



今週のランチメニュー

月曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャル親子 豚肩ガリル まのニクリームソース しらお茄子・フレッシュトマトスパ
火曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベスト風ふわふわオムレツ (ほうかん草とインカの目覚め) 美桜鶏ムネ肉のグリーンカレー煮込み 豚バウ肉と空芯菜の塩パスタ
水曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルハヤシライス 豚バウと色々野菜のアジアン炒め ホウレン草とホウレン草のカルボナーラ仕立て
木曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	姫ちゃん'Sスペシャルピザ 美桜鶏文字身のイタリアン包み 色々まのニとキャベツとアンチョビのペペロンチーノ
金曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	頑張ったあなたにご馳走! ☆おてきステーキ☆ 新蓮根入り美桜鶏のイタリアンハンバーグ 桜海老旬野菜の柚子ニしょう和風スパ

■全て ￥950.-

■ミニジュース・ミニデザート付き
ご飯大盛り・おかわり無料

■プラス300円で下記ドリンク付き

- ★コーヒー ★ハーブティー
- ★紅茶 レモンガラス
- カモミール

■お肉・パスタランチ以外に

- ★ハーベスト野菜カレーランチ
- ★ほこほこ蒸し野菜ランチ
- ★気まぐれオープンサンド
- ★毎日日替わりお魚ランチがあります

カフェハーベスト

東京都港区浜松町1-6-5 TEL:03-5425-7337 HP: http://www.cafeharvest.jp



むすんで、ひらいて。

人と人のつながりを感じるお店



10月イベント



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
		貸切				
11	12	13	14	15	16	17
お休み					貸切	
18	19	20	21	22	23	24
	貸切	貸切				
25	26	27	28	29	30	31



パーティ予約受付中!

パーティプランもスローフード・スローライフ・スロー接客(人のメニューつながりを感じていただきたいので!!)でゆっくり過ごしていただけます。

★10名様以上でご予約の方には「デザートプレート」1皿プレゼント!!

★お一人様 4,000円 2時間飲み放題付

【タバス】

- ・スナップエンドウのグリル
- ・ヤングコーンのバター醤油
- ・新玉葱のコンフィ

【オードブル】

- ・マグロの炙り バルサミソース

【セレクトメニュー】① or ② (どちらか選択)

- ① パスタ…秋野菜のトマトソース
- ② ピザ…茄子・ピーマンのメキシカンピザ

【メイン】

- 根菜と美桜鶏の蒸し焼き
- バルサミソース

☆☆歓送迎会のご予約お待ちしております☆☆



第122回: 2作品ドロップ!!

こんにちは。SPOOKY ELECTRICのヤマムラヤスヒロです。

10月も半ばを過ぎたというのに、いろんな所で猛暑の影響が見受けられますね。そう言えば、今年は彼岸花が咲くのが例年より遅かったようで、もうキンモクセイは咲き終わったのに、まだ彼岸花が咲いている場所を見かけました。そうそう、昨日は家の近所でまだセミが鳴いていましたよ。一体どうなっているのやら。

さて、とても暑かった今年の夏、あちらこちらを駆けずり回って、自分のバンド以外に数作のCD制作に参加しました。それらのうち2作品がようやく形になり、いよいよ今週、10月20日に発売になります!!

ひとつは声優として、アニメ『のだめカンタービレ』のオーボエ奏者・黒木くん役など数々の人気キャラを演じている松風雅也さんの初ソロ・シングル『じぶんランドリー』。

もうひとつは、4人の女性声優さん(福井裕佳梨さん、笹川亜矢奈さん、酒井香奈子さん、近藤佳奈子さん)に豪華ゲスト陣(釘宮理恵さん、園崎未恵さん、大橋歩夕さんほか)を交え、オリジナル楽曲やドラマバタ(?)ドラマを展開するスペシャルCD+DVD『こちら わいいうい放送部』。

どちらも音だけでなく、プロモーション・ビデオも収録されていて、とても盛りだくさんの内容です。

僕のこの夏の宿題、やっと今、提出します(笑)。

みなさま、ぜひご注目ください!

ヤマムラヤスヒロ
(SPOOKY ELECTRIC)



Cafe Harvest Jazz Night

カフェハーベストではディナータイムに、ジャズライブをお届けしていくことにしました。お仕事帰りのひと時、ヘルシーなお食事とおしゃれなジャズの音楽でお楽しみください。

今後の日程は決まり次第ご報告します♪!

Lunch

11:30-15:00

- 全て ¥950-
- 日替わりメニューをご用意してます!
 - お肉・パスタランチ以外にも、
 - ★ハーベスト野菜カレーランチ
 - ★ほこほこ蒸し野菜ランチ
 - ★気まぐれオープンサンド
 - ★毎日日替わりお魚ランチ

- ミニジュース・ミニデザート付き
- ご飯大盛り・おかわり無料
- プラス300円でドリンク付
- コーヒー/紅茶/ハーブティ(レモンガラス・カモミール)

Dinner

17:30-23:30
(ラストオーダー 22:30)

こんにちは。いよいよ秋が深まってきましたね。これからの旬野菜、根菜が徐々に出てきました。それと、奈良県十津川村の羽根さんから原シイタケが届きました。先週辺りから、ハーベストのディナーに出しているのですが、お客様からとても美味しいと聞いていただいています。しいたけが好き人には、是非食べていただきたいです。他にも、旬の秋刀魚もカルパッチョや岩塩焼きで出していますので秋の夜長を是非ハーベストで!!!

ヤマムラヤスヒロの This is オーガニック music