



今週のランチメニュー

月曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャル 親子丼 ポークシチュー しらす、菜の花の和風パスタ
火曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベスト風ふわふわオムレツ 骨付き鶏モモ肉のソテー トマトとケッパーのソース イカと水菜とセロリのジェノベーゼスパ
水曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルハヤシライス 豚バラ肉の塩温しゃぶ 赤カルボナーラ
木曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャル ピザ ささ身のイタリアン包み揚げ 海老とモヤシとキャベツの塩パスタ
金曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルステーキ 新蓮根入り美桜鶏のハンバーグ おろしキ/コあんかけ ゴボウ・長ネギ・ベーコンのペンネアラビアータ

■全て ¥950.-

■ミニジュース・ミニデザート付き
ご飯大盛り・おかわり無料

■プラス300円で下記ドリンク付き

- ★コーヒー ★ハーフトイー
- ★紅茶 レモンガラス
- カモミール

■お肉・パスタランチ以外に

- ★ハーベスト野菜カレーランチ
- ★ほこほこ蒸し野菜ランチ
- ★気まぐれオープンサンド
- ★毎日日替わりお魚ランチがあります

カフェハーベスト

東京都港区浜松町1-6-5 TEL:03-5425-7337 HP:http://www.cafeharvest.jp



むすんで、ひらいて。
人と人のつながりを感じるお店



4月イベント



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
					貸切	
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	
				お休み		

パーティー予約受付中!

パーティープランもスローフード・スローライフ・スロー接客(人のメニューつながりを感じていただきたいので!!)でゆっくり過ごしていただけます。

★お一人様 4,000円 2時間飲み放題付

【タパス】

- ・豆乳のカプレーゼ風
- ・里芋のガーリックソテー
- ・新蓮根のグリル

【オードブル】

- ・寒ブリの炙りと大根のグリル
バルサミコソース

【セレクトメニュー】①or②(どちらか選択)

- ①パスタ・・・桜海老と旬野菜とフレッシュトマトの塩パスタ
- ②ピザ・・・茄子・ピーマンのメキシカンピザ

【メイン】

- ・根菜と美桜鶏のグリル
バルサミコソース

★☆☆歓迎宴会のご予約お待ちしております☆☆★



第145回：新入社員時代の思い出



こんにちは。SPOOKY ELECTRICのヤマムラヤスヒロです

いつもはCDを作ってリリースするまでのいろんな仕事を基本、一人で進めています。ところが今週は、研修の一環として、大学を出たばかりの新入社員くん(み)が1週間、僕についてくれました。おそらくこの先、ほぼ一生続くであろう彼の社会人生活の記念すべき第1週目。少しでも自分が培ってきたノウハウを彼に移植できれば・・・僭越ながらそんなことを考えながら取り組んだつもりですが、彼の目にはどう映ったかな?(笑)。

思い返せば、僕が念願だった「音楽制作そのもの」の仕事に携わるようになったのは、極めて最近のことで、それまでは某CD・DVDレンタルチェーンで、ずいぶん長い間CDの品揃えと売場企画の仕事をしていました。今では業界最大手となっている会社ですが、僕が大学を出て働き出した頃はまだ駆け出しのベンチャー企業で、数年間はろくに休日もとれませんでした。しかしその分多くのことも教わりました。

当時は、リリースされたばかりのElvis Costeroの『Spike』というアルバムを毎朝の通勤時によく聴いていました。ミスチルあたりにも大きな影響を与えているポップなアルバムです。でも、仕事に慣れた頃からこの作品を聴くのが、なんだかツラくなってきました。いや、今でもあまり気持ち良くは聴けないかな。きっと失敗つづきの青かった自分を思い出すのがイヤなのでしょう。

でも、先日、勇気を出して(笑)、このCDを聴きかえしてみました。やはりいろんなことが思い出されます。でも、今ここに望んだ仕事に携わっている自分がある・・・。なんだ、自分もここまでけっこうがんばってきたじゃないか。また明日からもがんばろう。不思議と力が湧いてきた夜でした。

ヤマムラヤスヒロ(SPOOKY ELECTRIC)

Lunch
11:30-15:00

全て ¥950 -
日替わりメニューを
ご用意してます!
お肉・パスタランチ以外にも、
★ハーベスト野菜カレーランチ
★ほこほこ蒸し野菜ランチ
★気まぐれオープンサンド
★毎日替わりお魚ランチ
■ミニジュース
・ミニデザート付き
ご飯大盛り・おかわり無料
■プラス300円でドリンク付
コーヒー/紅茶/ハーブティー
(レモングラス・カモミール)

Dinner
17:30-23:30
(ラストオーダー 22:30)

ヤマムラヤスヒロの
This is オーガニック music



from SPOOKY ELECTRIC