunch

11:30-15:00

全て ¥950 -
日替わりメニューを
ご用意してます!

- お肉・パスタランチ以外にも、
- ★ハーベスト野菜カレーランチ
- ★ほこほこ蒸し野菜ランチ
- ★気まぐれオープンサンド
- ★毎日日替わりお魚ランチ

- ミニジュース
- ・ミニデザート付き
- ご飯大盛り・おかわり無料
- プラス300円でドリンク付
- コーヒー/紅茶/ハーブティー
- (レモンガラス・カモミール)

Dinner

17:30-23:30
(ラストオーダー 22:30)

こんにちは、そろそろ、梅雨間近ですね。。。うっとおしい季節は、すっきりビールかスパークリングはどうか?スパークリング飲みながら、さっぱり野菜を沢山食べて下さい。いつも、騒いでばっかりのハーベストでみんなもじめじめをぶっとばしましょう。。。

ヤマムラヤスヒロの
This is オールガニック music

from SPOOKY ELECTRIC