



今週のランチメニュー

月曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャル親子丼 豚肩肉のホンジユース煮込み しらす・キノコ・大根の和風スープ
火曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベスト風ふわふわオムレツ 美ネ鶏ムネ肉のグリーンカレー煮込み シーチキン・カブのペペロンチーノ
水曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルハヤシライス 骨付き鶏モモ肉のカリッとふわっと焼き 豚バラ・白菜・空芯菜の柚子ニしょう入り塩パスタ
木曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	姫ちゃん'S'スペシャルピザ 豚バラ肉とトマトモッツァレラ・バジルのイタリアン包み上げ ホウチン・新じゃが・ホウレン草のクリームスープ
金曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	頑張ったあなたにご馳走! ☆おてきステーキ☆ 新蓮根入り美ネ鶏のハンバーグ キノコデミグラスソース キャベツ・茄子・ベーコンのトマトケチャップスープ

■全て ¥950.-

■ミニジュース・ミニデザート付き
ご飯大盛り・おかわり無料

■プラス300円で下記ドリンク付き

- ★コーヒー ★ハーブティー
- ★紅茶 レモンガラス
- カモミール

■お肉・パスタランチ以外に

- ★ハーベスト野菜カレーランチ
- ★ほこほこ蒸し野菜ランチ
- ★気まぐれオープンサンド
- ★毎日日替わりお魚ランチがあります

カフェハーベスト

東京都港区浜松町1-6-5 TEL:03-5425-7337 HP: <http://www.cafeharvest.jp>



むすんで、ひらいて。

人と人のつながりを感じるお店



11月イベント



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1	2	3	4	5	6	7
		お休み				
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
貸切	お休み					貸切
29	30					



パーティ予約受付中!

パーティープランもスローフード・スローライフ・スロー接客(人のメニューつながりを感じていただきたいので!!)でゆっくり過ごしていただけます。

★10名様以上でご予約の方には「デザートプレート」1皿プレゼント!!

★お一人様 4,000円 2時間飲み放題付

【タバス】

- ・スナップエンドウのグリル
- ・ヤングコーンのバター醤油
- ・新玉葱のコンフィ

【オードブル】

- ・マグロの炙り バルサミソース

【セレクトメニュー】① or ②(どちらか選択)

- ①パスタ…秋野菜のトマトソース
- ②ピザ…茄子・ピーマンのメキシカンピザ

【メイン】

- 根菜と美桜鶏の蒸し焼き
- バルサミソース

★☆☆歓送迎会のご予約お待ちしております☆☆



第126回: コトバの不思議



こんにちは。SPOOKY ELECTRICのヤマムラヤヒロです。

いよいよ来月、12月8日に僕たちのNEWアルバム『Stratos Mk. 2』が発売になります。そんなわけで、最近バンド関係の告知が多くてすみません(汗)。

と言いつつ、もう1つお知らせ。

この『Stratos Mk. 2』のリリースを記念して、12月10日(金)19時より、club Edge 六本木にてスペシャルLIVEが開催決定!! このライブ、チケットに『Stratos Mk. 2』(←自分で言うのも何ですがホントに名作!)のCDがついて2500円! みなさま、ぜひともお越しください!

ところで、SPOOKY ELECTRICにはライブで盛り上がること必至のカラーチューンがあるんです。それは1stアルバム(写真:左)に収録の『Funky Nash』。

フロアではモッシュ&ダイブが起こり(←ホントなんです)、主要なカラオケ・メーカーの歌本にも載っている人気曲なんですよ。

この曲のタイトルにある「Nash」という言葉、実は英語の隠語で「無し」(=無)を意味するそうです。「無」になるまで盛り上がろうと歌っている曲なのですが、英語(Nash)と日本語(無し)で似た響きの言葉が双方同じ意味を指しているというのが、なんとも不思議な気がします。

言葉というのは、地球上のある1箇所生まれ、それが拡散したという話を聞いたことがありますが、これもその影響の1つなのでしょうか。

ちょっと神秘的な気がしますね。

ヤマムラヤヒロ(SPOOKY ELECTRIC)



Cafe Harvest Jazz Night

カフェハーベストではディナータイムに、ジャズライブをお届けしていくことにしました。お仕事帰りのひと時、ヘルシーなお食事とおしゃれなジャズの音楽でお楽しみください。

今後の日程は決まり次第ご報告します♪♪

Lunch

11:30-15:00

- 全て ¥950-
- 日替わりメニューをご用意してます!
お肉・バスラランチ以外にも、
- ★ハーベスト野菜カレーランチ
 - ★ほこほこ蒸し野菜ランチ
 - ★気まぐれオープンサンド
 - ★毎日日替わりお魚ランチ
- ミニジュース・ミニデザート付き
ご飯大盛り・おかわり無料
- プラス300円でドリンク付
コーヒー/紅茶/
ハーブティー(レモンガラス・カモミール)

Dinner

17:30-23:30
(ラストオーダー 22:30)

こんにちは。いよいよ秋が深まってきましたね。これからの旬野菜、根菜が徐々に出てきました。それと、奈良県十津川村の羽根さんから原寸サイズが届きました。先週辺りから、ハーベストのディナーに出しているのですが、お客様からとても美味しいと聞いていただいています。しいたげが好きな人には、是非食べていただきたいです。他にも、旬の秋刀魚もカルパッチョや岩塩焼きで出していますので秋の夜長を是非ハーベストで!!!

ヤマムラヤヒロの This is オーガニック music