



[ ハーベスト通信 ]

Harvest CAFE

週末から週末まで、バルサムソースの鶏肉と、ハッシュポテトと、ホホホハッシュポテトと、ホホホハッシュポテトと、ホホホハッシュポテトと

今週のランチメニュー

月曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャル 親子丼 豚バラ肉と有機大根のトロトロ ポンジュース煮込み 桜海老・白菜・キノコの和風スパ
火曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベスト風ふわふわオムレット 鶏モモ肉のかりふわ焼き おろし柚子こしょうポン酢 海老・キャベツのピリ辛フレッシュトマトスパ
水曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルハヤシライス 美桜鶏ムネ肉の蒸し煮 バルサミコ味噌ソース 豚バラ肉・キャベツ・もやしの黒こしょう塩スパ
木曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャル ピザ 豚バラ肉の野菜巻き カブレーゼのリングイネ
金曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルステーキ 新運根入り美桜鶏のイタリアンハンバーグ カボチャのスーフペネ

■全て ¥950.-

■ミニジュース・ミニデザート付き  
ご飯大盛り・おかわり無料

■プラス300円で下記ドリンク付き

★コーヒー ★ハーブティー  
★紅茶 レモングラス  
カモミール

■お肉・パスタランチ以外に

★ハーベスト野菜カレーランチ

★ほこほこ蒸し野菜ランチ

★気まぐれオープンサンド

★毎日日替わりお魚ランチがあります

カフェハーベスト

東京都港区浜松町1-6-5 TEL:03-5425-7337 HP: http://www.cafeharvest.jp

Cafe Harvest

むすんで、ひらいて。  
人と人のつながりを感じるお店



# 2月イベント



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
	1	2	3	4	5	6
			貸切			
7	8	9	10	11	12	13
				お休み		
14	15	16	17	18	19	20
バレンタインプレゼント!!! ランチにいらしゃった皆様に ホワイトチョコのフラウニーをプレゼント						
21	22	23	24	25	26	27
28						



## パーティー予約受付中!

パーティープランもスローフード・スローライフ・スロー接客(人のメニューつながりを感じていただきたいので!!)でゆっくり過ごしていただけます。

★お一人様 4,000円 2時間飲み放題付

- 【タパス】
  - ・豆乳のカプレーゼ風
  - ・里芋のガーリックソテー
  - ・新蓮根のグリル
- 【オードブル】
  - ・寒ブリの炙りと大根のグリル
  - バルサミコソース
- 【セレクトメニュー】①or②(どちらか選択)
  - ①パスタ・・・桜海老と旬野菜とフレッシュトマトの塩パスタ
  - ②ピザ・・・茄子・ピーマンのメキシカンピザ
- 【メイン】
  - ・根菜と美桜鶏のグリル
  - バルサミコソース

☆☆歓送迎会のご予約お待ちしております☆☆



## 第137回：I Was Born To Love You



こんにちは。SPOOKY ELECTRICのヤマムラヤスヒロです。

MISIA、ジャミロクワイ、GLAY、BON JOVIと続いたカップヌードルのCMが話題ですね。今はQUEENのフレディ・マーキュリーが歌う『I Was Born To Love You』の替え歌が流れています。(それにしても、既にこの世にいないフレディにどうやって「カップヌードル～♪」って歌わせているんでしょう???)

ところで今年はフレディ没後20周年、QUEEN結成40周年にあたるそうです。それを記念して、今年は、先日再発売された『グレイテスト・ヒッツ』を皮切りに、さまざまな音源が高音質で蘇るのだとか。

ちなみに、僕が初めて自分のおごづかいで買った洋楽のレコードがこのQUEENの『グレイテスト・ヒッツ』でした。そのジャケットが当時の音楽雑誌の表紙になっていて、その写真のカッコよさに惹かれ、ジャケ買ったのでした。

もちろん、中味の音楽も最高でした。当時の日本のアーティストの作品からは聴くことのできなかった迫力の演奏に分厚いコーラス。ハイトーンのボーカル。

きっと、写真でいちばんカッコいい金髪の人(左上)が歌っているんだろうな……。

ところが……ひょんなことから、このバンドで歌っているのは金髪の人ではなく、左下の短髪のヒゲの人であると知りました。

……ちょっとショックでした。イケメンじゃなくてもボーカルやっていいんだ……!!(勇気づけられた人も多かったと思います。)

でも、その強烈なパフォーマンスに惹きつけられ、衝撃(?)の出会いから30年経った今、息子といっしょにCMを見ながら彼の歌を歌っています。やっぱり今でも彼は最高です。

ヤマムラヤスヒロ(SPOOKY ELECTRIC)



## Cafe Harvest Jazz Night

カフェハーベストではディナータイムに、ジャズライブをお届けしていくことにしました。お仕事帰りのひと時、ヘルシーなお食事とおしゃれなジャズの音楽でお楽しみください。

今後の日程は決まり次第ご報告します♪♪

### Lunch

11:30-15:00

- 全て ¥950-
- 日替わりメニューをご用意してます!
- お肉・パスタランチ以外にも、
- ★ハーベスト野菜カレーランチ
- ★ほこほこ蒸し野菜ランチ
- ★気まぐれオープンサンド
- ★毎日日替わりお魚ランチ
- ミニジュース・ミニデザート付き
- ご飯大盛り・おかわり無料
- プラス300円でドリンク付
- コーヒー／紅茶／
- ハーブティ(レモングラス・カモミール)

### Dinner

17:30-23:30  
(ラストオーダー 22:30)

ヤマムラヤスヒロの This is オーガニック music