



今週のランチメニュー

月曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャル親子丼 豚肩肉の赤ワインシチュー ホクテ・アスパラガスのジエノベーゼスパ
火曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベスト風ふわふわオムレツ 骨付き鶏もも肉のまのニククリーム煮 豚バラ・秋茄子・キャベツのアラビアパーク
水曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルハヤシライス 美桜鶏もも肉の南蛮揚げ 桜エビ・キノコ・白菜の和風スパ
木曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	姫ちゃん'S スペシャルピザ 豚バラ肉と旬野菜のアジアン炒め 美桜鶏挽き肉と色々野菜のミートソース
金曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	頑張ったあなたにご馳走! ☆おてきステーキ☆ 新蓮根入り美桜鶏のハンバーグ 旬野菜入り柚子ニしょうソース キヨリソー、白菜、茄子のペペロンチーノ

■全て ￥950.-

■ミニジュース・ミニデザート付き
ご飯大盛り・おかわり無料

■プラス300円で下記ドリンク付き

- ★コーヒー ★ハーブティー
- ★紅茶 レモンガラス
- カモミール

■お肉・パスタランチ以外に

- ★ハーベスト野菜カレーランチ
- ★ほこほこ蒸し野菜ランチ
- ★気まぐれオープンサンド
- ★毎日日替わりお魚ランチがあります

カフェハーベスト

東京都港区浜松町1-6-5 TEL:03-5425-7337 HP:http://www.cafeharvest.jp



むすんで、ひらいて。

人と人のつながりを感じるお店



10月イベント



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1	2	3 お休み	4	5	6	7
8	9	10 貸切	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
貸切	お休み					貸切
29	30					



パーティ予約受付中!

パーティプランもスローフード・スローライフ・スロー接客(人のメニューつながりを感じていただきたいので!!)でゆっくり過ごしていただけます。

★10名様以上でご予約の方には「デザートプレート」1皿プレゼント!!

★お一人様 4,000円 2時間飲み放題付

【タバス】

- ・スナップエンドウのグリル
- ・ヤングコーンのバター醤油
- ・新玉葱のコンフィ

【オードブル】

- ・マグロの炙り バルサミソース

【セレクトメニュー】① or ② (どちらか選択)

- ① パスタ...秋野菜のトマトソース
- ② ピザ...茄子・ピーマンのメキシカンピザ

【メイン】

- 根菜と美桜鶏の蒸し焼き
- バルサミソース

☆☆歓送迎会のご予約お待ちしております☆☆



第125回: Smack × The 8th Wonder

こんにちは。SPOOKY ELECTRICのヤマムラヤヒロです。

先回のこのコラムでもご紹介させていただきましたが、僕たちの新作CD『Stratos Mk. 2』が、遂に12月8日に発売になります。

そして、このCDのオープニング・ナンバーとして収録されている『The 8th Wonder of the World』という曲が、人気のアパレル・ブランド「Smack Engineer」の秋冬コレクションのテーマに採用され、今、同ブランドの取り扱い店に並んでいるすべてのアイテムが、この『The 8th Wonder ~』からのインスピレーションでデザインされているんです。

セットアップ・ジャケット(内側に歌詞が表記されています)や、こだわりのデニム(こちらにも歌詞がプリントされています)、そして、まさにSPOOKYな可愛いお化けの携帯ストラップ、不思議の国の住人である「ふくろう」型クッション...などなど。

とても柔らかで着心地のいいファー素材のフリースや、スタジアム・ジャケットなんかもラインアップされていて、僕もいろいろ愛用しています。

市内では原宿にあるブティック「Garrot」などで販売中。各種レディースもありますので、みなさま、ぜひご注目ください。

自分たちの曲が、ほかの表現者の方の手によって、音楽以外のものに姿を変え、多くの人の手に届く...いま、なんとも言えない充実感を感じています。

ヤマムラヤヒロ (SPOOKY ELECTRIC)



Cafe Harvest Jazz Night

カフェハーベストではディナータイムに、ジャズライブをお届けしていくことにしました。お仕事帰りのひと時、ヘルシーなお食事とおしゃれなジャズの音楽でお楽しみください。

今後の日程は決まり次第ご報告します♪♪

Lunch

11:30-15:00

- 全て ¥950-
- 日替わりメニューをご用意してます!
- お肉・パスタランチ以外にも、
- ★ハーベスト野菜カレーランチ
- ★ほこほこ蒸し野菜ランチ
- ★気まぐれオープンサンド
- ★毎日日替わりお魚ランチ

- ミニジュース・ミニデザート付き
- ご飯大盛り・おかわり無料
- プラス300円でドリンク付
- コーヒー / 紅茶 / ハーブティー (レモンガラス・カモミール)

Dinner

17:30-23:30
(ラストオーダー 22:30)

こんにちは。いよいよ秋が深まってきましたね。これからの旬野菜、根菜が徐々に出てきました。それと、奈良県十津川村の羽根さんから原シイタケが届きました。先週辺りから、ハーベストのディナーに出しているのですが、お客様からとても美味しいと聞いていただいています。しいたげが好きな人には、是非食べていただきたいです。他にも、旬の秋刀魚もカルパッチョや岩塩焼きで出していますので秋の夜長を是非ハーベストで!!!

ヤマムラヤヒロの This is オーガニック music