



月曜日	スペインサル お肉ナンチ バナタランチ	美桜鶏モモと新玉葱・三つ葉の親子丼 冷しゃるおろしポンド
火曜日	スペインサル お肉ナンチ バナタランチ	ハーベスト風ふわふわオムレツ (ほうれん草とインカの目覚め) 美桜鶏のネ肉の蒸し焼き グリッツュトポトソーヌ 桜海老とキノコの和風スープ
水曜日	スペインサル お肉ナンチ バナタランチ	ハーベストスペインキーマカレー 美桜鶏ささみのイタリタン包み揚げ 茄子とズッキーニのガンチヨビトポトスープ
木曜日	スペインサル お肉ナンチ バナタランチ	姫ちゃん's スペインピザ 豚ばら肉と色々野菜のレモン醤油炒め 美桜鶏挽き肉とレモン・キノコの塩スープ
金曜日	スペインサル お肉ナンチ バナタランチ	頑張ったあなたにご馳走！ ☆オムレツステーキ☆ 新レモンコンマリ・美桜鶏ハンバーグ・タタライユソーヌ 夏野菜・ベーコンのペペロニチーノ

今週のランチメニュー

- 全日 ￥950.-
- ミニメニュー・ミニデザート付き
- ご飯大盛り・おかわり無料
- プラズマ300円下記ドリンク付き
- ★ コーヒー
- ★ コーヒー
- ★ 紅茶

- お肉・バナタランチ以外に
- ★ ハーベスト野菜カレーナンチ
- ★ ほろほろ蒸し野菜ナンチ
- ★ 気まぐれオムレツサンド
- ★ 毎日替わりお魚ナンチがあります



ヤマアラシヒロの This is オールバック music

ヤマアラシヒロ (SPOOKY ELECTRIC)



夏の熱風の中でひとときり動き回ったあと、夕暮れを見ながらの帰り道にとてもはまります。

僕は今、もろもろの制作活動で、今までいちばん忙しい夏を満喫中。みなさんの夏はどうですか？

素敵ない出ができますようにー。

そんなとき、いつも聴きたくなる曲があります。『Summer Breeze』という曲。

ただ、夏は思いっきり遊んだあとと、ちょっともの悲しい鬱陶気も独特ですよ。

でも、そうは言いながら、やっぱり夏は暑い方が似合いますよね。

日中のものすごい蝉時雨や、週末になるとあちこちから聞こえてくる盆踊りの賑わいに

とても風情を感じる今日この頃。

あと、蚊取り線香の匂いとか、シャワーのあとの石鹸の匂いとかにも。

なんか家のなかでも熱中症になりそうなの今年の猛暑。みなさま、ご自愛ください。

いやあ、暑いですね……！！

ここにに。SPOOKY ELECTRICのヤマアラシヒロの。

第113回: Summer Breeze

おすんで、ひらいて。

人とのつながりを感じるお店

歓迎会予約受付中!!

パチナイーグランもスローフード・スローライフ・スロー接客(人のメニューをつなかりを感じていただきたいので!!)でゆっくり過ごしていだけます。

☆10名様以上でご予約の方にはデザートプレート1皿プレゼント!!

☆お一人様 4000円 2時間飲み放題付

【タパス】

- ・スナックエビトウのゲリル
- ・ヤングコーンのバター醤油
- ・新玉葱のコンソメ

【オードブル】

・カツオのカルパッチョ ニンニク醤油

【セレクトメニュー】 ①or②(どちらか選択)

- ①パスタ・・・旬のあつさり浅利と菜の花
- ②ピザ・・・アスパラとペーコンのジェノベーゼ

【メイン】

春キャベツと美桜鶏の蒸し焼き ハルサミソース

★ ☆ 歓迎会のご予約お待ちします ☆ ★

from SPOOKY ELECTRIC

Dinner
17:30-23:30
(ラストオーダー 22:30)

ホソワ〜☆
夜も暖かくなって? やっと安心してコートが脱げる季節になりましたね。
一杯辛みでから帰りたい時も、お膳がすいたからがつり食べたい時も
気軽に遊びに来て下さいね。
おすすめのボードには、「タケ」のおすすりメニューがあります♪
今日のワンメニューは何か? 食べた事がないメニューに挑戦してみようか? 気になるのが寝たくなって、好みを見せたいって、

Lunch
11:30-15:00

- ★ 全て ¥950-
- ★ 日替わりメニューをご用意しています!
- ★ お肉/パスタ/ナン以外にも、
- ★ ハーベスト野菜カレーランチ
- ★ 気まぐれオリーブサンド
- ★ 毎日替わりお魚ランチ
- ★ ミニジュース、ミニデザート付き
- ★ ご飯大盛り、おかわり無料
- プラス3000円でドリンク付
- コーヒー/紅茶
- /ハーブティー(レモン/グラス-カモミール)

お気軽にスタッフまでお声がけ下さい♪

5月の開催日は、スケジュール調整中です!

※ 来月以降もお知らせします♪

※ 興味のある方は、

カワモトハローベストでは、タイムに、ジャズライブをお届けしていきます!

おしやれなジャズの音楽でお楽しみください。



7月イベント

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

お盆休み

お休み

祝日	30	31				

