



{ ハーベスト通信 }

Harvest
CAFE

今週のランチメニュー

月曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャル親子 豚肩ブロックのクリーム煮 ホクテ白菜蓮根のアンチヨビ塩パスタ
火曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベスト風ふゆふゆオムレツ (ほうやん草とインカの目覚め) 骨付まもも肉のコンフィ 赤ワインビネガーソース 秋茄子とタコのペンネアラビアータ
水曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルハヤシライス 豚カツレツのフレッシュトマトソース 桜海老とキノコのフレッシュトマトクリームスパ
木曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	姫ちゃん'Sスペシャルピザ' 美桜鶏と身と旬野菜の玉子包み焼き 蕪・キャベツ・豚バラ肉の柚子ニしょう塩パスタ
金曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	頑張ったあなたにご馬也走! ☆おてきステキ☆ 新蓮根入り美桜鶏のハンバーグ 和風おろしきのソース カプレーゼのリングイネ

■ 全て ￥950.-

■ ミニジュース・ミニデザート付き
ご飯大盛り・おかわり無料

■ プラス300円で下記ドリンク付き

- ★ コーヒー ★ ハーブティー
- ★ 紅茶 レモンガラス
- カモミール

■ お肉・パスタランチ以外に

- ★ ハーベスト野菜カレーランチ
- ★ ほこほこ蒸し野菜ランチ
- ★ 気まぐれオープンサンド
- ★ 毎日日替わりお魚ランチがあります

カフェハーベスト

東京都港区浜松町1-6-5 TEL:03-5425-7337 HP: http://www.cafeharvest.jp



むすんで、ひらいて。

人と人のつながりを感じるお店



10月イベント



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
		貸切				
11	12	13	14	15	16	17
お休み					貸切	
18	19	20	21	22	23	24
	貸切	貸切				
25	26	27	28	29	30	31



パーティ予約受付中!

パーティプランもスローフード・スローライフ・スロー接客(人のメニューつながりを感じていただきたいので!!)でゆっくり過ごしていただけます。

★10名様以上でご予約の方には「デザートプレート」1皿プレゼント!!

★お一人様 4,000円 2時間飲み放題付

【タバス】

- ・スナップエンドウのグリル
- ・ヤングコーンのバター醤油
- ・新玉葱のコンフィ

【オードブル】

- ・マグロの炙り バルサミソース

【セレクトメニュー】① or ②(どちらか選択)

- ①パスタ…秋野菜のトマトソース
- ②ピザ…茄子・ピーマンのメキシカンピザ

【メイン】

- 根菜と美桜鶏の蒸し焼き
- バルサミソース

★☆☆歓送迎会のご予約お待ちしております☆☆★



第123回:赤と青

こんにちは。SPOOKY ELECTRICのヤマムラヤスヒロです。

僕はあまりTVドラマにのめり込む方ではないのですが、『龍馬伝』だけは毎週楽しみに観ています。幕末モノとして—というよりも、ドラマの中で描かれているいろんな力の関係がけっこう実社会の中でも見られるような気がして…(汗)。

ところで、龍馬と言えば、僕がまだ10代だった頃、TVで武田鉄也さん主演のスペシャルドラマを観たことがあります『幕末青春グラフィティ坂本龍馬』。なんと、そのドラマ。全編BGMがビートルズでした…!!

特に印象的な場面で後期の作品が多く使われていたように記憶しています。少年だった僕は、翌日、早速レコード店に走りました。

そして購入したのが、後期の代表曲を集めた、いわゆる『青盤』。(当時はまだアナログ・レコードの時代でした。)

ビートルズ好きの叔父の影響で初期の曲を集めた『赤盤』は既に愛聴していましたが、後期の曲をちゃんと聴くのはこのときが始めてでした。なんか「どっしり」としているな、というのがその時の第一印象。でも、そこからオリジナル盤を聴きあさるビートルズ探訪の旅が始まり、大人になった今も終わることなく続いています。

さて、つい先日、その『赤盤』『青盤』がリマスターされ、より良くなった音質で発売されました。

本来、ベスト盤というのはレコード会社が勝手に作るもので、曲順などにアーティストの意思が反映されていないので、僕はあまり聴かないことにしているのですが、それでもやはり、初めて出会ったレコードとこうやって再会してみると、10代のときの恋人が突然目の前に現れたような、妙な錯覚に囚われてしまいました。

うん、甘酸っぱかったです(笑)。

ヤマムラヤスヒロ (SPOOKY ELECTRIC)



Cafe Harvest Jazz Night

カフェハーベストではディナータイムに、ジャズライブをお届けしていくことにしました。お仕事帰りのひと時、ヘルシーなお食事とおしゃれなジャズの音楽をお楽しみください。

今後の日程は決まり次第ご報告します♪♪

Lunch

11:30-15:00

- 全て ¥950-
- 日替わりメニューをご用意してます!
- お肉・パスタランチ以外にも、
- ★ハーベスト野菜カレーランチ
 - ★ほこほこ蒸し野菜ランチ
 - ★気まぐれオーブンサンド
 - ★毎日日替わりお魚ランチ

- ミニジュース・ミニデザート付き
- ご飯大盛り・おかわり無料
- プラス300円でドリンク付
- コーヒー / 紅茶 / ハーブティー(レモンガラス・カモミール)

Dinner

17:30-23:30
(ラストオーダー 22:30)

こんにちは。いよいよ秋が深まってきましたね。これからの旬野菜、根菜が徐々に出てきました。それと、奈良県十津川村の羽根さんから原産シイタケが届きました。先週辺りから、ハーベストのディナーに出しているのですが、お客様からとても美味しいといただいています。しいたげが好きな人には、是非食べていただきたいです。

他にも、旬の秋刀魚もカルパッチョや岩塩焼きで出していますので秋の夜長を是非ハーベストで!!!



ヤマムラヤスヒロの This is オージニック music