



今週のランチメニュー

月曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャル親子丼 豚肩肉のかりつり焼き ジンジャービルサミソース ホウテ・蕪・白菜の黒ニしょう塩パスタ
火曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベスト風ふわふわオムレツ 骨付き鶏モモ肉のコンフィ 粒マスタードしょう油ソース シラス・色々まのニ・空芯菜の和風スパ
水曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルリハヤシライス 豚バラ肉と旬野菜のアジアン炒め チヨリソー・キャベツ・ホウレン草のトマトスパ
木曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	姫ちゃん's スペシャルピザ 美桜鶏文字身のイタリアン包み揚げ 桜海老・蕪・白菜のアジアンスパ
金曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	頑張ったあなたにご馳走! ☆おてきステキ☆ 新蓮根入り美桜鶏のハンバーグ 柚子ニしょうキ/コクリューソース 蕪のスープスパ

■全て ￥950.-

■ミニジュース・ミニデザート付き
ご飯大盛り・おかわり無料

■プラス300円で下記ドリンク付き

★コーヒー ★ハーブティー
★紅茶 レモンガラス
カモミール

■お肉・パスタランチ以外に

★ハーベスト野菜カレーランチ

★ほこほこ蒸し野菜ランチ

★気まぐれオープンサンド

★毎日日替わりお魚ランチがあります

カフェハーベスト

東京都港区浜松町1-6-5 TEL:03-5425-7337 HP:http://www.cafeharvest.jp



むすんで、ひらいて。

人と人のつながりを感じるお店



11月イベント



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1	2	3 お休み	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
貸切	お休み					貸切
29	30					



パーティ予約受付中!

パーティプランもスローフード・スローライフ・スロー接客(人のメニューつながりを感じていただきたいので!!)でゆっくり過ごしていただけます。

★10名様以上でご予約の方には「デザートプレート」1皿プレゼント!!

★お一人様 4,000円 2時間飲み放題付

【タバス】

- ・スナップエンドウのグリル
- ・ヤングコーンのバター醤油
- ・新玉葱のコンフィ

【オードブル】

- ・マグロの炙り バルサミソース

【セレクトメニュー】① or ②(どちらか選択)

- ①パスタ…秋野菜のトマトソース
- ②ピザ…茄子・ピーマンのメキシカンピザ

【メイン】

- 根菜と美桜鶏の蒸し焼き
- バルサミソース

★☆☆歓送迎会のご予約お待ちしております☆☆★



第128回：歌合戦



こんにちは。SPOOKY ELECTRICのヤマムラヤヒロです。

今年も大晦日の紅白歌合戦の出場アーティストが発表になりました。「あの人が落選した!」「事前の報道がはずれた!」「なんでこの人が今ごろ初出場!?!」「私も紅白を狙います!?!」…なんて話が連日ニュースになっていますが、なんだかんだ言って、みんな紅白好きなんですね!

そういう僕も、実は毎年、紅白は楽しみにしていて、実家にはもう四半世紀分くらい(!?)の録画テープが残っています。そして、ぜひ一度、あのステージをナマで観てみたいと思って、今年はせつせと観覧チケットの応募ハガキを書いて出したのですが…はたして当たるかな??

でも、実際に観に行った人の話では、あれだけ豪華な出場歌手の舞台セットを、放送時間内に目まぐるしく変える手順は素晴らしいそうです。エンターテインメントやイベント制作に関わる人は絶対にナマで体験した方がいい!とまで言われたのですが、聞くとところによると、500枚出してようやく1枚当たるぐらいの確率だとか…。そろそろ当落の通知が来る頃です(汗)。

そして、音楽制作に携わっているからには、いつか自分の関わった曲も紅白に選ばれるよう大晦日のスケジュールを空けておけるようになりたいものです(笑)。とは言え、自分のバンドでは、そんな国民的行事からはほど遠い音楽を作っているのですが…。だけど、エンタメスピリットは負けたくないようにしたいですね!

そんなSPOOKY ELECTRICが、12月10日(金)19時から、六本木club Edgeにてライブを行います! 12月8日(水)に発売する新作CD『Stratos Mk. 2』収録の新曲はもちろん、これまでのレパートリーも含めてたっぷり演奏しますので、みなさまぜひお越しください!

ヤマムラヤヒロ(SPOOKY ELECTRIC)

Cafe Harvest Jazz Night

カフェハーベストではディナータイムに、ジャズライブをお届けしていくことにしました。お仕事帰りのひと時、ヘルシーなお食事とおしゃれなジャズの音楽でお楽しみください。

今後の日程は決まり次第ご報告します♪!

Lunch

11:30-15:00

- 全て **¥950-**
日替わりメニューをご用意してます!
お肉・パスタランチ以外にも、
★ハーベスト野菜カレーランチ
★ほこほこ蒸し野菜ランチ
★気まぐれオープンサンド
★毎日日替わりお魚ランチ

- ミニジュース・ミニデザート付き
- ご飯大盛り・おかわり無料
- プラス300円でドリンク付
- コーヒー/紅茶/ハーブティ(レモンガラス・カモミール)

Dinner

17:30-23:30
(ラストオーダー 22:30)

こんにちは。いよいよ秋が深まってきましたね。これからの旬野菜、根菜が徐々に出てきました。それと、奈良県十津川村の羽根さんから原産シイタケが届きました。先週辺りから、ハーベストのディナーに出しているのですが、お客様からとても美味しいといっていたけが好きな人には、是非食べていただきたいです。他にも、旬の秋刀魚もカルパッチョや岩塩焼きで出していますので秋の夜長を是非ハーベストで!!!

ヤマムラヤヒロの This is オーガニック music