



今週のランチメニュー

月曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャル 親子丼 豚肩肉の赤ワインビネガー煮込み 海老・もやし空芯菜の塩パスタ
火曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベスト風ふわふわオムレツ 骨付き鶏モモ肉のソテー バルサミコトマトソース 菜の花とイカのジェノベーゼスパ
水曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルハヤシライス 鶏モモ肉のおろしポン酢かけ 春キャベツ・深谷ネギのアンチョビトマトスパ
木曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルステーキ 新蓮根入り美桜鶏のイタリアンハンバーグ ゴボウ・しらす・白菜の和風スパ
金曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	お休み

■全て ¥950.-

■ミニジュース・ミニデザート付き  
ご飯大盛り・おかわり無料

■プラス300円で下記ドリンク付き

- ★コーヒー ★ハーフトイー
- ★紅茶 レモンガラス
- カモミール

■お肉・パスタランチ以外に

- ★ハーベスト野菜カレーランチ
- ★ほこほこ蒸し野菜ランチ
- ★気まぐれオーブンサンド
- ★毎日日替わりお魚ランチがあります

カフェハーベスト

東京都港区浜松町1-6-5 TEL:03-5425-7337 HP:http://www.cafeharvest.jp



むすんで、ひらいて。

人と人のつながりを感じるお店



# 4月イベント



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
					貸切	
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	
				お休み		

## パーティ予約受付中!

パーティープランもスローフード・スローライフ・スロー接客(人のメニューつながりを感じていただきたいので!!)でゆっくり過ごしていただけます。

★お一人様 4,000円 2時間飲み放題付

### 【タパス】

- ・豆乳のカプレーゼ風
- ・里芋のガーリックソテー
- ・新蓮根のグリル

### 【オードブル】

- ・寒ブリの炙りと大根のグリル
- バルサミコソース

### 【セレクトメニュー】①or②(どちらか選択)

- ①パスタ・・・桜海老と旬野菜とフレッシュトマトの塩パスタ
- ②ピザ・・・茄子・ピーマンのメキシカンピザ

### 【メイン】

- ・根菜と美桜鶏のグリル
- バルサミコソース

☆☆歓送迎会のご予約お待ちしております☆☆



## 第146回: 「ぴあ」の思い出



## Lunch

11:30-15:00

全て ¥950 -  
日替わりメニューを  
ご用意してます!

お肉・パスタランチ以外にも、

★ハーベスト野菜カレーランチ

★ほほこ蒸し野菜ランチ

★気まぐれオープンサンド

★毎日日替わりお魚ランチ

■ミニジュース

・ミニデザート付き

ご飯大盛り・おかわり無料

■プラス300円でドリンク付

コーヒー/紅茶/ハーブティー

(レモンガラス・カモミール)

## Dinner

17:30-23:30  
(ラストオーダー 22:30)

こんにちは。SPOOKY ELECTRICのヤマムラヤスヒロです

バンドを組んでオリジナル曲を作り演奏するようになったのは、大学2年のはじめでした。ちょうど25年前の今頃のことです。

その頃は、今みたいにインターネットなど無く、エンタメ情報は「ぴあ」を買って入手する時代でした。上映中の映画、コンサート、美術館、演劇、美味しいお店。それに、街のライブハウスの出演バンド……。いつもこの雑誌を持ち歩いて、週末や授業の合間にどこへ行こうかと、ワクワクしながらページをめくっていました。

さて、バンドを作った僕の目標は、自作した曲を引っさげてライブハウスに出演し、「ぴあ」のライブハウスの欄にとにかく1行、自分のバンドの名前を載せてもらうことでした。ほかの情報誌もありましたが、とにかくメジャー感のある「ぴあ」でなければダメなんだ、とさえ思っていました。

当時、ワールドミュージックに傾倒していた僕は、インドの神様にあやかって「ガネーシャ」というバンド名を名乗っていましたが、なんとしてもこの名前を「ぴあ」の誌面で見ると……。まさにそれが青春でした。

バンド活動は順調で、意外と早く「その日」が来たように記憶しています。喜び勇んでページをめくり、該当するライブハウスの出演予定日に目をやると……

そこにあったのは「ガメシャ」の4文字……。

いや、違うでしょ。ガネーシャなんですけど。これじゃ、「ガメラ」か「ガメ煮」みたいじゃないか。恥ずかしくて人に見せられないよ……。 (しばらくはこれがあだ名になりました、笑)。

夢の実現って、一筋縄じゃないかないんですね。「ちょっと形は違うけど、とりあえず夢は叶ってしまった……」、この感覚は、夢にまで見た職業について今でもときどき味わいます(笑)。その「ぴあ」。時代とともに役割を終え、この7月に休刊するそうです。今までありがとう。

ヤマムラヤスヒロ(SPOOKY ELECTRIC)

ヤマムラヤスヒロの  
This is オーガニック music

from SPOOKY ELECTRIC