



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
スペインサル お肉ナンチ バナタナンチ	スペインサル お肉ナンチ バナタナンチ	スペインサル お肉ナンチ バナタナンチ	スペインサル お肉ナンチ バナタナンチ	スペインサル お肉ナンチ バナタナンチ	スペインサル お肉ナンチ バナタナンチ
美桜鶏モモと新玉葱・三つ葉の親子丼 とんかつかつしゅとクリームソース ホタテ・色々キノコのクリームソースバ	ハーベスト風ふわふわオムツ (ほうれん草とインカの目覚め) 美桜鶏のネ肉の蒸し焼きおだすソース 美桜鶏と色々野菜のミートソース	ハーベストスペインキーマカレー 美桜鶏モモ肉の竜田丼 豚バラ肉と空芯菜の塩アスパ	姫ちゃん's スペシャルピザ タンポポリーポークバーベキュー野菜盛り アツキーマニ・アジサイのフレッシュトマトスパ	頑張ったあなたにご馳走！☆おアツキマターキ☆ 蓮根入り美桜鶏のイタリアンハンバーグ 茄子・チヨリソのペペロニンチーノ	

# 今週のランチメニュー

- 全7 ¥950:-
- ミニジュース・ミニデザート付き
- ご飯大盛り・おかわり無料
- アラスタ300円下記ドリンク付き
- ★コーヒースター
- ★紅茶

- お肉・バナタナンチ以外に
- ★ハーベスト野菜カレーナンチ
- ★ほごほご蒸し野菜ナンチ
- ★気まぐれオーストラリアンナンチ
- ★毎日替わりお魚ナンチがあります



# ヤマヲヤスヒロ's This is オークニック music

ヤマヲヤスヒロ (SPOOKY ELECTRIC)



第 11 回 Jazz Singer

ここにこそ SPOOKY ELECTRIC のヤマヲヤスヒロの存在。

ところで、ちよつと涼しそうなの写真。

そうなんです！ 僕も制作に参加させていただきました、この10月20日に初ソロCD『じぶらんど』が発売が決定した声優の「秋風雅也」さんです！

(アニメ「のだめカンタービレ」のオーボエ奏者・黒木くん役や、「電磁戦隊メガレンジャー」のメカブル1役としてお馴染みですね。)

本人作詞のオリジナル楽曲2曲に、これまた本人書き下ろしによるリーディング(朗読)トラックを交えた、とても楽しい作品が完成しました。

10月30日(土)、31日(日)には秋葉原のコスプレ居酒屋「Little BSD」にてCD発売イベントも開催！

(詳しくは本人ブログ「マツカゼスト」にて。)

ヒット確実！ みなさま、ぜひご注目ください！

今年の夏はホント〜に暑い(汗汗汗)。このころ、WASETONENINレレレベールからこの秋CDをリリースするアーティストの音楽制作やジャケット撮影などで、猛暑の中、さまざまな場所を飛び回っている毎日です。そんな中、たまのデスクワークでオフィスに立ち寄り、涼しい中でこの原稿を書こうと思った矢先、今朝からエアコンが壊れ、オフィスは蒸し風呂状態に(汗汗汗)。今年年中どこへ行ってもこの暑さから解放してもらえないようです(笑)。

from SPOOKY ELECTRIC

## Lunch

11:30-15:00

- ★ 日替わりメニューをご用意しています！
- ★ お肉・ハスランチ以外にも、ハハーベスト野菜カレーランチ
- ★ ほこほこ菜し野菜ランチ
- ★ 気まぐれオリーブサンド
- ★ 毎日替わりお魚ランチ
- ミニジュース・ミニデザート付き
- 瓶大盛り・おかわり無料
- プラス300円でドリンク付
- コーヒー/紅茶
- /ハーブティー(レモン・グレープ・カモミール)

## Dinner

17:30-23:30  
(ラストオーダー 22:30)

ボソソワ〜☆☆  
夜も暖かくなって？ やっと安心してコートが脱げる季節になりましたね。  
一杯呑んでから帰りたい時も、お膳がすいたからがっつり食べたい時、  
気軽に遊びに来て下さいね。  
おすすめのボードには、「タケ」のおすすめのメニューが並びます♪  
今日の新しいメニューは何か？ 食べた事がないメニューに掲載してみて？  
おすすめのワインもたくさん用意しています。  
こんな感じのが観みたいになって、  
好みをストックにリクエストして下さいね

## Cafe Harvest Jazz Night

カワエハーベストでは、タイムタイに、ジャズライブをお届けしてまいりました。お仕事帰りのひと時、ヘルシーなお食事とおしゃべりなジャズの音楽でお楽しみください。

5月の開催日は、スケジュール調整中です！  
まだまだ残席お知らせします♪♪  
興味のある方は、お気軽にスタッフまでお声がけ下さい♪

# 7月イベント

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

お盆休み						
------	--	--	--	--	--	--

### 歓送迎会予約受付中!!

おすんで、ひらいて。  
人と人のつながりを感じるお店

パーティープランもスローフード・スローライフ・スロー接客(人のメニューつながりを感じていただきたいので！)でゆっくり過ごしていだけます。

☆10名様以上ご予約の方にはデザートプレート1皿プレゼント！！

☆お一人様 4000円 2時間飲み放題付

#### 【タパス】

- ・スナッツアエビのゲリル
- ・ヤングコーンのバター醤油
- ・新玉葱のコンフライ

#### 【オードブル】

・カツオのカルパッチョ ニンニク醤油

#### 【セレクトメニュー】 ①or②(どちらか選択)

- ①パスタ・・・旬のあつさり浅利と菜の花
- ②ピザ・・・アスパラとベーコンのジェノベーゼ

#### 【メイン】

春キャベツと美桜鶏の蒸し焼き バルサミコンソース

★ ☆ 歓送迎会のご予約お待ちします ☆ ★

