



今週のランチメニュー

月曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャル親子丼 豚肩肉のポトフ 柚子風味 ホクテ・蕪・白菜のクリームパンネ
火曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベスト風ふわふわオムレツ 新蓮根入り美桜鶏のハンバーグ おろしキノコソース タコ・キャベツのジエノベーゼ
水曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルピザ 豚バラ肉のしょうが焼き ポロネーゼ
木曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルハヤシライス 豚肩肉のステーキキノコ入り柚子ニしょうソース 蕪・キャベツ・桜海老の和風スパ
金曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルステーキ 新蓮根入り美桜鶏のイタリアンハンバーグ 豚バラ肉とモヤシと白菜とキノコの塩パスタ

■全て ￥950.-

■ミニジュース・ミニデザート付き
ご飯大盛り・おかわり無料

■プラス300円で下記ドリンク付き

- ★コーヒー ★ハーブティー
- ★紅茶 シモンガラス
- カモミール

■お肉・パスタランチ以外に

- ★ハーベスト野菜カレーランチ
- ★ほこほこ蒸し野菜ランチ
- ★気まぐれオープンサンド
- ★毎日日替わりお魚ランチがあります

カフェハーベスト

東京都港区浜松町1-6-5 TEL:03-5425-7337 HP:http://www.cafeharvest.jp



むすんで、ひらいて。

人と人のつながりを感じるお店



12月イベント



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
					貸切	
13	14	15	16	17	18	19
					貸切	
20	21	22	23	24	25	26
			お休み			
27	28	29	30	31		
30日から冬休みとさせていただきます。 新年は、1月6日より営業いたします。						



パーティ予約受付中!

パーティープランもスローフード・スローライフ・スロー接客(人のメニューつながりを感じていただきたいので!!)でゆっくり過ごしていただけます。

★10名様以上でご予約の方には
「デザートプレート」1皿プレゼント!!

★お一人様 4,000円 2時間飲み放題付

【タバス】

- ・スナップエンドウのグリル
- ・ヤングコーンのバター醤油
- ・新玉葱のコンフィ

【オードブル】

- ・マグロの炙り バルサミソース

【セレクトメニュー】① or ② (どちらか選択)

- ① パスタ...秋野菜のトマトソース
- ② ピザ...茄子・ピーマンのメキシカンピザ

【メイン】

- 根菜と美桜鶏の蒸し焼き
バルサミソース

☆☆歓送迎会のご予約お待ちしております☆☆



第131回: 2010 → 2011



こんにちは。SPOOKY ELECTRICのヤマムラヤヒロです。

先日、イケメン・タレントとして、このところテレビで見ない日はないユージさんがパーソナリティをつとめるInter FMの番組「TENNOZ YOUNG BLOOD」にゲストとして生出演させていただきました!(汗)

バンドでやっている音楽とは180度異なる「はっちゃけトーク」を展開してしまい、その後毎日ひとりで反省と慰めを繰り返しています(笑)。

でも、おかげでまた多くの人にSPOOKY ELECTRICを知っていただくことができました。

実は大阪のFM802ではリリース告知CMも放送されているんです。

みなさま、ぜひ僕たちの新作『Stratos Mk.2』を聴いてくださいな!

さて、早いもので2010年ももうすぐおしまい。

今年はどうな1年でしたか?

僕は、この『Stratos Mk.2』の制作を進める一方で、WISEOTONEレーベルで声優の大橋歩夕さんや松風雅也さんのCDをディレクションさせていただき、

おかげさまで今までの人生の中でも1、2を争うくらい忙しい1年となりました。

なんだか、1年間ずっと暑い夏だったような気がします。

そんな2010年を振り返って、いちばん印象に残ったCDは何でしょう?

僕はMavis Staplesの『You Are Not Alone』かな。70歳の彼女が歌う新しいタイプのゴスペル&ソウルに、本当の意味で良い音楽を作り出す勇気をもらいました。

来年もまた素晴らしい音楽に出会えますように—。
ヤマムラヤヒロ(SPOOKY ELECTRIC)



Cafe Harvest Jazz Night

カフェハーベストではディナータイムに、ジャズライブをお届けしていくことにしました。お仕事帰りのひと時、ヘルシーなお食事とおしゃれなジャズの音楽でお楽しみください。

今後の日程は決まり次第ご報告します♪!

Lunch

11:30-15:00

- 全て ¥950-
- 日替わりメニューをご用意してます!
 - お肉・パスタランチ以外にも、
 - ★ハーベスト野菜カレーランチ
 - ★ほこほこ蒸し野菜ランチ
 - ★気まぐれオープンサンド
 - ★毎日日替わりお魚ランチ

- ミニジュース・ミニデザート付き
- ご飯大盛り・おかわり無料
- プラス300円でドリンク付
- コーヒー / 紅茶 / ハーブティー(レモンガラス・カモミール)

Dinner

17:30-23:30
(ラストオーダー 22:30)

こんにちは。いよいよ秋が深まってきましたね。これからの旬野菜、根菜が徐々に出てきました。それと、奈良県十津川村の羽根さんから原産シイタケが届きました。先週辺りから、ハーベストのディナーに出しているのですが、お客様からとても美味しいと聞いていただいています。しいたけが好きな人には、是非食べていただきたいです。他にも、旬の秋刀魚もカルパッチョや岩塩焼きで出していますので秋の夜長を是非ハーベストで!!!

ヤマムラヤヒロの This is オーガニック music