



今週のランチメニュー

月曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	お休み
火曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベスト風ふわふわオムレツ (ほうやん草とインカの目覚め) 1まんのりあったか豚バラしゃぶしゃぶ フレッシュトマト・空芯菜・桜エビの塩パスタ
水曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	ハーベストスペシャルハヤシライス 美桜鶏モモ肉の南蛮揚げ タルタルソース 色々キノコと豚バラ肉の和風スパ
木曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	お休み
金曜日	スペシャル お肉ランチ パスタランチ	頑張ったあなたにご馳走! ☆おてきステーキ☆ 新蓮根入り美桜鶏のハンバーグ キノコソース シーチキンパプリカホウレン草のペペロンチー

■全て ￥950.-

■ミニジュース・ミニデザート付き
ご飯大盛り・おかわり無料

■プラス300円で下記ドリンク付き

- ★コーヒー ★ハーブティー
- ★紅茶 レモンガラス
- カモミール

■お肉・パスタランチ以外に

- ★ハーベスト野菜カレーランチ
- ★ほこほこ蒸し野菜ランチ
- ★気まぐれオープンサンド
- ★毎日日替わりお魚ランチがあります

カフェハーベスト

東京都港区浜松町1-6-5 TEL:03-5425-7337 HP: http://www.cafeharvest.jp



むすんで、ひらいて。

人と人のつながりを感じるお店



9月イベント



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
お休み			お休み			
27	28	29	30			



パーティ予約受付中!!

パーティープランもスローフード・スローライフ・スロー接客(人のメニューつながりを感じていただきたいので!!)でゆっくり過ごしていただけます。

★10名様以上でご予約の方には「デザート・プレート」1皿プレゼント!!

★お一人様 4,000円 2時間飲み放題付

【タパス】

- ・スナッフエンドウのグリル
- ・ヤングコーンのバター醤油
- ・新玉葱のコンフィ

【オードブル】

- ・マグロの炙り バルサミソース

【セレクトメニュー】① or ② (どちらか選択)

- ①パスタ・・・夏野菜のトマトソース
- ②ピザ・・・アスパラとベーコンのジェノベーゼ

【メイン】

- 春キャベツと美桜鶏の蒸し焼き
- バルサミソース

★☆☆歓送迎会のご予約お待ちしております☆☆



第118回：70歳のソウルシンガー



こんにちは。SPOOKY ELECTRICのヤマムラヤスヒロです。

先日の台風一過以来、ようやく過ごしやすくなってきましたね。そういえばもう9月も後半戦。おかげさまで制作に携わったCDが好調な滑り出して、あわただしい毎日を送っています。

ところで、おかしなものですが、音楽作りを職業にしているのに、僕はあまりCDを買いません。業界関係者のみなさん、ごめんなさい(笑)。

もちろん、生来の新しもの好きですから、ヒットチャートは気にかけているし、オフィスで仕事をするときはずっとラジオを聴いています。

でも、自分の楽しみとして買うCDは、年間でほんとに数えるくらいしかありません。

自分の中に基準があるんです。

「買ったからには中古で売らない」、「将来、僕の留守中に息子が我が家のCDコレクションを探って、これなかなかいいじゃんと思ってくれそうなもの」・・・みたいな。

昨日、久しぶりにCDを買いました。

60年代から活躍するゴスペル・ソウル・シンガー、Mavis Staplesの新作『You Are Not Alone』。トラディショナルから新曲、カバーソングまで、アーシーなアレンジにのせて、70歳とは思えないパワフルな歌唱が冴え渡っています。

80年代にプリンスのプロデュースで活動していた時期があり、その頃から追いかけているのですがここへきて、むしろ若かったときよりも音楽的、精神的に自身のルーツを探求するアグレッシブさが伝わってきます。

良い音楽が必ずしも売れるわけではないし、むしろ商業的に計算されたものばかりが市場から求められる今日この頃。でも、本当にアーティストが表現したい音が詰まった作品に出会うと、大きな勇気が湧いてきます。



ヤマムラヤスヒロ (SPOOKY ELECTRIC)

Cafe Harvest Jazz Night

カフェハーベストではディナータイムに、ジャズライブをお届けしていくことにしました。お仕事帰りのひと時、ヘルシーなお食事とおしゃれなジャズの音楽で楽しみください。

今後の、日程は決まり次第ご報告します♪

Lunch

11:30-15:00

- 全て¥950-
- 日替わりメニューをご用意します!
- お肉・パスタランチ以外にも、
- ★ハーベスト野菜カレーランチ
- ★ほこほこ蒸し野菜ランチ
- ★気まぐれオープンサンド
- ★毎日日替わりお魚ランチ
- ミニジュース・ミニデザート付き
- ご飯大盛り・おかわり無料
- プラス300円でドリンク付
- コーヒー/紅茶
- ／ハーブティー(レモンガラス・カモミール)

Dinner

17:30-23:30
(ラストオーダー 22:30)

ボンソワ〜☆☆
毎日暑くて暑くてたまらないですよ!
脳みそとろけるかも。
こんな猛暑日には、やっぱりビール?それともサングリア?
お酒飲んで、美味しいごはんを食べて夏バテをふっ飛ばそう☆
おすすめボードには、「タケシェフ」のおすすめメニューが並びます♪
今日の一押しメニューは何か?食べた事がないメニューに挑戦してみてください?
おすすめのワインもたくさんご用意しています。
こんな感じのが飲みたいなって 好みをスタッフにリクエストしてくださいね

ヤマムラヤスヒロの This is オーガニック music