



今週のランチメニュー

月曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャル 親子丼 スペアリフのやわらか煮 ホタテ・カブ・ホウレン草のジェノベーゼパスタ
火曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベスト風ふわふわオムレツ 美桜鶏モモ肉の炙り バルサミコソース 桜海老・白菜・キノコの和風パスタ
水曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルハヤシライス 美桜鶏ささ身の玉子包み焼き 赤カルボナーラ
木曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャル ピザ 豚バラ肉の野菜巻き 黒胡椒トマトソース シラス・レンコン・大根・空芯菜のペペロンチーノ
金曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルステーキ 新蓮根入り美桜鶏のハンバーグ おろしポン酢 豚バラ・キャベツ・深谷ネギのアジアンパスタ

■全て ¥950.-

■ミニジュース・ミニデザート付き
ご飯大盛り・おかわり無料

■プラス300円で下記ドリンク付き

- ★コーヒー ★ハーフトィー
- ★紅茶 レモンガラス
- カモミール

■お肉・パスタランチ以外に

- ★ハーベスト野菜カレーランチ
- ★ほこほこ蒸し野菜ランチ
- ★気まぐれオーブンサンド
- ★毎日日替わりお魚ランチがあります

カフェハーベスト

東京都港区浜松町1-6-5 TEL:03-5425-7337 HP:<http://www.cafeharvest.jp>



むすんで、ひらいて。
人と人のつながりを感じるお店



3月イベント



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
					貸切	
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
お休み	オノクマカフェ@カフェハーベスト					
28	29	30	31			

パーティ予約受付中!

パーティープランもスローフード・スローライフ・スロー接客(人のメニューつながりを感じていただきたいので!!)でゆっくり過ごしていただけます。

★お一人様 4,000円 2時間飲み放題付

【タパス】

- ・豆乳のカプレーゼ風
- ・里芋のガーリックソテー
- ・新蓮根のグリル

【オードブル】

- ・寒ブリの炙りと大根のグリル
バルサミコソース

【セレクトメニュー】①or②(どちらか選択)

- ①パスタ・・・桜海老と旬野菜とフレッシュトマトの塩パスタ
- ②ピザ・・・茄子・ピーマンのメキシカンピザ

【メイン】

- ・根菜と美桜鶏のグリル
バルサミコソース

☆☆歓送迎会のご予約お待ちしております☆☆



第139回：忘れられた食堂



こんにちは。SPOOKY ELECTRICのヤマムラヤスヒロです。

陽射しが明るくなってきて、だいぶ春めいてきましたね。気候的には気持ちのいい季節になってきましたが、花粉が心配な方も多いのでは？僕もこの時期は咳がひどくなりがちで、予防のため洗濯物を外に干せないのが悩みのタネです。

ところで、ちょうど今週のはじめまでホール&オーツが来日していました。(残念ながら僕はコンサートには行けなかったのですが・・・)

実は、僕がこれまでに生で観たライブの中で、歌のうまさナンバーワン！と感じたアーティストが2人います。一人はマイケル・ジャクソン。(声の透明感と繊細な息遣いが絶品でした。)そして、もう一人はホール&オーツのダリル・ホールなんです。CD(特に代表曲が多い80年代の作品)では、どちらかと言えばかっちりまとまったポップスを聴かせてくれるホール&オーツですが、ライブでは伸びやかで変幻自在のアドリブを交えて、いろんな表情のボーカルを聴かせてくれます。その歌声はまさにソウルフル。

よく知られている『Private Eyes』や『Man Eater』などはちょっとエレクトロな雰囲気すらありますが、ここ数年の彼らはアコースティックで味わい深い音作りを目指しているようです。そして、それらのサウンドは、60歳を過ぎてむしろデビュー間もない初期の頃に原点復帰しようとしているのでは？とすら感じます。

そんな彼らの原点とも言える楽曲がいっぱい詰まった素敵なアルバムが『Abandoned Luncheonette』(73年)。日曜日の朝なんか最高のアルバムです。僕は特に地味だけど2曲目が大好きです。

ヤマムラヤスヒロ(SPOOKY ELECTRIC)



Cafe Harvest Jazz Night

カフェハーベストではディナータイムに、ジャズライブをお届けしていくことにしました。お仕事帰りのひと時、ヘルシーなお食事とおしゃれなジャズの音楽でお楽しみください。

今後の日程は決まり次第ご報告します♪

Lunch

11:30-15:00

- 全て ¥950-
- 日替わりメニューをご用意してます!
- お肉・パスタランチ以外にも
- ★ハーベスト野菜カレーランチ
- ★ほこほこ蒸し野菜ランチ
- ★気まぐれオープンサンド
- ★毎日日替わりお魚ランチ
- ミニジュース・ミニデザート付き
- ご飯大盛り・おかわり無料
- プラス300円でドリンク付
- コーヒー/紅茶/ハーブティー
- (レモングラス・カモミール)

Dinner

17:30-23:30
(ラストオーダー 22:30)

こんにちは、冬が深まってきましたね、寒いのは苦手ですが嬉しいのは、根菜類が美味しいコト。おすすめめの聖護院大根が入ってきました。京野菜の一つですが有機栽培されている千葉の菅澤産から届いています。他にも珍しい野菜が沢山届いてますのでハーベストに来ておすすめボードを確認してください。まだまだ、寒い日が続きますので心も体も温まる!!?ハーベストで、野菜のあったか料理を召し上がれ!!

ヤマムラヤスヒロの This is オーガニック music

from SPOOKY ELECTRIC