



今週のランチメニュー

月曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャル親子丼 豚肩肉のビール煮込み 千ヨリソー、白菜、カブのペペロンチーノ
火曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベスト風ふゆふゆオムレツ 美桜鶏士士身のイタリアン包み揚げ ホタテ、コーン、キャベツのバターしょう油スパ
水曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルハヤシライス クリスマススペシャル骨付きチキン 桜エビ、色・キノコ、ホウレン草のトマトクリームスパ
木曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	お休み
金曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルピザ クリスマススペシャルステーキ ミートソーススパ

■全て ￥950.-

■ミニジュース・ミニデザート付き  
ご飯大盛り・おかわり無料

■プラス300円で下記ドリンク付き

- ★コーヒー      ★ハーブティー
- ★紅茶            レモンガラス
- カモミール

■お肉・パスタランチ以外に

- ★ハーベスト野菜カレーランチ
- ★ほこほこ蒸し野菜ランチ
- ★気まぐれオープンサンド
- ★毎日日替わりお魚ランチがあります

カフェハーベスト

東京都港区浜松町1-6-5 TEL:03-5425-7337 HP:http://www.cafeharvest.jp



むすんで、ひらいて。

人と人のつながりを感じるお店



# 12月イベント



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
					貸切	
13	14	15	16	17	18	19
					貸切	
20	21	22	23	24	25	26
			お休み			
27	28	29	30	31		



## パーティ予約受付中!

パーティープランもスローフード・スローライフ・スロー接客(人のメニューつながりを感じていただきたいので!!)でゆっくり過ごしていただけます。

★10名様以上でご予約の方には「デザートプレート」1皿プレゼント!!

★お一人様 4,000円 2時間飲み放題付

### 【タバス】

- ・スナップエンドウのグリル
- ・ヤングコーンのバター醤油
- ・新玉葱のコンフィ

### 【オードブル】

- ・マグロの炙り バルサミソース

### 【セレクトメニュー】① or ②(どちらか選択)

- ①パスタ…秋野菜のトマトソース
- ②ピザ…茄子・ピーマンのメキシカンピザ

### 【メイン】

- 根菜と美桜鶏の蒸し焼き
- バルサミソース

★☆☆歓送迎会のご予約お待ちしております☆☆



## 第130回: Present from Michael

こんにちは。SPOOKY ELECTRICのヤマムラヤヒロです。

先日、バンドのNew CD『Stratos Mk.2』をリリースしました。なんと、収録曲の『The 8th Wonder of the World』は Inter FM のMusic Lotation に選んでいただき、このところ連日ラジオから流れています。自分でいうのも何ですが(笑)、会心のアルバムを作ることができました。心から—。ぜひ、みなさま、手にとってお聴きください!

さて、そのリリース記念スペシャルLIVEを行なっていたため、先週は連載130回目にしてはじめてこのコラムをお休みさせていただきました。ごめんなさい。そして、ピンチヒッターを務めていただいた徳さん、ありがとうございました!!

ところで、バタバタと忙しい師走を送っているうち、気が付けば以前から話題になっていたMichael Jacksonの新作が発売になっているではありませんか(驚! )。実は、このアルバムのリード曲としてよく耳にする『Hold My Hand』(Akonとのデュエット曲)という曲、2年くらい前にこのコーナーで取り上げたことがあるんです。生前ゴシップばかりが先行していた頃でしたが、ネット上に流出したこの曲があまりにも良かったので、シーンへの復帰を期待しています、と書いたことを記憶しています。このアルバム、どこまでが本人の意思なのかという点で物議をかもしますが、Michaelが心血を注いで制作していた作品がクリスマス・プレゼントとして届けられたことを素直に楽しみたいと思っています。

ヤマムラヤヒロ  
(SPOOKY ELECTRIC)



## Cafe Harvest Jazz Night

カフェハーベストではディナータイムに、ジャズライブをお届けしていくことにしました。お仕事帰りのひと時、ヘルシーなお食事とおしゃれなジャズの音楽でお楽しみください。

今後の日程は決まり次第ご報告します♪♪

## Lunch

11:30-15:00

- 全て ¥950-
- 日替わりメニューをご用意してます!
  - お肉・パスタランチ以外にも、
  - ★ハーベスト野菜カレーランチ
  - ★ほこほこ蒸し野菜ランチ
  - ★気まぐれオープンサンド
  - ★毎日日替わりお魚ランチ

- ミニジュース・ミニデザート付き
- ご飯大盛り・おかわり無料
- プラス300円でドリンク付
- コーヒー / 紅茶 / ハーブティー (レモンガラス・カモミール)

## Dinner

17:30-23:30  
(ラストオーダー 22:30)

こんにちは。いよいよ秋が深まってきましたね。これからの旬野菜、根菜が徐々に出てきました。それと、奈良県十津川村の羽根さんから原寸サイズが届きました。先週辺りから、ハーベストのディナーに出しているのですが、お客様からとても美味しいといただいています。しいたけが好きなお客さまには、是非食べていただきたいです。他にも、旬の秋刀魚もカルパッチョや岩塩焼きで出していますので秋の夜長を是非ハーベストで!!!

ヤマムラヤヒロの This is オーガニック music