



今週のランチメニュー

月曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャル 親子丼 やわらか豚もも肉のソテー 色々野菜の黒こしょうソース ホタテ・白菜・ホウレン草のトマトクリームスパ
火曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベスト風ふわふわオムレツ 美桜鶏ささ身の野菜巻き バルサミコ味噌ソース キノコ・キャベツのアンチョビクリームスパ
水曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルハヤシライス 美桜鶏もも肉の炙り ネギ塩ソース 海老とカブのジェノベーゼスパ
木曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャル ピザ 豚バラ肉の甘酢トマト煮込み 鶏もも肉と空芯菜の柚子こしょう塩パスタ
金曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルステーキ 新蓮根入り美桜鶏のハンバーグ キノコ入りおろし柚子あんかけ 豚バラ・深谷ネギ・水菜のレモン醤油パスタ

■全て ¥950.-

■ミニジュース・ミニデザート付き  
ご飯大盛り・おかわり無料

■プラス300円で下記ドリンク付き

- ★コーヒー ★ハーフトィー
- ★紅茶 レモングラス
- カモミール

■お肉・パスタランチ以外に

- ★ハーベスト野菜カレーランチ
- ★ほこほこ蒸し野菜ランチ
- ★気まぐれオーブンサンド
- ★毎日日替わりお魚ランチがあります

カフェハーベスト

東京都港区浜松町1-6-5 TEL:03-5425-7337 HP:http://www.cafeharvest.jp



むすんで、ひらいて。  
人と人のつながりを感じるお店



# 2月イベント



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
	1	2	3	4	5	6
			貸切			
7	8	9	10	11	12	13
				お休み		
14	15	16	17	18	19	20
バレンタインプレゼント!!! ランチにいらしゃった皆様に ホワイトチョコのフラウニーをプレゼント						
21	22	23	24	25	26	27
28						



## パーティ予約受付中!

パーティープランもスローフード・スローライフ・スロー接客(人のメニューつながりを感じていただきたいので!!)でゆっくり過ごしていただけます。

★お一人様 4,000円 2時間飲み放題付

### 【タパス】

- ・豆乳のカプレーゼ風
- ・里芋のガーリックソテー
- ・新蓮根のグリル

### 【オードブル】

- ・寒ブリの炙りと大根のグリル  
バルサミコソース

### 【セレクトメニュー】①or②(どちらか選択)

- ①パスタ・・・桜海老と旬野菜とフレッシュトマトの塩パスタ
- ②ピザ・・・茄子・ピーマンのメキシカンピザ

### 【メイン】

- ・根菜と美桜鶏のグリル  
バルサミコソース

☆☆歓送迎会のご予約お待ちしております☆☆



## 第138回: New Artist



こんにちは。SPOOKY ELECTRICのヤマムラヤヒロです。

先日、音楽界でもっとも権威ある賞と言われているアメリカのグラミー賞が発表されました。

B 'zの松本孝弘さんはじめ、クラシックやジャズのフィールドに至るまで日本人アーティストが4人も受賞し、日本の音楽シーンにとっても久々の明るいニュースとなりました。

そんなグラミー。今年は主要部門において、前評判の高かった大本命が受賞を逃し、「え〜っ!」と驚くようなアーティストに栄冠が送られる番狂わせがありました。

たとえば、その年のもっとも優れたアルバムに送られる「アルバム・オブ・ジ・イヤー」。エミネムやレディ・ガガ、ケイティ・ペリーといったポップ・アイコンを押しつけて最優秀賞に輝いたのは、モントリオール出身の地味(失礼!)なインディーロック・バンド、Arcade Fire。

そして、もう一つは「ベスト・ニュー・アーティスト」。世界的にヒットを飛ばしている16歳のアイドル、ジャスティン・ビーバー君が順当に受賞するものと誰もが思っていたら(僕もその一人なんです)、選ばれたのはジャズ界の新星、女性ベーシストのエスぺランサ・スポルディング!

彼女、大きなアフロ・ヘアでウッド・ベースを抱えて歌うんですが、その姿がなんとも美しくってかっこいいんです。音楽もジャズにカテゴライズされていますが、実に多岐に富んでいて、大人が聴くポップスとしてとても素敵な作品に仕上がっています。

それぞれ芸術性の高さが評価されたとのこと。今や事務所の力関係ばかりがお茶の間にも伝わってきてしまうどこかの国の年末の賞レースと違い、土壇場で「芸術性」が論点になるグラミーの懐の深さに感嘆してしまいます。

ヤマムラヤヒロ (SPOOKY ELECTRIC)



## Cafe Harvest Jazz Night

カフェハーベストではディナータイムに、ジャズライブをお届けしていくことにしました。お仕事帰りのひと時、ヘルシーなお食事とおしゃれなジャズの音楽でお楽しみください。

今後の日程は決まり次第ご報告します♪

### Lunch

11:30-15:00

- 全て ¥950-
- 日替わりメニューをご用意してます!
- お肉・パスタランチ以外にも
- ★ハーベスト野菜カレーランチ
- ★ほこほこ蒸し野菜ランチ
- ★気まぐれオープンサンド
- ★毎日日替わりお魚ランチ
- ミニジュース・ミニデザート付き
- ご飯大盛り・おかわり無料
- プラス300円でドリンク付
- コーヒー/紅茶/ハーブティー
- (レモンガラス・カモミール)

### Dinner

17:30-23:30  
(ラストオーダー 22:30)

こんにちは、冬が深まってきましたね、寒いのは苦手ですが嬉しいのは、根菜類が美味しいこと。おすすめの聖護院大根が入ってきました。京野菜の一つですが有機栽培されている千葉の菅澤産から届いています。他にも珍しい野菜が沢山届いてますのでハーベストに来ておすすめボードを確認してください。まだまだ、寒い日が続きますので心も体も温まる!!?ハーベストで、野菜のあったか料理を召し上がれ!!

ヤマムラヤヒロの This is オーガニック music