



今週のランチメニュー

月曜日	スペインサル お肉ナンチ バस्ताランチ	美桜鶏モモと新玉葱・三つ葉の親子丼 豚肩肉のグリル おろしポンド酢がけ ホウシチ草と茄子のフレンチポトフニピタータ
火曜日	スペインサル お肉ナンチ バस्ताランチ	美桜鶏とネ肉のグリーンカシー煮込み 桜海老と空芯菜の塩バスタ ハーベストスペインキーマカレー
水曜日	スペインサル お肉ナンチ バस्ताランチ	美桜鶏モモ肉の南蛮揚げ とうもろこしとホタテとキャベツのジェノベーゼパ 姫ちゃん's スペインピザ
木曜日	スペインサル お肉ナンチ バस्ताランチ	豚バラ肉の野菜焼き タラントソース 色々キノコのペペロンチーノ
金曜日	スペインサル お肉ナンチ バस्ताランチ	頑張ったあなたにご馳走！☆オリーブオイルスター☆ 蓮根入り美桜鶏のハンバーグ キノコ香草バターソース ズッキーニとブロッコリーズのレモンクッキー&ズパ

- 全7 ¥950:-
- ミニジュース・ミニデザート付き
- ご飯大盛り・おかわり無料
- アラスタ300円以下記ドリンク付き
- ★コーヒー
- ★紅茶

- お肉・バस्ताランチ以外に
- ★ハーベスト野菜カシーナンチ
- ★ほぼこぼし蒸し野菜ナンチ
- ★気まぐれオリーブナンチ
- ★毎日替わりお魚ナンチがあります

カフェハーベスト
東京都港区浜松町1-6-5 TEL:03-5425-7337 HP:<http://www.cafeharvest.jp>



ヤマトヤスヒロの This is オークニック music

歌う喜びにあふれたジャズ・ポーカーにぜひ触れてみてください。
先輩の名は越智順子さん。ジャズ・シンガーとして5枚のアルバムを発表されています。日本人離れた、そして

いつかその答えを見つけ、プロデューサーとして名を馳せたら、ぜひ先輩の歌心をいっぱい詰めたオリジナル・アルバムを作らせて欲しいなあ、なんて思っていたのですが…、先輩は2年前、今日のような暑い夏の日に病気でこの世を去り、夢は叶わぬものとなりました。



What do you want for LOVE?
JUNKO OKITA
© Yamato Yasuhiro

ヤマトヤスヒロ (SPOOKY ELECTRIC)

第1141回 : Jazz Singer

ここににちは。SPOOKY ELECTRICのヤマトヤスヒロのCIRCUITRYです。

学生時代に所属していた音楽グループの1つだった11のメンバーが、とても歌のうまい先輩がいました。顔立ちもキレイで、それに字もとてもうまくて、すごく気さくなのに、合宿や宿先ではジャージにどてら(はんてん)をはおって、身なりにはまったく無頓着。でも、R&Bを中心に音楽への愛情はたっぷり、ときどき下宿先に僕たちを呼んで、「今夜は音楽の話しよう、みんなの好きな歌を聴かせてんか〜」とよよよ音楽夜話。ポーカーリストを志す仲間たちはほほみんな彼女を目指したくなる、そんな先輩でした。

先輩は大学を卒業後、プロのシンガーとなられ、軽妙なおしゃべりと共に、ジャズやゴスペル、さらにはファンキーなナンバーまでもこなすエンターテイナーとして大活躍。関西と東京を股に掛け、年間100回以上(実)1日に1回のペース)のステージをこなすほどの人気を獲得されました。

「あんな、目立とうし過ぎるのはアカンで。あんまりがんばり過ぎると観るお客さんの方がしんどいかな。でも、自分でわかかってるんやったら大丈夫やな。」
SPOOKY ELECTRICの前身となるバンドのフロントマンとして、今と同じポーカーとキーボードを担当していた僕は、先輩からこんなアドバイスをもらったものの、なかなか実践するのは難しく、職業として音楽に携わる今と違って、まだその答えに辿りつけていません。



from SPOOKY ELECTRIC

Cafe Harvest Jazz Night

カフハーベストでは、ナイタータイムに、ジャズライブをお届けしていくことにしました。お仕事帰りのひと時、ヘルシーなお食事とおしゃべりなジャズの音楽でお楽しみください。

5月の開催日は、スケジュール調整中です！
※まだ決まってお知らせしませんが、興味のある方は、お気軽にスタッフまでお声がけ下さい♪

Lunch

11:30-15:00

- ※ ¥950-
- 日替わりメニューをご用意しています！
お肉/ハズタラシ以外にも、
- ★ ハーベスト野菜カレーランチ
- ★ ほこほこ煮し野菜ランチ
- ★ 気まぐれオムレツランチ
- ★ 毎日日替わりお魚ランチ
- ミニジュース、ミニデザート付き
- 税込3000円でドリンク付
- コーヒー/紅茶
- ハーブティー (レモン/ガラス・カモミール)

ポテト〜☆
夜も暖かくなって？ やっと安心してコートが脱げる季節になりましね。
一杯呑んでから帰りたい時も、お酒がすすいたからかっつり食べたい時も、気軽に遊びに来て下さいね。
おおすすめのボードには、「夕刻」のおすすめメニューが並びます♪
今日の一杯しメニューは何か？ 食べた事がないメニューに挑戦してみて？
おすすめのワインもたくさんご用意しています。こんな感じの情報が続いたって、ぜひお楽しみください！

7月イベント

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
		お盆休み		お休み		
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

歓迎会予約受付中!!

おすんで、ひらいて。
人とのつながりを感じるお店

パティナープランもスローフード・スローライフ・スロー接客(人のメニューつながりを感じていただきたいので！)でゆっくり過ごしていだけます。

☆10名様以上ご予約の方にはデザートプレート1皿プレゼント！！

☆お一人様 4000円 2時間飲み放題付

【タパス】

- ・スナックエビトウのゲリル
- ・ヤングコーンのバター醤油
- ・新玉葱のコンソメ

【オードブル】

・カツオのカルパッチョ ニンニク醤油

【セレクトメニュー】 ①or②(どちらか選択)

- ①パスタ…旬のあつさり浅利と菜の花
- ②ピザ…ナスパラとペーコンのジェノベーゼ

【メイン】

春キャベツと美桜鶏の蒸し焼き ハルサミソース

★ ☆ 歓迎会のご予約お待ちします ☆ ★

