



{ ハーベスト通信 }

Harvest
CAFE

今週のランチメニュー

月曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	お休み
火曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベスト風ふわふわオムレツ (ほうかん草とインカの目覚め) 豚肩ロースのステーキ フレッシュトマトとジンジャーソース 秋茄子と白菜、しらすのペペロンチーノ
水曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルハヤシライス 美桜鶏もも肉のグリル 旬菜柚子胡椒クリームソース ホウレン草と色々野菜のアジアンスパ
木曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	姫ちゃん'S スペシャルピザ 豚バラ肉の野菜巻き ベーコン・コーン・ホウレン草のクリームスパ
金曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	頑張ったあなたにご馳走! ☆おてきステーキ☆ 新蓮根入り美桜鶏のトマト煮込みハンバーグ カブのアンチヨビ"スープ"スパ

■ 全て ￥950.-

■ ミニジュース・ミニデザート付き
ご飯大盛り・おかわり無料

■ プラス300円で下記ドリンク付き

- ★ コーヒー ★ ハーブティー
- ★ 紅茶 レモンガラス
- カモミール

■ お肉・パスタランチ以外に

- ★ ハーベスト野菜カレーランチ
- ★ ほこほこ蒸し野菜ランチ
- ★ 気まぐれオープンサンド
- ★ 毎日日替わりお魚ランチがあります

カフェハーベスト

東京都港区浜松町1-6-5 TEL:03-5425-7337 HP: http://www.cafeharvest.jp



むすんで、ひらいて。

人と人のつながりを感じるお店



10月イベント



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
		貸切				
11	12	13	14	15	16	17
お休み					貸切	
18	19	20	21	22	23	24
	貸切	貸切				
25	26	27	28	29	30	31



パーティ予約受付中!!

パーティープランもスローフード・スローライフ・スロー接客(人のメニューつながりを感じていただきたいので!!)でゆっくり過ごしていただけます。

★10名様以上でご予約の方には「デザート・プレート」1皿プレゼント!!

★お一人様 4,000円 2時間飲み放題付

【タパス】

- ・スナッフエンドウのグリル
- ・ヤングコーンのバター醤油
- ・新玉葱のコンフィ

【オードブル】

- ・マグロの炙り バルサミソース

【セレクトメニュー】① or ② (どちらか選択)

- ①パスタ・・・秋野菜のトマトソース
- ②ピザ・・・茄子・ピーマンのメキシカンピザ

【メイン】

- 根菜と美桜鶏の蒸し焼き
- バルサミソース

★☆☆歓迎迎会のご予約お待ちしております☆☆★



第121回：SEAL



こんにちは。SPOOKY ELECTRICのヤマムラヤスヒロです。先週のこのコラムでご紹介させていただいた僕たちの新作CD『Stratos Mk. 2』が、アマゾン、HMV、タワーレコードなどの各ECサイトで予約可能となりました。いち早くサンプル音源を聴いていただいた音楽関係の雑誌やサイトからも反響をいただいています。本当にロックを奏でる悦びが詰まった1枚となりました。ぜひ、ご注目ください！

さて、宣伝はこのぐらいにさせていただきます(笑)、今日は僕がデビューからずっと追いかけているアーティストが先ごろ新作を発表しましたので、ご紹介しようと思います。

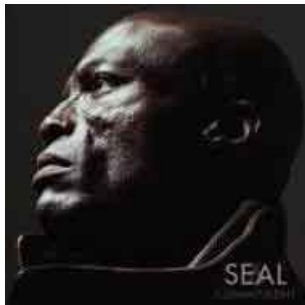
SEALの『6:Commitment』。

91年に、エレクトロポップとソウルを融合させ、そこにアコースティックな要素も散りばめた目からウロコの新々なサウンドと共に登場。「黒い스팅」の異名をとり、その後『Kiss From A Rose』などのヒットを連発して、ヨーロッパでは押しも押されぬ大スターとなったのですが・・・、ここ日本ではイマイチ知られていないような気がします。(なぜ???)

その彼が、世界トップクラスのプロデューサー、デヴィッド・フォスターと共に作り上げた新作をリリースしました。これがとても味わい深い1枚になっています。SEALの深みのあるハスキー・ボイスと、デヴィッド・フォスターが得意とするドラマティックなサウンドが作る世界は、例えるなら、秋の夜長の一杯のココアのような至福・・・。うん、そう表現してもけっして言い過ぎではありません。

初期の頃の尖ったサウンドに比べ、最近はソウルのカバー・アルバムを出したりして、ますますオーソドックスな方向へ原点回帰しているようにも見受けられるSEALですが、きっとアーティストとしてのアイデンティティを見つけたんでしょうね。流行に流されず、何年経っても色あせない、ある意味、理想的な音楽がここに収められています。

ヤマムラヤスヒロ (SPOOKY ELECTRIC)



Cafe Harvest Jazz Night

カフェハーベストではディナータイムに、ジャズライブをお届けしていくことにしました。お仕事帰りのひと時、ヘルシーなお食事とおしゃれなジャズの音楽でお楽しみください。

今後の日程は決まり次第ご報告します♪

Lunch

11:30-15:00

- 全て ¥950 -
- 日替わりメニューをご用意してます！
- お肉・パスタランチ以外にも、
- ★ハーベスト野菜カレーランチ
- ★ほこほこ蒸し野菜ランチ
- ★気まぐれオープンサンド
- ★毎日日替わりお魚ランチ
- ミニジュース・ミニデザート付き
- ご飯大盛り・おかわり無料
- プラス300円でドリンク付
- コーヒー/紅茶/ハーブティー(レモングラス・カモミール)

Dinner

17:30-23:30
(ラストオーダー 22:30)

こんにちは。いよいよ秋が深まってきましたね。これからの旬野菜、根菜が徐々に出てきました。それと、奈良県十津川村の羽根さんから原木シイタケが届きました。先週辺りから、ハーベストのディナーに出しているのですが、お客様からとても美味しいと聞いていただいています。しいたげが好きな人には、是非食べていただきたいです。他にも、旬の秋刀魚もカルパッチョや岩塩焼きで出していますので秋の夜長を是非ハーベストで!!!

ヤマムラヤスヒロの This is オーガニック music