



今週のランチメニュー

月曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャル 親子丼 豚もも肉の赤ワインビネガー煮込み チョリソー・キノコ・キャベツのペペロンチーノ
火曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベスト風ふわふわオムレツ 骨付き鶏モモ肉のカリフワ焼き 黒こしょう塩ソース ホタテ・キャベツ・ほうれん草のバター醤油スパ
水曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルハヤシライス 美桜鶏モモ肉のグリル 粒マスタード入りキノコクリームソース 蕪・白菜・桜海老のトマト塩パスタ
木曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャル ピザ 豚バラ肉の野菜巻き 美桜鶏ささ身・空芯菜・深谷ネギの柚子こしょうクリームスパ
金曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルステーキ 新蓮根入り美桜鶏のトマト煮込みハンバーグ かぼちゃのスープ ペンネ

■全て ¥950.-

■ミニジュース・ミニデザート付き
ご飯大盛り・おかわり無料

■プラス300円で下記ドリンク付き

- ★コーヒー ★ハーフトィー
- ★紅茶 レモンガラス
- カモミール

■お肉・パスタランチ以外に

- ★ハーベスト野菜カレーランチ
- ★ほこほこ蒸し野菜ランチ
- ★気まぐれオープンサンド

★毎日日替わりお魚ランチがあります



むすんで、ひらいて。
人と人のつながりを感じるお店



1月イベント



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
お休み						
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



パーティ予約受付中!

パーティープランもスローフード・スローライフ・スロー接客(人のメニューつながりを感じていただきたいので!!)でゆっくり過ごしていただけます。

★お一人様 4,000円 2時間飲み放題付

【タパス】

- ・スナップエンドウのグリル
- ・ヤングコーンのバター醤油
- ・新玉葱のコンフィ

【オードブル】

- ・マグロの炙り バルサミソース

【セレクトメニュー】① or ②(どちらか選択)

- ①パスタ…秋野菜のトマトソース
- ②ピザ…茄子・ピーマンのメキシカンピザ

【メイン】

- 根菜と美桜鶏の蒸し焼き
バルサミソース

☆☆歓送迎会のご予約お待ちしております☆☆



第133回：とっても今さらなお話 (^ ^ ;

SPOOKY ELECTRICのヤマムラヤスヒロです。

大晦日に15年近く毎日使っていた自宅の電子レンジがついに故障—。
新年の初売りで買い換え、そのときのポイントと溜まっていたエコポイントを利用して、念願の iPod Touchを購入しました。
が、なんと自宅のMac BookとOSが合わず、OSをアップデート・・・痛!!
買う前に言ってよ～(笑)。でも、おかげでPC内の断捨離ができました。

ところで、iPod Touchって、電話機能のないiPhoneのようなもので、電波さえつながればネットも見れるし、メールも送れるんですね・・・!(汗)
それに画質もきれいなので、録り溜めた音楽だけでなく、けっこうYouTubeなんかで音楽を楽しんでいます。いやあ、それにしてもこの便利さ。みんなスマホに乗り換えるわけだ～。
でも、こういうのが普及すると、ますますCDが売れなくなりそうで・・・音楽関係に従事する者としてはちょっと複雑です・・・。

さて、同じ頃、少し前から始めていたTwitterに今さらながら開眼・・・(汗)。
昨年、声優の松風雅也さんのCDリリース・イベントで、松風さんが「みんな、僕の情報は何で知りたい?」と投げかけたら、ファンのみなさんが一斉に「Twitter～!!」と叫ぶ光景を目の当たりにしていたのですが・・・なるほどその理由がわかりました。
一つ一つの「つぶやき」もたくさん集まると「情報」になるんですね。しかも「最速」の。

実は、あまのじゃくな僕は、iPhoneにせよTwitterにせよ、流行りだした頃に乗り遅れたものはいろいろと難クセをつけて、見て見ぬフリしてきたのですが・・・
やっぱり多くの人が楽しんでいるものにはそれ相応の理由があることを痛感しました。
そんな僕のTwitterアカウントは「CalcuttaRice」。独り言のつもりで気楽にやっていますが、よかつたらぜひ検索してみてくださいね!
ヤマムラヤスヒロ (SPOOKY ELECTRIC)



Cafe Harvest Jazz Night

カフェハーベストではディナータイムに、ジャズライブをお届けしていくことにしました。お仕事帰りのひと時、ヘルシーなお食事とおしゃれなジャズの音楽でお楽しみください。

今後の日程は決まり次第ご報告します♪

Lunch

11:30-15:00

- 全て **¥950-**
日替わりメニューをご用意してます!
お肉・パスタランチ以外にも、
★ハーベスト野菜カレーランチ
★ほこほこ蒸し野菜ランチ
★気まぐれオープンサンド
★毎日日替わりお魚ランチ
■ミニジュース・ミニデザート付き
ご飯大盛り・おかわり無料
■プラス300円でドリンク付
コーヒー／紅茶／
ハーブティー(レモングラス・カモミール)

Dinner

17:30-23:30
(ラストオーダー 22:30)



ヤマムラヤスヒロの
This is オーガニック music