



今週のランチメニュー

月曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャル 親子丼 豚もも肉・有機玉葱・キャベツのトマト煮 桜海老・キノコ・レンコンの和風スパ
火曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベスト風ふわふわオムレツ 骨付き鶏もも肉のカリッとふわっと焼き 豚バラ肉・キャベツの黒こしょう塩スパ
水曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルハヤシライス 美桜鶏ささ身のイタリアン包み揚げ エビ・有機キャベツのジェノベーゼスパ
木曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャル ピザ 豚バラ肉・有機大根のとろとろポンジュース煮込み 鶏もも肉・白菜・豆苗のピリ辛メキシカンパスタ
金曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルステーキ 新蓮根入り美桜鶏のハンバーグ アジアンソース 赤カルボナーラ

■全て ¥950.-

■ミニジュース・ミニデザート付き
ご飯大盛り・おかわり無料

■プラス300円で下記ドリンク付き

- ★コーヒー ★ハーフトイー
- ★紅茶 レモンガラス
- カモミール

■お肉・パスタランチ以外に

- ★ハーベスト野菜カレーランチ
- ★ほこほこ蒸し野菜ランチ
- ★気まぐれオープンサンド

★毎日日替わりお魚ランチがあります



カフェハーベスト

東京都港区浜松町1-6-5 TEL:03-5425-7337 HP:http://www.cafeharvest.jp

むすんで、ひらいて。
人と人のつながりを感じるお店



2月イベント



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
	1	2	3 貸切	4	5	6
7	8	9	10	11 お休み	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						



パーティー予約受付中!

パーティープランもスローフード・スローライフ・スロー接客(人のメニューつながりを感じていただきたいので!!)でゆっくり過ごしていただけます。

★お一人様 4,000円 2時間飲み放題付

【タパス】

- ・豆乳のカプレーゼ風
- ・里芋のガーリックソテー
- ・新蓮根のグリル

【オードブル】

- ・寒ブリの炙りと大根のグリル
バルサミコソース

【セレクトメニュー】①or②(どちらか選択)

- ①パスタ・・・桜海老と旬野菜とフレッシュトマトの塩パスタ
- ②ピザ・・・茄子・ピーマンのメキシカンピザ

【メイン】

- ・根菜と美桜鶏のグリル
バルサミコソース

☆☆歓送迎会のご予約お待ちしております☆☆



第136回：DNA



こんにちは。SPOOKY ELECTRICのヤマムラヤスヒロです。

早いものでもう2月。年があけてから、ずっといいお天気が続いていますね。

冬空の下、車でドライブに出かけたりするのがけっこう好きだったりします。外の寒さと、車の中の密室的な暖かさのギャップがなんとも落ち着くというか。

息子(9歳)を連れて出かけるときのBGMはもっぱら「嵐」。彼は嵐の中でも間奏部分が少しエキゾチックな『もう一步』という曲がお気に入り。先日幕張まで出かける間中、ずっと繰り返し聴いて(いや、僕にしてみれば聴かされて? 笑)いました。

「たまにはお父さんの好きな曲も聴こうよ」

僕は先日の来日コンサート以来、よく聴いているスティングのライブCDをかけました。流れてきたのは僕がスティングの曲の中でも1、2を争うくらいに好きな『Desert Rose』。けっこうクセのある曲なので息子はイヤがるかな・・・なんて思っていたら、

「この曲好きかも！」

お、小3にして僕と同じくワールドミュージック志向!? 僕は自分が音楽をやっているからといって、息子に音楽も楽器も教えていないのですが(いつか自分で興味をもったときに取り組んでくれたらいいと思います)、これはとても嬉しい出来事でした。

好きなものや影響を受けたものって、知らないうちに遺伝するのかな。

ヤマムラヤスヒロ(SPOOKY ELECTRIC)



Cafe Harvest Jazz Night

カフェハーベストではディナータイムに、ジャズライブをお届けしていくことにしました。お仕事帰りのひと時、ヘルシーなお食事とおしゃれなジャズの音楽でお楽しみください。

今後の日程は決まり次第ご報告します♪

Lunch

11:30-15:00

- 全て ¥950-
- 日替わりメニューをご用意してます!
- お肉・パスタランチ以外にも、
- ★ハーベスト野菜カレーランチ
- ★ほこほこ蒸し野菜ランチ
- ★星まぐれオープンサンド
- ★毎日日替わりお魚ランチ
- ミニジュース・ミニデザート付き
ご飯大盛り・おかわり無料
- プラス300円でドリンク付
コーヒー/紅茶/ハーブティー
(レモングラス・カモミール)

Dinner

17:30-23:30
(ラストオーダー 22:30)

こんにちは、冬が深まってきましたね。寒いのは苦手ですが嬉しいのは、根菜類が美味しいコト。おすすめの聖護院大根が入ってきました。京野菜の一つですが有機栽培されている千葉の香澤産から届いています。他にも珍しい野菜が沢山届いてますのでハーベストに来ておすすめボードを確認してください。まだまだ、寒い日が続きますので心も体も温まる!!?ハーベストで、野菜のあったか料理を召し上がれ!!

ヤマムラヤスヒロの This is オーガニック music