



今週のランチメニュー

| | | |
|-----|--------------------------|---|
| 月曜日 | スペシャル お肉ランチ パスタランチ | ハーベストスペシャル親子丼 豚肩肉のクリームシチュー 桜海老ときのことネギと空芯菜の塩パスタ |
| 火曜日 | スペシャル お肉ランチ パスタランチ | ハーベスト風ふわふわオムレツ 骨付き鶏モモ肉の照り焼き 蕪とホウレン草とホタテのクリームスパ |
| 水曜日 | スペシャル お肉ランチ パスタランチ | ハーベストスペシャルハヤシライス ホークジンジャーステーキ ミートソースパスタ |
| 木曜日 | スペシャル お肉ランチ パスタランチ | 姫ちゃん's スペシャルピザ 美桜鶏と文身の玉子包み焼き キノコ和風おろしソース 豚バラ肉と白菜と蓮根のペペロンチーノ |
| 金曜日 | スペシャル お肉ランチ パスタランチ | 頑張ったあなたにご馳走! ☆おてきステーキ☆ 新蓮根入り美桜鶏のハンバーグ 柚子ニしょうキノコクリームソース カボチャのスープスパ |

■全て ￥950.-

■ミニジュース・ミニデザート付き
ご飯大盛り・おかわり無料

■プラス300円で下記ドリンク付き

- ★コーヒー ★ハーブティー
- ★紅茶 レモンガラス
- カモミール

■お肉・パスタランチ以外に

- ★ハーベスト野菜カレーランチ
- ★ほこほこ蒸し野菜ランチ
- ★気まぐれオープンサンド
- ★毎日日替わりお魚ランチがあります

カフェハーベスト

東京都港区浜松町1-6-5 TEL:03-5425-7337 HP: http://www.cafeharvest.jp



むすんで、ひらいて。

人と人のつながりを感じるお店



12月イベント



| Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | | | | | | |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | | | | | 貸切 | |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | | | | | 貸切 | |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| | | | お休み | | | |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| | | | | | | |



パーティ予約受付中!

パーティープランもスローフード・スローライフ・スロー接客(人のメニューつながりを感じていただきたいので!!)でゆっくり過ごしていただけます。

★10名様以上でご予約の方には「デザートプレート」1皿プレゼント!!

★お一人様 4,000円 2時間飲み放題付

【タバス】

- ・スナップエンドウのグリル
- ・ヤングコーンのバター醤油
- ・新玉葱のコンフィ

【オードブル】

- ・マグロの炙り バルサミソース

【セレクトメニュー】① or ②(どちらか選択)

- ①パスタ…秋野菜のトマトソース
- ②ピザ…茄子・ピーマンのメキシカンピザ

【メイン】

- 根菜と美桜鶏の蒸し焼き
- バルサミソース

★☆☆歓送迎会のご予約お待ちしております☆☆★



第129回: New Album Release!!



こんにちは。SPOOKY ELECTRICのヤマムラヤスヒロです。

さて、いよいよ今週12月8日(水)に、僕たちの新しいCD『Stratos Mk. 2 -The 8th Wonder of the World-』が発売になります!!

収録曲の『The 8th Wonder of the World』は、InterFMのWeekly Rotationとしてパワープレイが決定!

このコラムを読んでいただける頃には、もしかしたら「もうラジオで耳にしたよ」という方がいらっしゃるかもしれません。

ぜひ、お手元のラジオのチューナーは76.1Mhzにー!

CDの方は、ダブルジャケット仕様の紙ジャケも大好評! 必ず手にとって喜んでいただける作品になりました。

そして、週末の12月10日(金)には、六本木のclub Edgelにて、CD発売記念のスペシャルLIVEを敢行!!

『The 8th Wonder of the World』をモチーフに数々の秋冬コレクションを展開していたアパレル・ブランド「Smack Engineer」のデザイナー・Bambridge氏をオープニングDJに、そして魂のシンガー・持田博嗣氏をフロントライナーに迎え、我々SPOOKY ELECTRICも渾身のステージをたっぷり繰り広げます。

詳しくは、『Stratos Mk. 2』仕様リニューアルされたSPOOKY ELECTRICのホームページにて。(http://spookyelectric.net)

さらに! 18日(土)の19時過ぎには、私ヤマムラヤスヒロがInter FMに生出演!!

ニューアルバムに関する思いの文を語ります。

ぜひともお聴き逃がし無く。

…とりあえず、放送事故のないようがんばります(汗)。

ヤマムラヤスヒロ(SPOOKY ELECTRIC)

Cafe Harvest Jazz Night

カフェハーベストではディナータイムに、ジャズライブをお届けしていくことにしました。お仕事帰りのひと時、ヘルシーなお食事とおしゃれなジャズの音楽でお楽しみください。

今後の日程は決まり次第ご報告します♪♪

Lunch

11:30-15:00

- 全て ¥950-
- 日替わりメニューをご用意してます!
- お肉・パスタランチ以外にも、
- ★ハーベスト野菜カレーランチ
- ★ほこほこ蒸し野菜ランチ
- ★気まぐれオープンサンド
- ★毎日日替わりお魚ランチ

- ミニジュース・ミニデザート付き
- ご飯大盛り・おかわり無料
- プラス300円でドリンク付
- コーヒ- / 紅茶 / ハーブティ- (レモンガラス・カモミール)

Dinner

17:30-23:30
(ラストオーダー 22:30)

こんにちは。いよいよ秋が深まってきましたね。これからの旬野菜、根菜が徐々に出てきました。それと、奈良県十津川村の羽根さんから原シイタケが届きました。先週辺りから、ハーベストのディナーに出しているのですが、お客様からとても美味しいといただいています。しいたけが好きな人には、是非食べていただきたいです。他にも、旬の秋刀魚もカルパッチョや岩塩焼きで出していますので秋の夜長を是非ハーベストで!!!

ヤマムラヤスヒロの This is オーガニック music

from SPOOKY ELECTRIC

