



今週のランチメニュー

月曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャル 親子丼 豚肩肉のポンジュース煮込み フレッシュトマト・桜海老のピリ辛ペンネ
火曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベスト風ふわふわオムレツ 骨付き鶏モモ肉のソテー グリーンカレーソース 海老・キャベツのジェノベーゼスパ
水曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルハヤシライス 鶏モモ肉のイタリアンオーブン焼き しらす・かぶ・水菜の和風スパ
木曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャル ピザ 美桜鶏ささ身の野菜巻き 豚バラ・白菜の黒胡椒塩スパ
金曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルステーキ 新蓮根入り美桜鶏のハンバーグ 色々野菜入り塩あんかけ イカ・菜の花のトマトスパ

■全て ¥950.-

■ミニジュース・ミニデザート付き
ご飯大盛り・おかわり無料

■プラス300円で下記ドリンク付き

- ★コーヒー ★ハーフトィー
- ★紅茶 レモンガラス
- カモミール

■お肉・パスタランチ以外に

- ★ハーベスト野菜カレーランチ
- ★ほこほこ蒸し野菜ランチ
- ★気まぐれオーブンサンド
- ★毎日日替わりお魚ランチがあります

カフェハーベスト

東京都港区浜松町1-6-5 TEL:03-5425-7337 HP:http://www.cafeharvest.jp



むすんで、ひらいて。
人と人のつながりを感じるお店



4月イベント



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
					貸切	
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	
				お休み		



パーティ予約受付中!

パーティープランもスローフード・スローライフ・スロー接客(人のメニューつながりを感じていただきたいので!!)でゆっくり過ごしていただけます。

★お一人様 4,000円 2時間飲み放題付

【タパス】

- ・豆乳のカプレーゼ風
- ・里芋のガーリックソテー
- ・新蓮根のグリル

【オードブル】

- ・寒ブリの炙りと大根のグリル
バルサミコソース

【セレクトメニュー】① or ② (どちらか選択)

- ① パスタ・・・桜海老と旬野菜とフレッシュトマトの塩パスタ
- ② ピザ・・・茄子・ピーマンのメキシカンピザ

【メイン】

- ・根菜と美桜鶏のグリル
バルサミコソース

★☆☆歓送迎会のご予約お待ちしております☆☆★



第144回: Talking To The Moon



こんにちは。SPOOKY ELECTRICのヤマムラヤスヒロです。

いつもカフェ・ハーベストのすぐ近くのオフィスでレーベル運営の仕事をしています。音楽関係の打ち合せは渋谷や青山の方で行なわれることが多いのですが、そこから事務所に戻るとき、JR浜松町駅を降りて大門の交差点に向かって、増上寺越しに見える東京タワーと夕暮れの空がけっこう好きだったりします。

昨日もタワーの横にキレイな三日月が輝いていました。

先回のこのコラムでご紹介した『Songs For Japan』(=海外のアーティストによる復興支援アルバム)に Bruno Marsが歌う『Talking To The Moon』という曲が収録されています。

「僕がひとり月に向かって話すと、向こう側にいる君も僕に話しかけていてくれればいいのに」と歌われる、この美しいピアノ・バラードを最近よく聴いています。

月並みですが、できればうつむかず上を向いていたいと思います。

いみじくも、CMなどで『上を向いて歩こう』や『見上げてごらん夜の星を』といった曲を耳にする機会が増えてきました。

淡々とリレー形式で歌われるこれらの曲を聴くたび、露骨なのにリアリティのないメッセージを連呼するCMよりも、しっかりと心に入ってくる音楽の強さを感じます。

ヤマムラヤスヒロ(SPOOKY ELECTRIC)



Cafe Harvest Jazz Night

カフェハーベストではディナータイムに、ジャズライブをお届けしていくことにしました。お仕事帰りのひと時、ヘルシーなお食事とおしゃれなジャズの音楽でお楽しみください。

今後の日程は決まり次第ご報告します♪

Lunch

11:30-15:00

- 全て ¥950 -
- 日替わりメニューをご用意してます!
- お肉・パスタランチ以外にも、
- ★ハーベスト野菜カレーランチ
- ★ほこほこ蒸し野菜ランチ
- ★気まぐれオープンサンド
- ★毎日替わりお魚ランチ
- ミニジュース・ミニデザート付き
- ご飯大盛り・おかわり無料
- プラス300円でドリンク付
- コーヒー/紅茶/ハーブティー (レモングラス・カモミール)

Dinner

17:30-23:30
(ラストオーダー 22:30)

こんにちは、冬が深まってきましたね、寒いのは苦手ですが嬉しいのは、根菜類が美味しいコト。おすすめの聖護院大根が入ってきました。京野菜の一つですが有機栽培されている千葉の菅澤さんから届いています。他にも珍しい野菜が沢山届いてますのでハーベストに来ておすすめボードを確認してください。まだまだ、寒い日が続きますので心も体も温まる!!?ハーベストで、野菜のあったか料理を召し上がれ!!

ヤマムラヤスヒロの This is オーガニック music