



{ ハーベスト通信 }

Harvest
CAFE

今週のランチメニュー

月曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャル親子 豚肩ロースのグリル 旬野菜の塩あんかけ 秋茄子・新蓮根のペペロンチーノ
火曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベスト風ふゆふゆオムレツ (ほうやん草とインカの目覚め) 美桜鶏のムネ肉の蒸し焼きポトフ仕立て ホウテコン・アスパラのクリーム醤油スパ
水曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルハヤシライス 美桜鶏と身と旬野菜の玉子包み焼き 桜海老・きのこ・ホウレン草の和風スパ
木曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	姫ちゃん'S' スペシャルピザ 豚カツレツのフレッシュトマトソース 美桜鶏挽き肉と色々野菜のミートソーススパ
金曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	頑張ったあなたにご馳走! ☆おてきステキ☆ 新蓮根入り美桜鶏ハンバーグ白菜きのこ入りアンチヨビクリームソース きのこ入りリカボッチャのポタージュスープスパ

■全て ￥950.-

■ミニジュース・ミニデザート付き
ご飯大盛り・おかわり無料

■プラス300円で下記ドリンク付き

- ★コーヒー ★ハーブティー
- ★紅茶 レモンガラス
- カモミール

■お肉・パスタランチ以外に

- ★ハーベスト野菜カレーランチ
- ★ほこほこ蒸し野菜ランチ
- ★気まぐれオープンサンド
- ★毎日日替わりお魚ランチがあります

カフェハーベスト

東京都港区浜松町1-6-5 TEL:03-5425-7337 HP: http://www.cafeharvest.jp



むすんで、ひらいて。

人と人のつながりを感じるお店



10月イベント



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
		貸切				
11	12	13	14	15	16	17
お休み						
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



パーティ予約受付中!!

パーティープランもスローフード・スローライフ・スロー接客(人のメニューつながりを感じていただきたいので!!)でゆっくり過ごしていただけます。

★10名様以上でご予約の方には「デザート・プレート」1皿プレゼント!!

★お一人様 4,000円 2時間飲み放題付

【タパス】

- ・スナップエンドウのグリル
- ・ヤングコーンのバター醤油
- ・新玉葱のコンフィ

【オードブル】

- ・マグロの炙り バルサミソース

【セレクトメニュー】① or ② (どちらか選択)

- ①パスタ・・・夏野菜のトマトソース
- ②ピザ・・・アスパラとベーコンのジェノベーゼ

【メイン】

- 春キャベツと美桜鶏の蒸し焼き
- バルサミソース

★☆☆歓送迎会のご予約お待ちしております☆☆



第120回：ニューアルバム完成!!



こんにちは。SPOOKY ELECTRICのヤマムラヤヒロです。

この夏はずっと声優/俳優さんのCD制作のプロジェクトに携わっていましたが、実はSPOOKY ELECTRICのレコード制作もずっと並行して行っていました。そして、遂に先日、新作のトラックダウン&マスタリングが終了！いよいよ完パケました！！(←完全にパッケージングされました、の意)。

新作のタイトルは『Stratos Mk. 2 —The 8th Wonder Of The World』。タイトルが意味する「8番目の奇跡」にちなんで、12月8日に発売されます。

ファンキーなロックから美しいピアノ・ソングまで、バンドのさまざまな音楽性を楽しんでいただける全6曲。ぜひ、みなさまアマゾンでご予約を！！(宣伝っぽくてすみません。)

それにしても、ここまで来るのはちょっと長い道のりでした。タイトルの『Mk. 2』が示すとおり、このアルバムは昨年発表した『Stratos Mk. 1』の続編。ほぼ同時期に作った曲を厳選し、派手めの曲は『Mk. 1』へ。熟成させたい曲は『Mk. 2』へと振り分けたのですが、一連の制作に着手したのは、ちょうど2年前の夏の終わりのことでした。

その間に、音楽業界はますます縮小し、CDショップや音楽雑誌は激減。もはやCDはテレビに頻繁に出ているタレントさんのキャラクターグッズのような位置づけとなっていまい、音楽そのものが語られる機会は大幅に減ってしまいました。

でも、CDの本質はやはり音楽だと信じたい。そんなわけで、むしろ開き直って、自分たちが目指す「音楽そのもの」を焼き付けた1枚です。

多くの方に聴いていただけることを願って—。



ヤマムラヤヒロ (SPOOKY ELECTRIC)

Cafe Harvest Jazz Night

カフェハーベストではディナータイムに、ジャズライブをお届けしていくことにしました。お仕事帰りのひと時、ヘルシーなお食事とおしゃれなジャズの音楽でお楽しみください。

今後の、日程は決まり次第第2報告します♪♪

Lunch

11:30-15:00

- 全て¥950-
- 日替わりメニューをご用意します！
- お肉・バスラランチ以外にも、
- ★ハーベスト野菜カレーランチ
- ★ほこほこ蒸し野菜ランチ
- ★気まぐれオープンサンド
- ★毎日日替わりお魚ランチ
- ミニジュース・ミニデザート付き
- ご飯大盛り・おかわり無料
- プラス300円でドリンク付
- コーヒー/紅茶
- ／ハーブティー(レモングラス・カモミール)

Dinner

17:30-23:30
(ラストオーダー 22:30)

ボンソワ〜☆☆
毎日暑くて暑くてたまらないですよ！
脳みそとろけるかも。
こんな猛暑日には、やっぱりビール？それともサングリア？
お酒飲んで、美味しいごはんを食べて夏バテをふっ飛ばそう☆
おすすめボードには、「タケシェフ」のおすすめメニューが並びます♪
今日の一押しメニューは何か？食べた事がないメニューに挑戦してみよう？
おすすめのワインもたくさんご用意しています。
こんな感じのが飲みたいなって 好みをスタッフにリクエストしてくださいね

ヤマムラヤヒロの This is オーガニック music