



今週のランチメニュー

月曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャル親子 豚肩肉のポトフ 柚子ニしょう風味 色々まのニと桜海老の和風スパ
火曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベスト風ふわふわオムレツ (ほうかん草とインカの目覚め) 骨付きもも肉の赤ワイン煮込み 蕪のぐらタン添え ホタテと蕪とホウレン草のクリームスパ
水曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	お休み
木曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルハヤシライス 豚場あら肉の野菜巻き 赤カルボナーラ
金曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	頑張ったあなたにご馳走! ☆おてきステーキ☆ 新蓮根入り美桜鶏のハンバーグ まのニクリームソース 豚バラと白菜、キノコのフレッシュトマト塩スパ

■全て ￥950.-

■ミニジュース・ミニデザート付き
ご飯大盛り・おかわり無料

■プラス300円で下記ドリンク付き

- ★コーヒー ★ハーブティー
- ★紅茶 レモンガラス
- カモミール

■お肉・パスタランチ以外に

- ★ハーベスト野菜カレーランチ
- ★ほこほこ蒸し野菜ランチ
- ★気まぐれオープンサンド
- ★毎日日替わりお魚ランチがあります

カフェハーベスト

東京都港区浜松町1-6-5 TEL:03-5425-7337 HP: http://www.cafeharvest.jp



むすんで、ひらいて。

人と人のつながりを感じるお店



10月イベント



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1	2	3 お休み	4	5	6	7
8	9	10 貸切	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29 貸切	30 お休み					貸切



パーティ予約受付中!

パーティープランもスローフード・スローライフ・スロー接客(人のメニューつながりを感じていただきたいので!!)でゆっくり過ごしていただけます。

★10名様以上でご予約の方には「デザートプレート」1皿プレゼント!!

★お一人様 4,000円 2時間飲み放題付

【タバス】

- ・スナップエンドウのグリル
- ・ヤングコーンのバター醤油
- ・新玉葱のコンフィ

【オードブル】

- ・マグロの炙り バルサミソース

【セレクトメニュー】① or ②(どちらか選択)

- ①パスタ…秋野菜のトマトソース
- ②ピザ…茄子・ピーマンのメキシカンピザ

【メイン】

- 根菜と美桜鶏の蒸し焼き
- バルサミソース

★☆☆歓送迎会のご予約お待ちしております☆☆



第124回：リハーサル



こんにちは。SPOOKY ELECTRICのヤマムラヤスヒロです。

いよいよ、12月8日に待望の新作CD、『Stratos Mk. 2—The 8th Wonder of the World』が発売されることになりました!

人気アパレル・ブランド「Smack Engineer」とのコラボ曲『The 8th Wonder of the World』を含む全6曲。

おかげさまで、なかなか大きな反響をいただいています。既にアマゾン等で予約可能ですので、ぜひチェックしてみてくださいね!

さて、このCDの発売を記念して、12月10日(金)19時より、Club Edge 六本木にてレコ発ライブも開催決定!!

SPOOKY ELECTRIC自身が企画するスペシャル・イベントです。詳細はバンドのHPにて近日発表! こちらもぜひお越し下さい。

ところで、僕たちの場合、レコーディングではいろいろな音を重ねて色彩感を高めてゆくのですが、ライブでは一切テクノロジーは使わず、5人の生楽器だけを「せーの!」で演奏することをポリシーにしています。

(ライブではより熱いSPOOKYが楽しめますよ!)

と云いつつ、この1年、CD制作に没頭していたため、オリジナル・メンバーによるライブは実質1年ぶり(汗)。

実は昨日、これまた実質1年ぶりとなるリハーサルを行ないました。昨年は約3週間に一度ライブを行っていたので、こんなにブランクが空いて大丈夫かな、なんて思っていたのですが…、

なんと体は覚えているものなんですね。ライブ感は生きていました!

ヤマムラヤスヒロ (SPOOKY ELECTRIC)



Cafe Harvest Jazz Night

カフェハーベストではディナータイムに、ジャズライブをお届けしていくことにしました。お仕事帰りのひと時、ヘルシーなお食事とおしゃれなジャズの音楽をお楽しみください。

今後の日程は決まり次第ご報告します♪!

Lunch

11:30-15:00

- 全て ¥950-
- 日替わりメニューをご用意してます!
 - お肉・パスタランチ以外にも、
 - ★ハーベスト野菜カレーランチ
 - ★ほこほこ蒸し野菜ランチ
 - ★気まぐれオープンサンド
 - ★毎日日替わりお魚ランチ

- ミニジュース・ミニデザート付き
- ご飯大盛り・おかわり無料
- プラス300円でドリンク付
- コーヒー/紅茶/ハーブティー(レモンガラス・カモミール)

Dinner

17:30-23:30
(ラストオーダー 22:30)

こんにちは。いよいよ秋が深まってきましたね。これからの旬野菜、根菜が徐々に出てきました。それと、奈良県十津川村の羽根さんから原産シイタケが届きました。先週辺りから、ハーベストのディナーに出しているのですが、お客様からとても美味しいといただいています。しいたけが好きな人には、是非食べていただきたいです。他にも、旬の秋刀魚もカルパッチョや岩塩焼きで出していますので秋の夜長を是非ハーベストで!!!

ヤマムラヤスヒロの This is オーガニック music