



今週のランチメニュー

月曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャル 親子丼 豚肩肉ロースのカリフワグリル ネギ塩ソース 海老・春キャベツ・新玉葱のジェノベーゼスパ
火曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベスト風ふわふわオムレツ 鶏モモ肉のグリル おろしポン酢がけ ホタテ・竹の子・白菜の和風ごまスパ
水曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルハヤシライス 豚肩肉のさっぱり塩煮込み 鶏モモ肉と深谷ネギ・ホウレン草の黒胡椒トマトスパ
木曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルピザ 豚バラ肉の野菜巻き 黒胡椒トマトソース イカとセロリと白菜ともやしのアジアンスパ
金曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルステーキ 新蓮根入り美桜鶏のハンバーグ フレッシュトマトソース しらすとゴボウと水菜の塩パスタ

■全て ¥950.-

■ミニジュース・ミニデザート付き
ご飯大盛り・おかわり無料

■プラス300円で下記ドリンク付き

- ★コーヒー ★ハーフトィー
- ★紅茶 レモンガラス
- カモミール

■お肉・パスタランチ以外に

- ★ハーベスト野菜カレーランチ
- ★ほこほこ蒸し野菜ランチ
- ★気まぐれオープンサンド

★毎日日替わりお魚ランチがあります



カフェハーベスト

東京都港区浜松町1-6-5 TEL:03-5425-7337 HP:http://www.cafeharvest.jp

むすんで、ひらいて。
人と人のつながりを感じるお店



5月イベント



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
						1
2	3	4	5	6	7	8
	お休み	お休み	お休み			お休み
9	10	11	12	13	14	15
						お休み
16	17	18	19	20	21	22
						お休み
23	24	25	26	27	28	29
お休み	貸切					お休み
30	31	6/1	2	3	4	5
オノクマカフェ@カフェハーベスト						

パーティ予約受付中!

パーティープランもスローフード・スローライフ・スロー接客(人のメニューつながりを感じていただきたいので!!)でゆっくり過ごしていただけます。

★お一人様 4,000円 2時間飲み放題付

【タパス】

- ・里芋のガーリックソテー
- ・豆乳とトマトとアボカドのサラダ
- ・お肉のリエット

【オードブル】

- ・カツオと長芋のカルパッチョ

【セレクトメニュー】① or ② (どちらか選択)

- ① パスタ…ゴボウとシラスのペペロンチーノ
- ② ピザ…春ピザ(桜海老と新じゃがと菜の花のピザ)

【メイン】

- ・美桜鶏と深谷ネギのグリル
- ・バルサ味噌ソース 柚子こしょう添え

★☆☆歓迎宴会のご予約お待ちしております☆☆★



第149回: Girl's Generation



こんにちは。SPOOKY ELECTRICのヤマムラヤスヒロです

SPOOKY ELECTRICで洋楽的な音楽をやっているのですが、日ごろマニアックな音楽を追求しているのかと思われがちなのですが(笑)、実は僕は流行の歌謡曲やポップスも大好きなんです。

最近のお気に入りには少女時代。昨年ヒットした『GINIE』や『GEE』はもちろん、現在ヒット中の『MR. TAXI』もポップスの美味しいところ満載で、毎日ヘビロテしています。ちょっとLADY GAGAの曲に似てるかな…なんていうのもご愛嬌。(音楽制作の仕事をしていると、「あ、きっとディレクターが「次の曲はGAGAのイメージで…」なんて具体名を出して作曲の発注をしたんだろうな」なんてうがった見方もしてしまいますが、笑)。

でも、『MR. TAXI』ではかつてのABBAみたいな懐かしいディスコ・サウンドのエッセンスも感じられて、ここ数日の僕はABBAはもちろん70'sディスコまでさかのぼって一緒に楽しんでいます。

こうして、ある曲をきっかけとして数珠つなぎ的にいろんなアーティストを辿っていくのも、音楽の楽しみの1つですよ。

余談ですが、個人的には、いわゆる「歌謡曲」に近いサウンドを打ち出しているKARAよりも、R&Bや洋楽的な要素の強い少女時代の方が好きかな。

でも、どのグループも、エンターテインメントとしてすごく洗練されているし、ものすごいレッスンを積んできたんだろうなと容易に想像できます。

僕も、バンドの活動以外に、声優やタレントのプロデュースをさせていただいていますが、負けじと精進したいと思います。

ヤマムラヤスヒロ(SPOOKY ELECTRIC)

Lunch

11:30-15:00

全て ¥950 -
日替わりメニューを
ご用意してます!

- お肉・パスタランチ以外にも、
- ★ハーベスト野菜カレーランチ
- ★ほこほこ蒸し野菜ランチ
- ★気まぐれオープンサンド
- ★毎日日替わりお魚ランチ

- ミニジュース
- ・ミニデザート付き
- ご飯大盛り・おかわり無料
- プラス300円でドリンク付
- コーヒー/紅茶/ハーブティー
- (レモングラス・カモミール)

Dinner

17:30-23:30
(ラストオーダー 22:30)

こんにちは、そろそろ、梅雨間近ですね。。。うっとおしい季節は、すっきりビールかスパークリングはどうでしょうか? スパークリング飲みながら、さっぱり野菜を沢山食べて下さい。いつも、騒いでばっかりのハーベストでみんなもじめじめをぶっとばしましょう。。。



ヤマムラヤスヒロの This is オールガニック music