



今週のランチメニュー

月曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	お休み
火曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベスト風ふわふわオムレツ 骨付き鶏モモ肉のカリフワ焼き バルサミコ味噌ソース 海老と蕪のジェノベーゼパスタ
水曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルハヤシライス 豚肩肉の黒胡椒トマト煮込み 桜海老と空芯菜とフレッシュトマトのパスタ
木曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャル ピザ 蒸しささ身の野菜巻き キノコ・キャベツのアンチョビクリームパスタ
金曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルステーキ 新蓮根入り美桜鶏のハンバーグ キノコ入りテミグラスソース カボチャのスープパスタ

■全て ¥950.-

■ミニジュース・ミニデザート付き
ご飯大盛り・おかわり無料

■プラス300円で下記ドリンク付き

- ★コーヒー ★ハーブティー
- ★紅茶 レモンガラス
- カモミール

■お肉・パスタランチ以外に

- ★ハーベスト野菜カレーランチ
- ★ほこほこ蒸し野菜ランチ
- ★気まぐれオーブンサンド
- ★毎日日替わりお魚ランチがあります

カフェハーベスト

東京都港区浜松町1-6-5 TEL:03-5425-7337 HP:http://www.cafeharvest.jp



むすんで、ひらいて。
人と人のつながりを感じるお店



3月イベント



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
					貸切	
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
お休み						
28	29	30	31			

パーティ予約受付中!

パーティープランもスローフード・スローライフ・スロー接客(人のメニューつながりを感じていただきたいので!!)でゆっくり過ごしていただけます。

★お一人様 4,000円 2時間飲み放題付

【タパス】

- ・豆乳のカプレーゼ風
- ・里芋のガーリックソテー
- ・新蓮根のグリル

【オードブル】

- ・寒ブリの炙りと大根のグリル
バルサミコソース

【セレクトメニュー】①or②(どちらか選択)

- ①パスタ・・・桜海老と旬野菜とフレッシュトマトの塩パスタ
- ②ピザ・・・茄子・ピーマンのメキシカンピザ

【メイン】

- ・根菜と美桜鶏のグリル
バルサミコソース

★☆☆歓送迎会のご予約お待ちしております☆☆★



第141回: Power To The People



こんにちは。SPOOKY ELECTRICのヤマムラヤスヒロです。

何から書き始めていいか、本当はよくわかっていないのですが、毎日いろんなことに翻弄されて、これがいつまで続くのだろう・・・というのが、みんなの正直な気持ちだと思います。

僕も、音楽の世界に身を置きながら、しばらくは音楽を聴く気にすらなれませんでした。

でもやっぱり元気を出したくて、無意識のうちに最初に再生ボタンを押した曲が、John Lennonの『Power To The People』でした。

今、自分ができること、目の前にあることを、1つ1つやっていけばいいのかな、と思います。

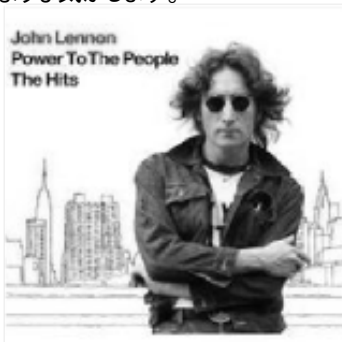
Twitterの一人ひとりのつぶやきが、タイムラインに集まると大きな情報になることに似ているような気がします。

地震直後に来日したシンディ・ローパーも、「こんなときだからこそ」と東京公演を執行して、コンサートの最後にこの曲の一節を歌ったそうです。

本題は「民衆に力を」。

みんなで力を合わせて、前よりもっといい国を作れますように。

ヤマムラヤスヒロ(SPOOKY ELECTRIC)



Cafe Harvest Jazz Night

カフェハーベストではディナータイムに、ジャズライブをお届けしていくことにしました。お仕事帰りのひと時、ヘルシーなお食事とおしゃれなジャズの音楽でお楽しみください。

今後の日程は決まり次第ご報告します♪

Lunch

11:30-15:00

- 全て ¥950 -
日替わりメニューをご用意してます!
お肉・パスタランチ以外にも、
★ハーベスト野菜カレーランチ
★ほこほこ蒸し野菜ランチ
★気まぐれオープンサンド
★毎日替わりお魚ランチ
■ミニジュース・ミニデザート付き
ご飯大盛り・おかわり無料
■プラス300円でドリンク付
コーヒー/紅茶/ハーブティー
(レモンガラス・カモミール)

Dinner

17:30-23:30
(ラストオーダー 22:30)

こんにちは、冬が深まってきましたね、寒いのは苦手ですが嬉しいのは、根菜類が美味しいコト。
おすすめの聖護院大根が入ってきました。京野菜の一つですが有機栽培されている千葉の菅澤さんから届いています。他にも珍しい野菜が沢山届いてますのでハーベストに来ておすすめボードを確認してください。まだまだ、寒い日が続きますので心も体も温まる!!?ハーベストで、野菜のあったか料理を召し上がれ!!

ヤマムラヤスヒロの This is オーガニック music