



今週のランチメニュー

月曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャル 親子丼 豚もも肉の粒マスタードクリーム煮 しらす・カブ・キャベツのペペロンチーノ
火曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベスト風ふわふわオムレツ 美桜鶏ムネ肉のとろとろグリーンカレー煮込み エビと色々野菜のアジアンスパ
水曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルハヤシライス 美桜鶏もも肉の南蛮揚げ 鶏もも肉と有機玉葱とキャベツの黒こしょうトマトスパ
木曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャル ピザ 蒸し美桜鶏ささ身の野菜巻き バルサミソース ホタテ・白菜のアンチョビクリームスパ
金曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルステーキ 新蓮根入り美桜鶏のハンバーグ 柚子塩ソース さつま芋と美桜鶏ささ身のスープパスタ

■全て ¥950.-

■ミニジュース・ミニデザート付き
ご飯大盛り・おかわり無料

■プラス300円で下記ドリンク付き

- ★コーヒー ★ハーフトィー
- ★紅茶 レモンガラス
- カモミール

■お肉・パスタランチ以外に

- ★ハーベスト野菜カレーランチ
- ★ほこほこ蒸し野菜ランチ
- ★気まぐれオーブンサンド
- ★毎日日替わりお魚ランチがあります

カフェハーベスト

東京都港区浜松町1-6-5 TEL:03-5425-7337 HP:http://www.cafeharvest.jp



むすんで、ひらいて。
人と人のつながりを感じるお店



2月イベント



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
	1	2	3 貸切	4	5	6
7	8	9	10	11 お休み	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						



パーティ予約受付中!

パーティープランもスローフード・スローライフ・スロー接客(人のメニューつながりを感じていただきたいので!!)でゆっくり過ごしていただけます。

★お一人様 4,000円 2時間飲み放題付

【タパス】

- ・豆乳のカプレーゼ風
- ・里芋のガーリックソテー
- ・新蓮根のグリル

【オードブル】

- ・寒ブリの炙りと大根のグリル
バルサミコソース

【セレクトメニュー】①or②(どちらか選択)

- ①パスタ・・・桜海老と旬野菜とフレッシュトマトの塩パスタ
- ②ピザ・・・茄子・ピーマンのメキシカンピザ

【メイン】

- ・根菜と美桜鶏のグリル
バルサミコソース

☆☆歓送迎会のご予約お待ちしております☆☆



第135回：大橋歩夕さん新作発売決定！！



こんにちは。SPOOKY ELECTRICのヤマムラヤスヒロです。現在発売中の音楽専門誌「CDジャーナル」2月号に、僕たちの新作『Stratos Mk. 2』のディスクレビューが掲載されています。また2月2日発売の「Player」3月号では、僕たちがレコーディングの拠点としている滋賀のスタジオ「Blue」の様子とともに紹介記事が掲載される予定です。ぜひ書店で手にとってご覧ください！

さて、SPOOKY ELECTRICの活動と並行して運営している音楽レーベルWISETONEからは、声優・大橋歩夕(おおはしあゆる)さんのソロ第2弾CDを3月30日に発売することになりました！現在はそのレコーディングの真っ最中。この原稿もスタジオの中で書いています。

今回の作品は、一言で言うと「せつな」系。でも、せつない中でも希望が込められた素敵な楽曲が出来上がりそうです。

演奏に参加していただいたゲストも豪華！日本を代表するベーシストの渡部茂さん、世界的に活躍されているヴァイオリニストの石川綾子さんが曲たちに新たな息吹を吹き込んでくれました。

普段、僕がバンドでやっているのは、さまざまな種類の音楽をバンドという決まったフォーマットに力技で流し込む作業。そこから生まれる「いびつさ」がSPOOKY ELECTRICの持ち味となっています。

一方、大橋歩夕さんのセッションでは楽曲に合わせたプレイヤーに演奏していただくことで色彩感を増してゆくというアプローチ。音楽にはさまざまな方法論があって、可能性は広がるばかりです。

(右の写真は昨年発売した1stCD『ファンタチック』発売時に、カフェハーベストの窓際で撮影された大橋歩夕さんです。)



ヤマムラヤスヒロ(SPOOKY ELECTRIC)

Cafe Harvest Jazz Night

カフェハーベストではディナータイムに、ジャズライブをお届けしていくことにしました。お仕事帰りのひと時、ヘルシーなお食事とおしゃれなジャズの音楽でお楽しみください。

今後の日程は決まり次第ご報告します♪)

Lunch

11:30-15:00

全て ¥950-

日替わりメニューをご用意してます!

- お肉・パスタランチ以外にも、
- ★ハーベスト野菜カレーランチ
- ★ほこほこ蒸し野菜ランチ
- ★気まぐれオープンサンド
- ★毎日日替わりお魚ランチ
- ミニジュース・ミニデザート付き
ご飯大盛り・おかわり無料
- プラス300円でドリンク付
コーヒー／紅茶／
ハーブティー(レモングラス・カモミール)

Dinner

17:30-23:30
(ラストオーダー 22:30)

ヤマムラヤスヒロの This is オーガニック music

from SPOOKY ELECTRIC